

Ultimate Frisbee

Lundi 25 septembre 2023



Venez pratiquer l'ultimate frisbee sur le Paquier de 12h15 à 13h45 le lundi 25 Septembre prochain. L'objectif est de concilier apprentissage, distraction et convivialité.

Le but du jeu :

L'ultimate (sport MIXTE par excellence) se joue avec deux équipes de 7 joueurs et un frisbee sur un terrain délimité à ses extrémités par une zone d'en-but que chaque équipe défend. Comme au Rugby, l'objectif est qu'un joueur de l'équipe attrape le frisbee dans cette zone d'en-but. Mais contrairement aux autres sports collectifs emblématiques, impossible de se déplacer avec le frisbee (on peut juste pivoter), il faut donc le lancer à un autre joueur de l'équipe pour s'approcher au plus près de la zone d'en-but.

Si le frisbee tombe au sol ou est intercepté par l'équipe adverse, il est rendu.

La défense a quant à elle pour objectif de perturber les transmissions.



Le lieu de l'activité :

Anancy, sur le Pâquier, entre la préfecture et le pont des amours. (le terrain est déjà tracé).



Le programme :

- Rendez-vous à 12h15.
- Travail du lancer, passes et explications des règles de 12h15 à 12h45.
- Match de 12h45 à 13h15/30.

Prévoyez la tenue de sport et la petite bouteille d'eau.

L'activité sera annulée si la météo est pluvieuse ou orageuse.

Inscriptions :

L'activité est gratuite et réservée aux adhérents de l'ASCEE74 et leurs ayants droit inscriptions :

https://pegase.din.developpement-durable.gouv.fr/?_u=D5Z8MUnVuH7lszKxisVQ