

L'ASCE vous propose de poursuivre ou commencer une activité régulière de :

**Les lundis et mercredis
de septembre 2026 à fin juin 2027
de 12h15 à 13h15
à la DDT**

Venez vous exercer à la méthode Pilates qui a pour objectifs le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, le renforcement musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Reprise le 14 septembre 2026

Conditions de réalisation :

- Cours dispensés par un professeur exerçant dans cette discipline ;
- Séances envisagées de septembre 2025 à fin juin 2026, les lundis et mercredis hors vacances scolaires
- 20 personnes maximum par séance ; liste d'attente au-delà de cet effectif ;
- Les participants à la section Pilates lors de la saison 2024-2025 sont prioritaires ;
- Cours dispensés à la DDT (salle de réunion variable suivant disponibilités, voire annulation du cours).

Conditions de participation à la section « Pilates » :

- être à jour de sa cotisation annuelle à l'ASCE 88 ;
- matériel personnel nécessaire : tenue décontractée
+ tapis de sol + élastique + bonne humeur ;
- la fourniture d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de cette activité est recommandée mais non obligatoire.



Le bulletin d'inscription, à retourner avec le règlement.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la permanence par courriel à l'adresse suivante : asce-88.associations.oh.ddt-88@i-carre.net

BULLETIN D'INSCRIPTION

Section « Pilates »

Activité régulière de sport - Saison 2026-2027

A retourner avec le règlement à la permanence de l'ASCE 88

Nom :			
Prénom :			
N° Carte ASCE :			
Service :			
Numéro de téléphone portable :			

Déjà pratiquant-e lors de la saison 2025-2026 : oui ☐ non ☐ (cocher la bonne réponse)

Jour envisagé : lundi ☐ ou mercredi ☐

souhaite m'inscrire à la section « Pilates » pour la saison 2026-2027 accompagné(e) des ayants-droits suivants :

	oui	non (cocher la bonne réponse)
Nom-Prénom :	☐	☐
Nom-Prénom :	☐	☐
Nom-Prénom :	☐	☐
Nom-Prénom :	☐	☐

Je m'engage (ainsi que mes ayants-droits) à respecter les règles de bonne conduite pour le fonctionnement de la section « Pilates ».

Cotisation : 75,00 € (Chèques, Espèces, Virement)

Pour les personnes nouvellement arrivées et voulant commencer le Pilate dès maintenant, il sera demandé la somme de 7€ supplémentaire pour l'adhésion à l'ASCE pour la période du 01/09 au 31/12

(attention : au 01/01 l'adhésion pour la nouvelle année vous sera demandée)

Signature

INFORMATION IMPORTANTE :

Nous serons amenés au cours de la saison de sport à prendre des photographies individuelles ou de groupe.

Ces photographies pourront éventuellement être destinées à :

- être publiées sur le site internet de l'ASCE,
- paraître à titre d'information dans le compte rendu d'événements.

Si vous vous opposez à la publication de ces photos, il convient de cocher la case suivante :

☐ Je n'autorise pas la publication des photos sur lesquelles j'apparais ainsi que celles des personnes m'accompagnant

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06101	00020431345	92	EUR

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8061	0100	0204	3134	592

Domiciliation
CCM CENTRE VOSGES

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM CENTRE VOSGES
EPINAL CENTRE DES CONGRES
30 AVENUE DE SAINT DIE
88000 EPINAL

☎ 03 29 38 28 24

Titulaire du compte (Account Owner)
ASS SPORT CULTURE ENTRAIDE EQUIPEMENT
22 AVENUE DUTAC
88000 EPINAL

Indiquez lors du virement : PILATE 2026/2027