



## Section rugby-loisir TOUCH'RUGBY



### Le touch'rugby : Activité de rugby loisir sans contacts



#### Définition :

Le touch'rugby est un jeu de passes sans phases de contact (ni plaquages, ni mêlées, ni percussions). Les règles se rapprochent du règlement FIT (fédération internationale de touch, voir <http://touchfrance.fr/touch/regles/>) avec auto-arbitrage. La séance se pratique avec 2 équipes sur un demi-terrain (dimensions adaptables suivant le nombre de joueurs).

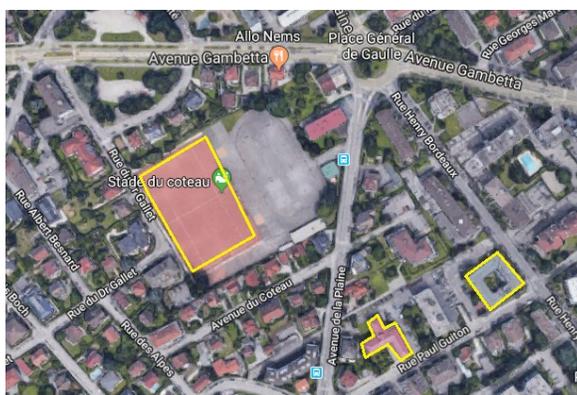
- ➔ En attaque : passes vers l'arrière, remise en jeu type coup-franc, essai aplati dans l'en-but sans coup de pied de transformation
- ➔ En défense : blocage du jeu en touchant le porteur du ballon avec les deux mains simultanément, 3 phases de blocage avant changement de camp attaquant

#### Public :

Activité mixte hommes et femmes, ouverte à l'ensemble des adhérents ASCEE (carte et cotisation à jour !)

Liste de diffusion de 25 contacts, à développer

Effectif maximal recensé en séance : 15 personnes



#### Séances :

Le jeudi ou le vendredi entre 12h15 et 13h30

Stade du Coteau à Annecy (25 avenue de la Plaine)

Vestiaires et douches dans l'enceinte du stade

Sondage hebdomadaire via messagerie Pegase