

## Activités 2017

### Activités départementales

#### **Match de rugby Stade Toulousain – Stade Rochelais**

30 personnes dont 7 enfants se sont retrouvés le dimanche 05 mars 2017 au stade Ernest Vallon pour voir un match de top 14, sortie co-financée par le CLAS et l'ASCET.

Après un trajet convivial en bus, les supporters de l'ASCET 82 ont pris place dans les tribunes hautes du stade. Les enfants prirent des forces avec un copieux goûter pour avoir de l'énergie pour chanter "Allez le stade" !!

Munis des drapeaux offerts par l'ASCET 82, les enfants ont encouragé leur équipe ... Malgré les encouragements, le stade toulousain s'est incliné face à une belle équipe de La Rochelle, une des favorites de la saison 2016-2017 pour la conquête du bouclier de Brennus, récompense suprême décernée à l'équipe victorieuse du championnat de France de rugby à XV.

#### **Soirée pétanque à Mirabel**

C'est sous un ciel menaçant qu'une bonne vingtaine d'ascéistes courageux sont venus disputer le tournoi de pétanque départemental qui s'est déroulé le 30 juin 2017 à Mirabel.

Avant le jet du cochonnet, la pluie qui avait été annoncée comme hasardeuse a perdu son caractère aléatoire pour devenir forte et continue. Les 08 doublettes se sont réfugiées sous un préau pour jouer à partir de cet abri toutes les parties en un temps record.

Malgré le terrain détrempé et l'usage de poncho ou parapluie pour l'arbitrage et la récupération des boules, le tournoi s'est déroulé dans la bonne humeur.

Le tournoi a été remporté par Hugo et Pascal au goal-average contre Bernard et Arnaud.

#### **Sortie Moto**

La balade moto organisée par l'ASCET 82 s'est déroulée le dimanche 24 septembre 2017 sous un beau ciel bleu.

Départ à 8h30 de Lafrançaise avec 9 motos présentes. Passage par Lauzerte, puis Montaigu-de-Quercy avant la première pause à Monflanquin où le petit groupe a pu déambuler dans cette belle cité médiévale avant de prendre un petit café pour se réchauffer.

Puis direction Monclar d'Agenais, puis Tonneins pour la pause ravitaillement des machines et enfin Puch d'Agenais pour le pique-nique offert par l'ASCET 82 aux 18 convives.

Vers 14h30 tout le monde repart, direction Damazan puis Laparade où nous nous arrêtons pour admirer le point de vue sur la vallée du Lot.

Enfin dernier tronçon à parcourir avec des passages à Castelmoron/Lot, Laroque-Timbaut, Bourg-de-Visa puis Moissac avant de boucler notre périple pour un retour à Lafrançaise.

Environ 290 km parcourus sur la journée, tout le monde était satisfait et le beau temps nous a permis aux participants de passer une belle journée.

### **Randonnée automnale à Reyniès**

16 marcheurs dont treize ascètes et trois du club de marche local s'étaient donnés rendez-vous sur le parking du cimetière de Reyniès à 8 h 30, le dimanche 8 octobre 2017.

Le top du départ fut donné à 9 h par notre guide local et amie Dominique Casanoves, après un bon petit déjeuner et chaud, fort apprécié avec la température frisquette de cette matinée.

Dominique, avec la mascotte de cette marche, son chien de berger, amena le groupe à travers côteaux et bois pour une boucle de 10 kms à travers la commune de Reyniès.

Alternance donc de vallons, de passages dans les bois, de points de vue sur les côteaux environnants et lacs : ce parcours très diversifié et familial contenta tout le petit groupe.

Après 3 heures de marche, l'arrivée fut accompagnée d'un apéritif copieux.

Le rendez vous du repas se fit au local des associations prêté gracieusement par la commune de Reyniès et par ce magnifique temps automnal la table fut mise dehors en plein soleil.

Le repas se déroula dans une bonne ambiance sympathique en dégustant la bonne saucisse cuite avec le savoir faire de notre cuisinier du jour Bernard Fouquet.

Malgré le peu de participants à l'édition 2017, cette activité a ravi le petit groupe qui se sépara dans l'après-midi pour aller prendre enfin un petit repos dominical.

### **Soirée Bowling**

Les amateurs de bowling se sont retrouvés le vendredi 24 novembre 2017 pour une rencontre amicale organisée par la section sports de l'ASCET 82 au bowling de Montauban pour enchaîner 2 parties et un repas sur place. Après quelques soucis d'organisation avec le responsable du bowling, c'est 13 personnes, jeunes et moins jeunes qui se sont donnés rendez-vous à 19h pour concourir dans la bonne humeur et la convivialité.

Les strykes, les spares et les rigoles se sont succédés durant toute la première partie !

Au moment de la deuxième partie, quelques lancers ont pu être faits par les participants, avant d'être interrompus par le responsable du bowling pour laisser place à un groupe ayant privatisé le bowling .... (Lion's Club au bénéfice du Téléthon).

De ce fait, l'ensemble des participants étant déçus de la façon de faire du bowling, il a été décidé collégialement de ne pas rester manger sur place et de ne payer que la partie jouée !

C'est alors que les 13 participants se sont retrouvés, à 20h, à la pizzeria Le Corléone pour un apéro et une pizza bien méritée !!!!

La section sports remercie l'ensemble des participants pour leur sourire et bonne humeur malgré les déconvenues de la soirée !!

### **Cours de Qi Gong**

Les cours de Qi Gong organisés par notre animatrice Isabelle se sont poursuivis tout au long de l'année 2017.

Une quinzaine d'adhérents était présente pour la pratique de cet art chinois qui est destiné à renforcer et assouplir la structure musculo-squelettique du corps. Une représentation à l'arbre de Noël 2018 pourrait être prévue.

## Activités régionales

### **Week-end régional ski et raquettes dans les Hautes-Pyrénées à Estarvielle**

L'Asce 65 a proposé son traditionnel week-end ski raquettes du vendredi 13 au dimanche 15 janvier 2017. Samedi, près de 25 personnes, dont 4 du 82 ont chaussé les raquettes pour une rando, avec 800m de dénivelé. Le temps a été correct. Une dizaine de skieurs se sont rendus sur les pistes du Peyresourde.

Samedi soir une soirée avec dj (ordi) a permis aux plus résistants de danser.

Dimanche matin, neige et vent, certains sont repartis en raquettes pour une petite rando locale, pendant que d'autres on préféré la marche dans les rues du village et enfin quelques-uns ont pris l'option de (Balnéo) hammam et douche chaude, histoire de se ressourcer.

Enfin un we sympa avec de bonnes rigolades et bonne humeur, un gîte vraiment bien.

### **Régional de Bowling à Montauban**

Pour la première fois, l'Ascet 82 a organisé un challenge régional de bowling à Montauban.

Il s'est déroulé durant l'après-midi du samedi du 25 mars 2017 dans le secteur du Futuropôle.

Cette rencontre a réuni 12 participants dont 5 du Tarn-et-Garonne et 7 de la région Midi-Pyrénées.

Durant cet agréable après-midi, ces sportifs se sont défiés en lançant des boules pour faire chuter des quilles et en réalisant un maximum de «strikes » ou de « spares », tout cela bien entendu dans la bonne humeur et la convivialité.

Après trois parties et une pause boissons, les six meilleurs éléments ont été sélectionnés pour disputer la finale, remportée par Antoine, de l'ASCE 31 NSO avec 145 points et Chantal fut la meilleure féminine avec 128 points.

Christelle de l'ASCE 32 s'adjugeait, quant à elle, la petite finale avec 118 points.

Un pot de l'amitié est venu clôturer cette chaleureuse rencontre. Certains participants ont profité de leur présence à Montauban pour parfaire leurs connaissances gastronomiques dans un restaurant voisin.

### **Randonnée - balade au lac de Montbel en Ariège**

L'ASCET 09 a organisé du 21 au 23 avril 2017, une rencontre à tous les amoureux de la promenade en nature. Le vendredi, c'est au camping du Pré Cathare à Lavelanet que les premiers invités se sont retrouvés autour d'un pot d'accueil avant le repas pris en commun au restaurant « le Paquito ».

Le samedi matin, le groupe s'est étoffé de quelques membres supplémentaires et 25 randonneurs environ se sont retrouvés pour effectuer le tour du lac de Montbel. Cette belle promenade d'une quinzaine de kilomètres sans difficultés particulières s'est déroulée sous un temps ensoleillé qui nous fit découvrir des paysages magnifiquement embellis par des sommets enneigés. Un pique nique a permis de récupérer des forces à mi-parcours et les organisateurs nous ont également régalez en fin de balade d'un goûter de spécialités locales. Sur le chemin du retour, un passage au village de CAMON classé « Un des plus beaux villages de France » nous a encore permis découvrir de beaux sites pittoresques.

Le repas dansant autour de l'azinat et ses rouzoles, plat typique local, a été animée par l'orchestre DRAKKAR et les membres de l'ASCEE 09 n'ont pas manqué de distribuer des quizz, permettant de compléter nos connaissances de cette belle partie de l'Ariège.

Le lendemain matin, après un réveil en douceur et le petit déjeuner, en route pour la visite du château de Montségur, une petite montée digestive et là, que de mystères et de légendes autour de ces célèbres ruines cathares.

A midi tout le monde se retrouve pour le repas dans le village et c'est avec beaucoup de satisfaction et un petit pincement que chacun des participants s'en retourne dans son département.

### **Randonnée pédestre et VTT à Thégra-Padirac-Loubressac-Autoire dans le Lot**

L'accueil des 40 participants dont quatre du Tarn-et-Garonne a été effectué le vendredi 12 mai à partir de 18 h 00 au camping « le Ventoulou » au village de Thégra.

Après un apéritif de bienvenue offert par l'ASCET 46, le repas fut servi au camping.

Le samedi matin une première randonnée pour les 30 marcheurs était prévue avec une boucle de 20 kms à la découverte de Loubressac, le cirque d'Autoire et Padirac.

Pour les 10 vététistes, ce fut une randonnée de 50 kms autour de Padirac-Miers-Loubressac-Autoire.

Malgré un temps nuageux en matinée, ce furent deux belles balades très appréciées pour leur relief, leur dénivelé et la beauté des paysages.

Les retrouvailles entre vététistes et marcheurs eurent lieu à 13 h pour le repas du midi sorti du sac.

Après une bonne douche et un apéritif qui requinquèrent le groupe, le repas et la soirée dansante se déroulèrent au camping dans une ambiance conviviale.

Le dimanche 14 mai sous un beau soleil, après un bon petit déjeuner, ce fut pour les deux groupes réunis, une visite guidée de la Réserve naturelle régionale du Marais de Bonnefont, espace naturel protégé de 42 hectares, où chacun put admirer la richesse de la faune et de la flore mais aussi regarder les différents types d'habitats sur le chemin menant à la réserve.

Puis ce fut le dernier repas pris en commun à 12 h au camping.

Pour certains à 14 h ce fut la visite guidée du Gouffre de Padirac, dans l'entrée monumentale d'une cavité naturelle d'une dimension de 35 mètres de diamètre et d'une profondeur de 103 mètres, où coule au fond une rivière souterraine. Pour d'autres ce fut le retour immédiat dans leurs pénates.

Ce week-end a été très diversifié, très bien organisé, et très apprécié par tous les participants. De plus l'accueil du personnel du camping et la qualité des repas a permis à tous de passer un excellent week-end dans de bonnes conditions.

Rendez-vous fut pris avec l'ASCET 46 pour l'année prochaine afin de découvrir un nouveau coin de ce beau département du Lot.

### **Sortie VTT Canal à Saint Nicolas de la Grave**

Après Sallèles d'Aude, Castelnaudary, Montech, Gruissan, c'est à St Nicolas de la Grave que l'Asce NSO 31 a donné rendez-vous aux amoureux du canal du 25 au 28 mai 2017.

Aucun adhérent du 82 n'a participé à cette manifestation dans son intégralité, mais 9 ont été faire le repas de clôture de ces 4 jours de VTT à la base de loisirs.

### **Randonnée régionale dans la Vallée de Barèges**

L'ASCE 65 a donné rendez-vous aux amoureux de la montagne pour un week-end randonnée du 23 au 25 juin 2017 dans la vallée de Barèges.

Près de 25 adhérents venus de plusieurs ASCE régionales se sont retrouvés dès le vendredi soir au gîte « La grange aux bois » à Viella (65) proche de Luz-Saint-Sauveur. 4 Asceites du Tarn et Garonne étaient présent à ce rendez-vous. Après le repas, les organisateurs ont précisé les consignes pour le déroulement du lendemain.

Dès le petit jour, un premier groupe s'est constitué pour aller randonner au dessus des nuages, sur le massif du Néouvielle. En passant par le refuge de la Glère, le circuit amène jusqu'au refuge de Packe pour revenir par un sentier au dessus de Betpouey. Un second groupe par le même chemin jusqu'au refuge de la Glère s'est ensuite dirigé à la découverte des lacs du Néouvielle. En soirée, les heures de marche avec ses dénivelés eurent raison des participants qui trouvèrent facilement le sommeil sans même compter les moutons.

Le dimanche matin, un petit dégrassage a amené tous les participants sur un circuit de visite de 2 beaux villages de montagne : Viey et Sers. Au retour, tout le monde s'est régalé autour d'un pique nique préparé avec soin par le gîte, et sous un soleil radieux.

Enchantés, tous les présents à cette manifestation ont remerciés chaleureusement l'organisation et surtout leur faculté de nous faire découvrir des endroits fabuleux dans une logistique irréprochable.

## **Week-end en Aveyron**

Trente deux personnes de 6 ASCE de Midi-Pyrénées ont répondu présent à l'invitation de l'ASCE 12 pour un séjour à Villefranche de Panat. 7 participants de l'ASCET 82 ont effectué le déplacement pour se retrouver au gîte des Sentiers de la Découverte du 8 au 10 septembre.

Samedi, le départ de la rando des Raspes se fait avec les vêtements pluie qui seront utiles jusqu'en milieu de matinée. Sur le chemin, conduisant au village du Truel, nous trouverons les énormes conduites permettant le mouvement d'eau entre le barrage de Saint Amans et la centrale hydro-électrique du Truel. Le circuit à caractère sportif de 19,5 kms offre des points de vue magnifiques sur les raspes du Tarn et la traversée de beaux villages, à commencer par le Truel en matinée, puis Ayssènes l'après-midi.

Le dimanche, une nouvelle rando de 10 kms est réalisée sur les sentiers aménagés autour du Lac de Villefranche de Panat. La température matinale est basse, rendue encore plus fraîche par un vent peu agréable. Ce fut un véritable festin qui clôtura le week-end avec découverte de spécialités locales, six plats en tout, fromage et dessert.

## Activités nationales

### **Pétanque nationale à Nice (06)**

9 personnes du 82 ont participé au concours national de pétanque organisé par l'ASCET 06 à Nice du 15 au 17 septembre 2017.

1 équipe féminine en doublette et 2 équipes masculines en triplète et un joueur associé à l'ASCET 63 se sont inscrites au challenge.

Vendredi 15 septembre, vers 18 heures rendez-vous au boulo-drome de Nice, pour l'accueil des participants, près de 400 boulistes pour le concours national de la FNASCE. L'arrivée vers Nice depuis le 82, fut un périple qui dura 2 jours ; les pétanqueurs du 82 ont visité la côte d'Azur, de Saint Tropez à Nice en passant par Gassin, Saint Raphaël.

Samedi à 8 heures, c'est le début de la compétition sous le ciel bleu de Nice. Les parties se succèdent, certains gagnent d'autres perdent, puis rejouent. En fin de journée, l'équipe féminine est éliminée en 1/4 de finale du grand concours contre l'équipe gagnante du concours, de l'ASCET 34.

L'équipe de Jean Claude, Arnaud et Bernard a perdu dans le troisième concours.

L'équipe de Georges, Benoît et Gilbert se qualifiait pour jouer les 1/4 de finale dimanche matin.

Dimanche matin, après les quarts de finale, les demi-finales et les finales, a lieu la remise des récompenses. Jojo (Georges), Gilbert Maureau, Benoit Fiches ramènent un trophée, ils ont perdu en demi-finale du grand concours. Après une partie matinale gagnée, ils s'inclinent après un peu de résistance.

Bravo à toutes les équipes participantes, et, évidemment, un énorme MERCI à toute l'équipe de l'ASCE 06 pour cette organisation, sous le ciel azuréen. Merci à Zuzu qui a organisé notre séjour avant compétition et qui fut un chauffeur irréprochable.

Félicitations aux vainqueurs et merci aux participants.

### **Trail des 3 Monts (59)**

Comme chaque année, Lionel sera notre unique représentant à ce challenge.

10kms ou 24kms au choix, les bus déposent les personnes sur les lieux de départs correspondant à ces deux distances.

Il participera à la compétition de 14kms et finira à la 14<sup>ème</sup> place (**1h 48' 39"**) du classement général où il y avait 477 classé(e)s.