



ASCE 76
Cerema
couleur passion

1^{er} Semestre 2018



Nous avons laissé passer décembre et surtout janvier qui a été particulièrement pluvieux. Les chemins forestiers étaient détrempés, ceux de plaine recouverts de hautes herbes, un ensemble peu praticable.

Notre première sortie se fera en février à Saint Aubin lès Elbeuf, nous serons proches de la Seine. En mars on vous propose une rando en plaine à Cailly / Eure puis en avril nous aurons un beau parcours à Hénouville.



Au mois de mai nous partirons de l'abbaye de Jumièges et nous irons flâner sur les bords de Seine et à travers les vergers. En juin on vous emmènera à Vieux Port et si le temps le permet, nous pourrions déjeuner sur l'aire de pique-nique en bord de Seine

Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.





Mercredi 14 février 2018

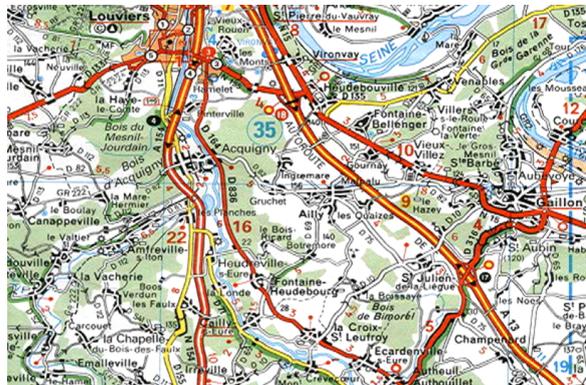
Lieu : Saint Aubin les Elbeuf	St Aubin les Elbeuf est à 23 km au sud de Rouen, on y accède par l'A13 puis la RD7.
Point de rendez-vous :	Port de plaisance
Distance 8 km	Cadre : bord de Seine et bocage



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	

Mercredi 21 mars 2018

Lieu : Cailly sur Eure	Cailly sur Eure est à 43 km au sud de Rouen. On y accède par A13, la RN154 et la RD71.
Point de rendez-vous :	Parking : Place de la mairie
Distance 10 km	Cadre : Bocage



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr	
	Tél : 06 74 00 70 35	

Mercredi 25 avril 2018



Lieu : Hénouville	Hénouville est situé à 16 km au nord-ouest de Rouen. On y accède par l'A150 et la RD43.
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie
Distance 10.3 km	Cadre : Bocage et forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net	
	Tél : 02 35 61 22 15	

Mercredi 16 mai 2018

Lieu : Jumièges	Jumièges est à 28 km à l'ouest de Rouen, On y accède par l'A150 et la RD43.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 10 km	Cadre : Bord de Seine , étangs



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didierlavarde@yahoo.fr	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	

Mercredi 13 juin 2018



Lieu : Vieux Port	Vieux Port est à 53 km à l'ouest de Rouen. On y accède par l'A13 et la RD139.
Point de rendez-vous :	Parking de la mairie en bord de Seine
Distance 9 km	Cadre : Bocage, vallée de la Seine



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------