



**JOURNEE INTER - REGIONALE -
RANDONNEE PEDESTRE
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**



DECOUVERTE DU MORTAINAIS

L'ASCEE 50 propose, à tous les adhérents et amis, une randonnée inter régionale pour les amoureux de la nature. Cette randonnée s'intitule « Découverte du Mortainais ». Vous y découvrirez la beauté des paysages de cette région.

Tour à tour, vous passerez des vallées et des sentiers sous bois.

Vous marcherez sur le sentier du G.R 22.

Vous monterez à la côte 314, lieu historique, la petite chapelle St Michel sur son éperon rocheux rappelle aux visiteurs son rôle stratégique dans la bataille d'août 1944. Sans oublier la roche de l'aiguille, le rocher brûlé, la chapelle Saint Vital et la collégiale Evroult.

Vous emprunterez l'ancienne voie ferrée (voie verte).

Vous marcherez le long de la Gance et du Gançon pour y découvrir la petite et la grande cascades.

Le programme de la journée sera le suivant : un circuit de 1heure 45 le matin et un circuit de 2 heures 45 l'après-midi.

Le matin, accueil des participants. Rendez-vous à 9heures 30 pour le café, sur le site des 2 cascades le Neufbourb, l'accès sera fléché de part et d'autre. Cette voie communale est étroite. Faire environ 150 mètres. Le site est au bout. En cas de mauvais temps, l'accueil sera dans une salle près de la Mairie, rue du croissant au Neufbourg. (Consulter l'itinéraire d'accès au dos)

Pour cette journée, il faut prévoir :

- son pique-nique ainsi qu'une table de pique-nique.
- un vêtement type K-way pour se protéger du vent ou de la pluie.
- **des chaussures de marche car certaines parties des parcours sont assez abruptes.**
- de la crème solaire pour le visage et une serviette.

Le matin, départ pour le 1^{er} parcours à 10 heures précise. Retour à 12h sur le site des 2 cascades pour l'apéro offert par ASCEE 50.

L'après-midi, départ pour le 2^{ème} parcours à 14 heures . Retour vers 17 heures sur le site.

Pour le bon déroulement de cette journée, il est conseillé d'arriver à l'heure et de bonne humeur.

Dés votre arrivée , vous devrez vous présenter devant les personnes en charge de l'accueil.

Merci.

Fiche d'inscription

Randonnée Pédestre du 7 septembre 2019 « **Découverte du Mortainais** »

Pour faciliter l'organisation de cette journée, merci de vous inscrire avant **le 26 aout 2019**, par retour obligatoire du bulletin d'inscription auprès de Jean-Paul SEGOUIN - 5 rue des érables 50530 Sartilly - Tél. 02 33 48 89 54 ou de Danielle CADET ASCEE 50, DDTM Boulevard de la Dollée – 50015 SAINT LÔ Cedex. Tél. 02 33 06 38 39.

NOM :

Prénom :

Tél.

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants à partir de 10 ans (sous la responsabilité des parents) :

Département d'origine :

service d'appartenance :

Je certifie sur l'honneur que les participants sont en bonne condition physique pour pratiquer la randonnée.

Signature :

.....
Itinéraire pour l'accès au parking

Venant de Saint Hilaire du Harcouët et de BARENTON: R.D 977 et R.D 907, prendre direction MORTAIN – traverser la ville en Direction de CAEN, après l'Abbaye Blanche, prendre à gauche (fléchage)

Venant de CAEN - VIRE - SOURDEVAL : par la R.D 977 au rond point de la tête à la femme prendre direction MORTAIN, à l'entrée du NEUFBOURG et avant l'Abbaye Blanche, sur votre droite suivre le fléchage.

Venant de FLERS – GER : R.D 157, prendre dans MORTAIN à gauche la D 977 direction CAEN, passer devant l'Abbaye Blanche. Faire 250 m, le site est sur la gauche (fléchage).

Venant d'AVRANCHES - VILLEDIEU: R.D 5 au rond point de la tête à la femme prendre Direction MORTAIN, à l'entrée du NEUFBOURG et avant l'Abbaye Blanche sur votre droite suivre le fléchage .

Sur Le NEUFBOURG Avant l'Abbaye Blanche l'accès sera fléché par des panneaux ASCEE.