

DATE	LIEU	KM	DENIVELE	Index IBP	ANIMATEUR
	JANVIER				
5 janvier	L'Hortus	11,2	550	62	MT
19 janvier	Le Thaurac	12	550	61	MT
	FÉVRIER				
2 février	Nébian et Manufacture Royale	16,8	650	71	MT
16 février	Montagne de la FAGE (Cambo – Cézas)	13	650	65	MT
	MARS				
2 mars	Le plateau de Grezac	13	550	70	MT
16 mars	Saint-Maurice-Navacelles (si GR7 ré-ouvert)	17,1	606	73	MT
30 mars	Ermitage et abris Roc de la Vigne	13	900	89	MT

Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

RV pour départ à 8H00 du parking indiqué dans le mail de confirmation

Responsable et animateur randos:

Maurice TURPAUD

Fixe :04 67 64 30 27

Portable : 06 67 22 96 00

Mail: mturpaul@free.fr

Animatrice randos « reconnaissances sportives » du vendredi :

Marie MALLET

fixe :04 67 27 77 58

Mail: marie.mallet5@free.fr