

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## SPORT

**Patrick BONNIN, Vice-Président**

### Politique générale

L'an passé, je terminais l'édito des sports par « toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus fort ! Telles sont, selon le vieil adage, les ambitions de la commission permanente à développer le sport au sein de notre mouvement associatif ».

Force est de constater, que si nos ambitions et notre motivation restent intactes, la covid-19 aura très fortement perturbé le développement de l'activité sportive à tous les niveaux de notre fédération avec l'annulation ou le report de la quasi-totalité des challenges prévus en 2020 et la suspension de nombreuses activités dans les ASCE.

Même dans ces moments difficiles, la commission permanente des sports reste à l'écoute des ASCE pour des conseils, des aides techniques et financières qu'elle apporte aux responsables sports des ASCE.

Nous espérons que 2021 permettra d'entrevoir des jours meilleurs et la commission permanente s'attache dès à présent à préparer les journées DASCE autour du thème « le sport n'a jamais été aussi proche du concept de santé », thème au combien d'actualité après l'année que nous venons de vivre.

Aussi, je terminerais cet édito par une citation de l'écrivain français Jean Giraudoux : « il y des épidémies de tout ordre, le goût des sports est une épidémie de santé ». La commission permanente poursuit la mise en œuvre de sa politique dirigée vers les responsables du secteur sport de nos associations.

*Patrick BONNIN*  
*Vice-président Sport*

### Commission permanente des sports

#### Composition de la Commission permanente des sports

La commission permanente des sports est composée en 2020-2021 de douze personnes dont six représentants des ASCE, cinq élus FNASCE et d'un permanent chargé de dossier :

Responsable : Charlotte MOUCHON (membre du comité directeur fédéral)  
Adjoint : Serge NIMESGERN (membre du comité directeur fédéral)

Membres : Patrick BLANCHART (retraité ASCE 59)  
Odile BLANCHET (membre du comité directeur fédéral)  
Patrick BONNIN (vice-président Sport de la FNASCE)  
Olivier DOBIGNY (ASCE 02)  
Jean-Luc GEORGEL (retraité ASCE 21)  
Serge GOENAGA (membre du comité directeur fédéral)  
Daniel HUREAU (ASCE 24)  
Véronique MOUFLE (ASCE 14)  
Christian NIVELON (retraité ASCE 57)

Chargé de dossier FNASCE : Patrick LE CROM

La commission s'est réunie quatre fois en 2020 :  
 - les 27 et 28 février à La Défense (92)  
 - les 29 et 30 juillet à Rennes (35)  
 - les 8 et 9 octobre à Laon (02)  
 - le 18 décembre en visioconférence.

### Les engagements de la commission permanente des sports

La vie sportive au sein de la FNASCE oriente son activité et son implication à travers ces trois thématiques :

- l'écoute et le soutien des ASCE,
- les actions d'animation du secteur sport,
- la démonstration que le sport est un sujet social de cohésion, d'égalité et de qualité de vie.

Ces trois engagements sont exposés dans l'infographie.



Ces axes de travail représentent des vecteurs de liens sociaux très importants que la commission s'attache à développer quotidiennement au bénéfice de tous.

### Les challenges sportifs nationaux en 2020

Face à la crise sanitaire, durant l'année 2020 la santé de tous a été au cœur des préoccupations. Il y a eu malheureusement moins d'occasions pour les sportifs et moins sportifs de se retrouver et de conserver des liens.

Un seul challenge programmé sur six a pu avoir lieu. Il s'agit du challenge national de pêche à la carpe. À noter que celui-ci a en outre été reporté de mai à octobre 2020.

Comme à son habitude, ce challenge national de pêche à la carpe s'est déroulé dans une ambiance très chaleureuse malgré les circonstances sanitaires imposées. Un grand merci à l'ASCE 57 et ses membres pour ce rendez-vous qui fonctionne parfaitement depuis plusieurs années.

Les participants, des fidèles depuis le début, viennent pour y retrouver une ambiance et des échanges amicaux.

Challenge national d'enduro carpes organisé par l'ASCE 57 du 2 au 4 octobre à Moulins-lès-Metz (57)							
Représentant de la commission permanente des sports : Christian NIVELON Représentant du comité directeur fédéral : Germaine VERPOEST							
Total sportifs	41	Hommes	41	Femmes	0	Enfants	0
Trophée FNASCE : ASCE 57							
Trophée du ministre : ASCE 55							
Trophée du plus grand nombre : ASCE 78				ASCE représentées		7	

Podium du challenge par association : ASCE 57 - ASCE 55 - ASCE 62.

À noter une augmentation du nombre total de participants (41 contre 37 en 2019), une diminution des participantes (0 contre 1 en 2019).

Au sein d'une ASCE ou d'une URASCE, **organiser un challenge national sportif** est souvent un **défi pour les collectifs ascéistes bénévoles**.

L'**investissement demandé a une ampleur importante** d'autant plus que les organisateurs s'attachent particulièrement et **avec un grand soin à la réussite des événements sur leur territoire pour accueillir dans les meilleures conditions les participants le temps d'un week-end**.

**L'année 2020 a été synonyme d'adaptation pour nous tous.**

**4 ASCE ou URASCE étaient prêtes** à accueillir les ascéistes pour **5 challenges nationaux sportifs en 2020**, mais le contexte sanitaire n'aura pas permis de mener à bien ces manifestations.

**La commission permanente des sports salue l'investissement et remercie particulièrement :**

- **L'ASCE 59** pour ses travaux et son implication dans l'année sportive 2020 avec le **challenge innovant d'arts martiaux** prévu du 12 au 14 juin 2020 à Valenciennes et avec le challenge traditionnel de **bowling** du 9 au 11 octobre à Villeneuve d'Ascq.
- **L'ASCE 87** pour son travail autour du challenge de **cyclisme** prévu du 5 au 7 juin 2020 à Panazol.
- **L'ASCE 16** pour son investissement autour du challenge tant attendu de **pétanque** prévu du 28 au 30 août à Saint-Yrieix.
- **L'URASCE Auvergne et l'ASCE 43** pour tout le travail fourni dans la cadre du **défi nature** prévu du 4 au 6 septembre 2020 en Haute-Loire.

**Ensemble nous y avons cru, vous avez mené à bien vos missions jusqu'au bout avec courage et espoir** de rencontrer les ascéistes sur vos terres pour des moments sportifs conviviaux. **Un grand Merci à vous tous !**

## Le point de vue des participants sur le challenge 2020

En 2019, les représentants de la commission permanente des sports sur les challenges sportifs nationaux se sont attachés à **collecter l'opinion spontanée des sportifs pour mettre en valeur les ingrédients d'un challenge réussi**, les **meilleurs moments sportifs**, mais aussi pour partager les **anecdotes vécues au cours des challenges organisés par les ASCE**.

L'exercice des micros-trottoirs / interviews 2019 a été un **succès** et a été **reproduit lors du challenge enduro carpes 2020**.

Interviewés et interviewers, la commission permanente des sports vous remercie d'avoir contribué à la réussite de ce nouvel exercice en 2020 !

## Les prochains challenges sportifs nationaux

### 6 projets étudiés pour 2021

La commission permanente des sports a étudié les projets de challenges sportifs nationaux suivants pour l'année 2021 :

- **Golf** organisé par l'ASCE 73 du 28 au 30 mai à Apremont.
- **Pêche à la carpe** organisée par l'ASCE 57 du 4 au 6 juin à Moulins-lès-Metz.

- **Karting** organisé par l'ASCE 17 du 10 au 12 septembre à Saintes.

Au regard du contexte de l'année 2020, trois challenges nationaux sportifs prévus en 2020 sont reportés. Les organisations ont été si besoin redéfinies et les dossiers réétudiés par la commission :

- **Défi nature** organisé par l'URASCE Auvergne et l'ASCE 43 du 18 au 20 juin à Tence.
- **Pétanque** organisée par l'ASCE 16 du 27 au 30 août à Saint-Yrieix.
- **Bowling** organisé par l'ASCE 59 du 8 au 10 octobre à Villeneuve d'Ascq.

#### 4 candidatures réceptionnées pour 2022

- **Ski alpin** organisé par l'ASCE 73 du 7 au 9 janvier à Chambéry.
- **Trail** organisé par l'ASCE 34 du 29 au 30 janvier à Pignan.
- **Triathlon** organisé par l'ASCE 11 du 21 au 22 mai à Carcassonne.
- **Ze raid dingue** organisé par l'ASCE 35 à Landaul.

### Une enquête pour mieux vous connaître et identifier vos besoins

La commission permanente des sports a sollicité à la rentrée de septembre 2020, les vice-présidents sports des ASCE pour mettre à jour le **recensement des activités sportives proposées au sein des ASCE**.

Cette enquête permet notamment de **connaître les participations financières** des ASCE et des adhérents, d'**en savoir plus sur les nouvelles activités** proposées ou en projet, mais aussi **identifiera les besoins des ASCE sur le volet sportif**.

Ces données sont très utiles pour le travail de la commission permanente des sports.

**Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté** et que vous porterez à **compléter ce sondage encore actif en raison de la période actuelle** où les moyens de communication sont contraints.

L'année 2021 sera l'occasion de **vous présenter les résultats de l'enquête**.

[En savoir plus](#) 

### Les aides financières pour la création d'activités/sections sportives

Lors de la **création d'une nouvelle activité/section sportive**, une ASCE a la possibilité de **demandeur une aide financière à la FNASCE**. Cette aide, **plafonnée à 1 000 €**, est **limitée à 50 % de la dépense** arrondie à l'euro supérieur dans la limite de la somme allouée dans le budget prévisionnel fédéral.

Elle concerne l'**achat de matériels, de maillots pour un sport collectif** et restant la propriété de l'ASCE ou la **location de la structure d'accueil de l'activité**.

Elle s'obtient par la demande écrite, auprès de la commission permanente des sports. Il faut joindre au courrier le compte d'exploitation de l'année N-1, le budget prévisionnel de l'année N et le devis.

Après acceptation du dossier par la commission permanente des sports et information en comité directeur fédéral, **l'aide sera versée en une seule fois sur présentation de la facture**.

Pour l'**année 2020**, **deux demandes d'aides** ont obtenu une participation financière :

- ASCE 89 : Qi gong.

## La valorisation et le partage de l'information en continu

Tout au long de l'année, la responsable de la commission permanente des sports et son équipe évaluent l'opportunité de publier des informations sur la rubrique dédiée au « sport ».

Toutes les informations sont accessibles grâce à ce [lien](#) .

### Ouverture de l'année sportive

L'année sportive 2020 a été ouverte avec un article intitulé « **Et si ma bonne résolution en 2020 était de marcher** » incitant les sportifs et moins sportifs à la marche pour **faire converger les enjeux de santé, d'environnement et d'activités physiques ouvertes à toutes et à tous.**

### Invitation à prendre soin de soi à travers quelques activités « même à la maison »

(1<sup>er</sup> confinement)

Pendant le **confinement « chapitre 1 »**, le **(télé)travail c'était « la santé »**. La commission permanente des sports a donné **quelques idées pour chasser les tensions physiques... et nerveuses** et notamment quand nous sommes assis devant notre écran toute la journée, parce que « **bouger et faire du sport chez soi, c'est possible !** ».

Par ailleurs, comme un **mode de vie en santé, c'est faire attention à sa respiration** comme l'expliquait Mathilde Borel, éducatrice en activité physique adaptée, lors de son intervention à l'atelier sports des DASCE 2018, la commission permanente des sports à travers l'article « **Et si j'essayais la méditation** », a invité les ascéistes à des **instants méditatifs réguliers pour maintenir et développer l'équilibre intérieur**, un mental clair et tranquille, la **confiance en soi et des liens chaleureux avec les autres.**

### Diffusion des conseils et des guides du ministère des Sports entre les deux confinements pour reprendre le sport en douceur

À la sortie du premier confinement, la commission permanente des sports à inviter les ascéistes à **reprendre le sport en douceur...** Et notamment en délivrant des **conseils utiles suite à une infection virale.**

Les **conditions de reprise des activités physiques et sportives** ainsi que les **guides publiés par le ministère des Sports** ont été diffusés en continu de mai à octobre puis en fin d'année pour **permettre aux ASCE d'organiser leurs activités.**

### La CPS décline la stratégie nationale sport santé 2019-2024 axée sur la promotion d'une activité physique satisfaisante pour tous, avec un accent particulier pour les plus vulnérables

C'est dans un contexte d'enjeu de santé publique que la commission permanente des sports se fait le **relais de la stratégie nationale sport santé auprès des ASCE**, afin de **décliner les quatre axes de cette stratégie à l'horizon 2024 :**

1. La **promotion de la santé et du bien-être** par l'activité physique et sportive.
2. Le développement et le **recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique.**
3. La **protection de la santé des sportifs** et le renforcement de la sécurité des pratiquants.
4. Le renforcement et la **diffusion des connaissances.**

Les sujets proposés par la commission permanente des sports aux derniers ateliers sports des DASCE 2018 et 2019 et tout au long de l'année 2020 montrent que la politique de la **FNASCE en termes de « sport et santé » est en parfaite cohérence avec la nouvelle stratégie nationale du ministère des sports.**

## Les conseils « sport santé » de la CPS pendant le deuxième confinement

Au regard de la période hivernale 2020 couplée au confinement "chapitre 2", la commission permanente des sports a invité les ascéistes à découvrir le **do in, une pratique d'auto-massage pour donner du dynamisme à ses journées.**

Par ailleurs, comme **passer toute sa journée assis sur une chaise de bureau, avec une posture pas toujours adaptée conduit à des problèmes pour le dos**, la commission permanente des sports a donné quelques conseils aux ascéistes pour **prévenir les troubles musculo-squelettiques** reconnus comme des maladies professionnelles. Les articles intitulés « **Se tonifier sans quitter son bureau avec le ballon de gymnastique ou le coussin ballon** » et « **Bien installé et actif au bureau !** » ont permis d'aiguiller les ascéistes pour **réaménager leur espace de travail et rester sportif et cela même pendant de longues journées de travail.**

## Nouveautés 2020 : les défis et concours lancés aux ASCE

En cette période de crise sanitaire, la commission permanente des sports a lancé en 2020 **deux défis aux ASCE** pour allier « **sport à la maison** » et « **souvenirs sportifs heureux** ».

Toutes les informations sont accessibles grâce à ce [lien](#) 

### Défi "je me prends en photo en faisant du sport à la maison" !

Pour vous aider à jouer le « jeu » du « **sport à la maison** » à l'heure du **premier confinement**, la commission permanente des sports a lancé un **défi spécial « je me prends en photo en faisant du sport à la maison »**. Ce défi était **ouvert à tous : sportifs ou moins sportifs, sportifs « artistes », grands sportifs, sportifs inventifs, ... mais sportifs confinés.**

La commission permanente des sports a **récompensé les sportifs les plus inventifs, les sportifs les plus « artistes » et les sportifs les plus « sportifs »** (comprendre dépassement de soi).

Les **treize photos réceptionnées** ont retenu l'attention des membres de la commission permanente des sports qui **remercie l'ensemble des participants.**

Le **palmarès** a été **diffusé lors de l'assemblée générale 2020 à Beaune.**

**Bravo aux trois gagnants de l'ASCE 64, de l'ASCE 87 et de l'ASCE 26 !**

### Défi "Raconte nous un challenge sportif national réussi"

La commission permanente des sports a lancé le concours « **Raconte nous un challenge sportif national réussi** » en 2020.

**Diffuser, faire connaître et mettre en valeur des challenges passés** ont été les objectifs de ce concours en cette année 2020 particulière. A travers un diaporama photos, l'auteur ou les auteurs ont raconté l'histoire d'un challenge sportif national réussi. Dans les œuvres créées, si les photographies sont les supports visuels de base, l'écriture de commentaires était conseillée.

Cette initiative a été pensée en raison de la période particulière, car **les photos ont souvent le pouvoir de nous rappeler les bons souvenirs.**

## Le mot final de la responsable de la commission

L'année qui s'achève aura indéniablement marqué notre société et nos associations.

Je tenais à remercier tout particulièrement les organisateurs de challenges nationaux sportifs, les vice-présidents sports et tous les collectifs bénévoles, ainsi que l'ensemble des membres de la commission permanente des sports pour avoir répondu présents tout au long de l'année 2020. Chacun a su agrémente la vie sportive de notre mouvement d'activités et de moments heureux et cela à toutes les échelles.

**La richesse de notre système associatif, c'est grâce à vous.**

La commission permanente des sports aura toujours à cœur de vous accompagner et valoriser vos capacités d'adaptation et d'innovation face aux actuelles contraintes sanitaires et sociales, tout en renforçant les liens qui nous unissent.

Ensemble nous poursuivrons nos efforts pour faciliter l'accès aux activités physiques et sportives à toutes et à tous. Ce sera l'occasion d'affirmer notre identité, notre ADN, nos ambitions pour nos associations de demain, par l'extraordinaire bienfait de l'activité physique sur la santé.

La commission s'attachera particulièrement à être à l'écoute de vos besoins pour que la qualité de nos réponses et de nos services soit à la hauteur de vos espérances.

2021 s'ouvre, ensemble et solidaires, nous ferons valoir la richesse du collectif de nos valeurs couleur passion.

**Charlotte MOUCHON**

*Responsable de la commission*

**Serge NIMESGERN**

*Adjoint à la responsable de la commission*

*Vous avez des questions, des idées, des suggestions..., merci de prendre [contact](#) *