



ASCE 86
couleur passion

Saison 2025 – 2026

Cours de Pilates

Tous les lundis, salle des Vestiges de la DREAL

hors vacances scolaires (calendrier fourni à la reprise des cours à partir du lundi 15 septembre)

Groupe 1 : de 12 h à 12 h 45

Groupe 2 : de 12 h 45 à 13 h 30

CONDITIONS

- *Chaque groupe pourra être limité à 10 participants par séance. En cas d'inscriptions trop nombreuses, un tirage au sort sera réalisé.*
- *Chaque participant apportera son matériel (anneau, ballon, tapis) ;*
- *Les participants seront à jour de leurs adhésions + cotisations 2025 puis 2026 !*
- *Une inscription = bulletin d'inscription dûment complété et signé + règlement ; certificat médical de non contre-indication à la pratique du Pilates ou questionnaire de santé sport à fournir avant le début des cours.*



**Inscription « *PILATES 2025 / 2026* »
à retourner à Vanessa ROCA au plus tôt et avant la reprise des cours**

ASCE 86 / DREAL NA – 15, rue Arthur Ranc – 86 000 Poitiers

Nom :

Prénom :

Adhérent n° :

Service :

Choix du groupe * : n°1

n°2

*** : (cocher 1 case, ou les 2 si pas de contraintes particulières, en entourant alors votre préférence)**

Règlement en 2 fois SVP :

2 chèques de 65 € à l'ordre de l'ASCE 86 (le 1^{er} sera débité courant octobre, le second courant janvier 2026).

Signature obligatoire :