

PROGRAMME DU HERISSON

1er TRIMESTRE 2020

L'ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB SE TIENDRA LE 17 JANVIER 2020 A PARTIR
DE 17h.30 - **BOULODROME H. BERNARD - 183 route de Grenoble-NICE**
ELLE SERA SUIVIE D'UN « PETIT » BUFFET - VENEZ NOMBREUX -

POUR LES SORTIES RAQUETTES PRENEZ VOS BATONS

1 12 JANVIER - LA CROIX DE VERSE départ de Gréolières les Neiges **
SORTIE RAQUETTES

DANIEL

13km - 500m de dénivelée

2 26 JANVIER - TETE DE POMMIER départ Col de la Couillole *
SORTIE RAQUETTES - Haut Cians

VERONIQUE - JOSETTE

10km - 300m de dénivelée

3 9 FEVRIER - COL DE SALEZE départ 1^{er} parking Boréon *
SORTIE RAQUETTES

VERONIQUE - JOSETTE

10 km - 420m de dénivelée

4 15 FEVRIER - RANDO COOL -CIRCUIT DE LA FORNA départ la Turbie

AUORE 7km - 220m de dénivelée

5 23 FEVRIER - CRETES DU COUNTENT départ Col de la Couillole **
SORTIE RAQUETTES

DANIEL 10km - 520m de dénivelée

6 8 MARS - MONT SAINT MARTIN départ clue du Riolan (Estéron) **

AUORE 11km - 650m de dénivelée

7 22 MARS- BAU DE SAINT JEAN départ Coursegoules (la Roubine) **

GILBERT - DANIEL

13km - 750m de dénivelée

8 28 MARS - RANDO COOL-LA VALMASQUE départ piste de Vallauris

AUORE

9km - 160m de dénivelée

RENDEZ VOUS DEVANT LE GARAGE RENAULT
à 7h45 Pour Un Départ à 8h