



MARS

2026

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
23	24	25	26	27
02	03	04	05 12h00 - 13h00 Marche Rapide Extérieur	06
09 11h45 - 12h15 Renfo ou Step Salle RDC	10	11	12 12h00 - 13h00 Marche Rapide Extérieur	13
16 11h45 - 12h15 Gym sur chaise Salle 6ème	17	18	19 12h00 - 13h00 Marche Rapide ou Footing Extérieur	20
23	24 11h45 - 12h15 Renfo ou Step ou Gym sur chaise Extérieur ou Salle 6ème	25	26 12h00 - 13h00 Marche Rapide Extérieur	27
30	31 11h45 - 12h15 Séance sport en salle Salle 6ème	01	02	03