

Fiche – Randonnée Col et Pic de Bernardez (St Pons - Seyne)

Itinéraire automnal sur le massif de la Blanche (hameau de St Pons – commune de Seyne les Alpes). Une occasion de profiter des points de vues panoramiques depuis les crêtes autour du pic de Bernardez avant la venue des premières neiges.

Lieu de rendez-vous et de départ : parking situé au niveau de la maison forestière de Bellevue (accessible depuis le hameau de St Pons – D607 et route des Sylves sur la gauche en entrée de St PONS)
(coordonnées UTM : 292140 et 4914992).

En voiture : En centre de Seyne en allant vers Barcelonnette , prendre à droite D207 . Continuer sur D207 sur environ 1,2 km et prendre à droite D607 en direction du hameau de ST PONS. En entrée de ST PONS, prendre à gauche sur route des Sylves. Continuer tout droit jusqu'à la maison forestière de Bellevue (suivre les panneaux).

Horaire de départ : 08h30

Distance totale à parcourir : 12,3 km

Dénivelé positif : 932 m

Altitude min : 1589 m

Altitude max : 2425 m

Durée approximative hors temps de pause : 5h

Indice d'effort IBP (FF Rand) : 113 (difficile).

Points de vigilance :

- quelques passages entre la source de la Chandelette (point 2) et le col de Bernardez (point 3) peuvent heurter les **personnes sensibles au vertige**.
- présence d'un passage caillouteux entre les points 4 et 5 (descente en retour depuis le pic de Bernardez).

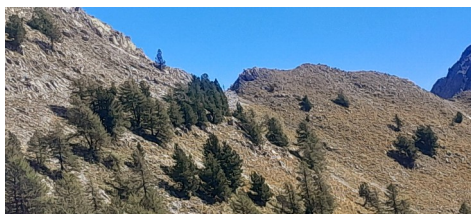
Prévoir pique-nique et eau (pas d'eau sur le parcours).

Equipements à prévoir : sac à dos, chaussures de marches crantées, vêtement chaud, vêtement de pluie, chapeau, protection solaire, bâtons de marches fortement conseillés.

Centres d'intérêt :

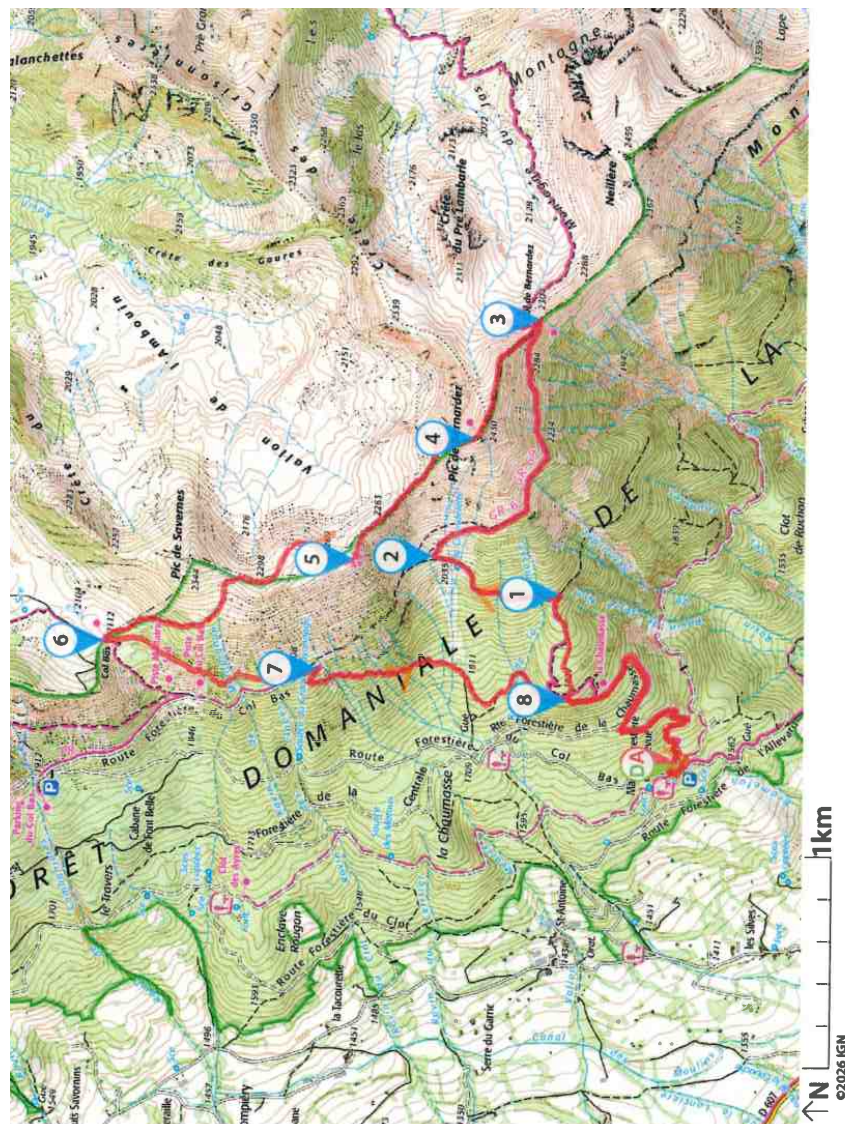
- Faune (possibilité de voir des chamois) ;
- Points de vues panoramiques ;

Contact : Eric PUGET eric.puget@alpes-de-haute-provence.gouv.fr





Extrait carte TOP 25 – 3439 ET :



PROFIL

