

Edito...

Bonjour à vous tous, ascéistes ou futurs ascéistes,

En ce début d'année, le Comité Directeur vous présente tous ses meilleurs vœux pour 2022. Que cette année vous apporte santé, joie et bonheur à vous et vos proches! Qu'elle soit riche en moments «couleur passion»!

(Nos adhérents ont déjà reçu par courrier nos vœux accompagnés de petits cadeaux. Nous espérons que cette petite attention vous aura plu!)

Cette 1ère édition de notre "P'tit journal" de l'année 2022 regroupe nombreux articles illustrés mais c'est normal quand on a à cœur de vous faire partager la vie de l'ASCE 31.

Vos impressions, remarques et commentaires sont les bienvenus.

Je tiens ici à remercier l'équipe de journalistes bénévoles et notre conceptrice graphique Fabienne qui ont conçu et réalisé ce «P'tit journal». Malgré un plan de charge soutenu pour chacun, nous avons réussi à prendre de notre temps pour vous raconter une fois de plus des moments forts de notre mouvement associatif.

Cette rétrospective est essentielle pour vous faire connaître l'ensemble de notre activité mais aussi notre investissement au quotidien et donnera peut-être envie à des non-adhérents de nous rejoindre.

Lorsque le contexte sanitaire nous le permet, nous essayons de varier nos animations locales: des sorties familiales (Festival des lanternes, samedis à la neige...), des activités sportives et culturelles, des jeux et concours (concours de dessin et d'écriture de Noël, Tombola, concours nationaux ...), l'arbre de Noël 2021, des challenges régionaux et/ou nationaux (pétanque, festival du spectacle...), des voyages (semaine ski dans les Alpes) et j'en oublie forcément ... mais vous aurez le plaisir de les découvrir au fil des pages.

Enfin, notre Comité Directeur a réfléchi, lors d'une dernière réunion de travail, à l'entretien et la valorisation de nos unités d'accueil. Pour cela, il s'est engagé dès 2021 à mener une stratégie immobilière sur 3 ans: vente de 2 mobil-home 6 places anciens et acquisition d'un mobil-home climatisé de 8 couchages au camping Monplaisir à Valras (dans l'Hérault) effectuées en décembre 2021, travaux de rénovation sur les logements Luchon et Toulouse en cours et à venir.

Tant de projets, d'idées, qui nous animent chaque jour avec des envies communes :

vous faire plaisir et maintenir du lien social.



Cadeaux adhérents 2022 (bloc-note, carnet)

(merci à Fabienne pour la conception graphique et mise en page ainsi qu'à Christian pour la reproduction)



Comme la plupart des agents, les membres de l'ASCE sont en télétravail et nous ne venons pas à la cité tous les jours pour relever les messages laissés sur notre téléphone fixe (05 61 58 50 19).

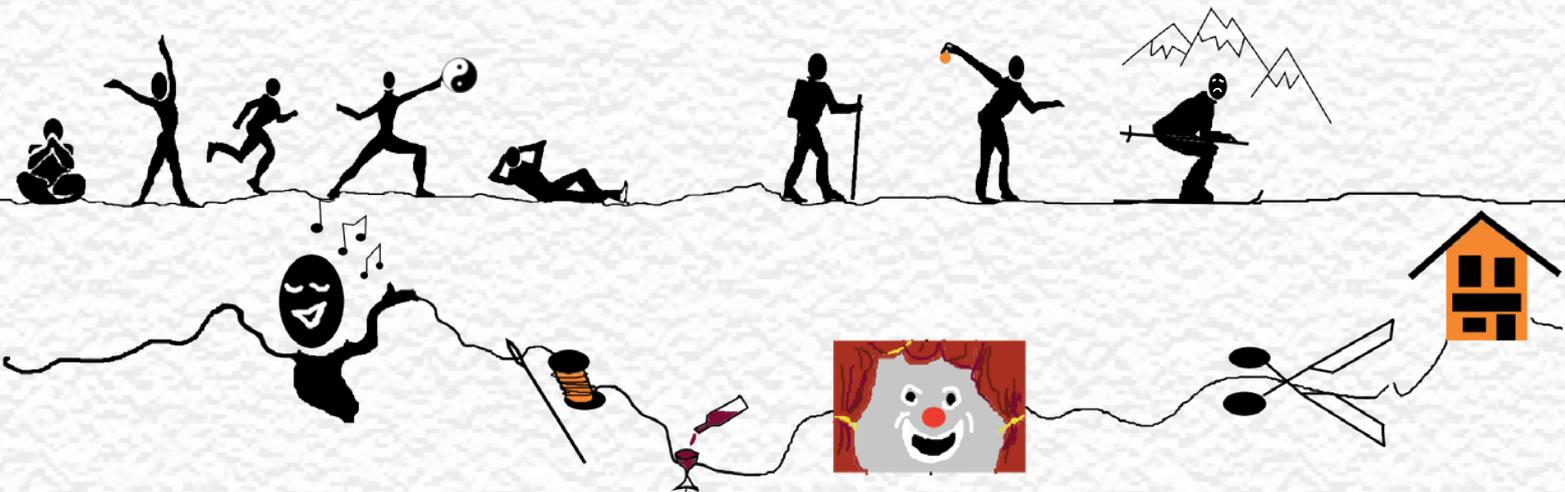
Un grand merci à la DREAL Occitanie qui nous a doté d'un téléphone portable. Une bonne nouvelle pour plus de facilités dans notre fonctionnement.

Le transfert de notre ligne fixe sur notre nouveau portable est désormais effectif !

Nous ne sommes pas toujours au bout du fil, mais n'hésitez pas à nous laisser un message, nous reviendrons vers vous dans les meilleurs délais en fonction de nos disponibilités.



Prenez note de notre nouveau numéro de portable mobile ASCE 31 !
07 64 25 43 71



Un retour sur nos réunions de travail ...

Au niveau local...

Réunions du comité directeur



En visioconférence ou en présentiel, **les membres de l'ASCE 31** se rencontrent (en principe une fois par trimestre) pour échanger sur les objectifs à atteindre, organiser le travail et trouver des solutions. Nos bénévoles s'engagent au quotidien et avec dynamisme pour faire vivre au mieux notre association et vous proposer des actions et activités sportives, culturelles et d'entraide.

Le 25 novembre 2021 après-midi, nous avons convié à un moment de partage, tous les responsables des sections sportives et/ou culturelles investis dans le fonctionnement de l'association. Le télétravail a mis quelques sections en souffrance et de nouveaux modes de travail adaptés au présentiel / distanciel doivent être réfléchis. Bilan 2021, programme d'actions 2022, aides financières, projet de journée des adhérents... tant de sujets abordés riches en échanges.

Merci à vous, responsables de sections, pour tout le travail fait au quotidien. Vous œuvrez pour le meilleur, pour offrir un large choix d'activités de qualité.



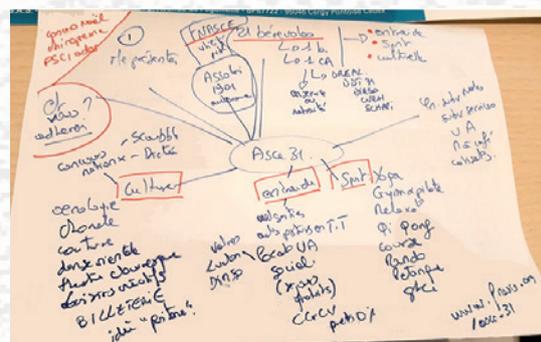
Sophie,



Journée des nouveaux arrivants

Intégrer un nouveau service est toujours une étape. Dans le travail, il n'y a pas que le travail, il y a aussi la vie autour du travail... Et l'ASCE 31 fait partie des acteurs importants de la vie autour du travail. C'est dans cet état d'esprit que les Directions de la DDT 31 et de la DIRSO ont sollicité notre ASCE les 18 octobre (DDT 31) et 24, 29 novembre et 2 décembre (DIRSO).

Durant quelques minutes nous avons pu présenter notre état d'esprit, nos activités, notre organisation et ce que chacun peut trouver dans notre ASCE.



Ces temps de rencontre sont importants pour que chaque nouvel arrivant se sente intégré dans son environnement de travail notamment grâce au maintien social qui nous anime. Nous remercions les directions des services qui nous sollicitent et nous permettent de poursuivre notre engagement.



Annie

Un retour sur nos réunions de travail ...



... Ces 2 jours ont été rythmés par de nombreux ateliers par secteur.....

Sport



Une table ronde sur «la mobilité active» et «le vélo : solution au quotidien?» animée par **Jérôme Sorrel** (Journaliste et auteur de *Vélotaf – Mode d'emploi du vélo au quotidien*) avec l'intervention de plusieurs acteurs, a suscité une vraie curiosité des participants.

L'idée de la journée était bien de sensibiliser au sujet vélo : le vélo comme un sport, le vélo comme un outil de loisirs et bien sûr le vélo comme moyen de locomotion.

Le vélo est un véritable enjeu de société aujourd'hui. Considéré comme un outil de mobilité active simple, pratique, efficace, il est une solution à de nombreux enjeux de notre société :

- Lutter contre la sédentarité,
- Désengorger les routes,
- Apaiser les villes,
- Améliorer la qualité de l'air,
- Encourager le tourisme local, respectueux de l'environnement,
- ...

Le vélo est aussi un levier complètement en phase avec les valeurs de la FNASCE. Sport, Culture, Entraide... Nous pouvons ajouter Convivialité, Partage ou encore Accessibilité. Nous sommes persuadés, que le vélo pourrait aussi être intégré dans des actions ou challenges culturels, ou actions d'entraide.

Promouvoir l'usage du vélo est un thème fort de notre ministère de tutelle et grâce aux nombreuses expériences partagées, on sait aujourd'hui qu'il est possible de mettre en place des actions concrètes à l'attention de nos adhérents.



Certains d'entre vous trouveront peut-être de l'intérêt à feuilleter le livre de **Jérôme Sorrel** qui animait la table ronde. Le livre s'appelle «*Vélotaf*», mode d'emploi du vélo au quotidien paru chez Alternatives éditions.

Les ateliers proposés à l'extérieur ont connu également un franc succès ...

41 personnes prenant part au challenge maniabilité

Les animations sécurité routière du challenge maniabilité ont été mises en place par l'**ARTS 36** (Association la Route en Toute Sécurité) et la **DDT 88**.



Piste maniabilité vélo

Suite à ce challenge de maniabilité vélo, notre partenaire GMF a remis des récompenses aux participants. Sur les 8 personnes récompensées, 3 étaient de l'URASCE Midi-Pyrénées :
2è - Manuel de l'ASCE 65
4è - Jean-Marc de l'ASCE 31
8è - Linda de l'ASCE 46.



Atelier « la route se partage »



Bravo à eux...

Avec une mention spéciale à notre local Jean-Marc !



Atelier « casque choc »

50 cyclistes découvrant les vélos à assistance électrique (VAE)

Encadré par des cyclotouristes locaux ainsi que par les membres de la commission permanente sport, les participants ont pédalé autour des 6,5 km du tour du lac de Gérardmer.

Un montage vidéo de cette balade a été réalisé. N'hésitez pas à la visionner pour le plaisir du sport et de la nature :

<http://www.fnasce.org/dasce-sport-2021-r10976.html>



La commission permanente Sport a présenté aux participants les différents challenges inscrits au calendrier 2022.

- Trail - ASCE 34 du 29 au 30 janvier à Pignan..
- Enduro carpes - ASCE 57 du 3 au 6 juin à Moulins-lès-Metz..
- Défi nature - URASCE Auvergne - ASCE 43 du 24 au 26 juin à Tence..
- Pétanque - URASCE Aquitaine - ASCEE 40 du 17 au 18 septembre à Soustons..
- Golf - ASCE 73 - nouvelles dates en attente.



Un retour sur nos réunions de travail ...



Culture



Sophie, au côté d'Alain MORISSON vice-président de la commission permanente Culture

Les sujets et thématiques de l'atelier Culture ont été également riches en échanges.

Le bilan présenté des concours 2021 : dictées, scrabble, mots croisés, énigmes, mosaïques, jeux cinextrait, a montré l'écart de participations entre ASCE. Néanmoins cela ne reflète en rien l'absence d'activité culturelle, laquelle ne se résume pas loin s'en faut aux jeux de la FNASCE, aussi variés soient-ils !

Par exemple, au niveau local, les adhérents 31 (et leurs enfants) ont pu manifester leur engouement à jouer, à participer lors d'activités proposées telles que la tombola, le jeu de Pâques, concours Noël de dessin et d'écriture...

Les aides financières ont été listées si création d'une section culturelle ou tout autre projet en lien avec la culture.

A ce titre, Sophie a présenté le livre de contes de Noël créé en 2020 par l'ASCE 31.

Des aides de la FNASCE avaient été allouées pour diminuer les frais de diffusion ou encore pour récompenser les jeunes écrivains et illustrateurs. Pour mémoire, ce sont 2 843 ouvrages de cette 1^{re} édition



Yannick Lantenois, responsable de la commission "Domaine de La Chesnaye et son musée des Ponts et Chaussées" a présenté le projet global qui sera réalisé sur la période 2021/2023.

En quelques mots, les grandes nouveautés du projet sont :

- l'ouverture d'une unité d'accueil dans le musée;
- la création d'un jardin agrément, d'un espace lecture qui accueillera les archives papiers, les archives de l'Association Mondiale de la Route et un fonds documentaire de l'Association et du Souvenir de Ferdinand de Lesseps, d'une nouvelle salle d'exposition dédiée à Ferdinand de Lesseps (100m²).

La commission permanente Culture a présenté ensuite aux participants les différents challenges inscrits aux calendriers 2022-2023.

- Rallye culturel 2022 - ASCE 63 du 10 au 12 juin dans le Puy de Dôme
- Rallye culturel 2023 - ASCE 63 du 9,10 et 11 juin dans le 12^{ème} arrondissement de Paris
- Festival du spectacle 2023 – Domaine du Chesnay - nouvelles dates en attente.

qui ont été distribués dans les 4 coins de France.

Des aides de la FNASCE avaient été allouées pour diminuer les frais de diffusion ou encore pour récompenser les jeunes écrivains et illustrateurs.

Espérons que la prochaine édition (qui devrait voir le jour en 2022) ait autant de lecteurs...

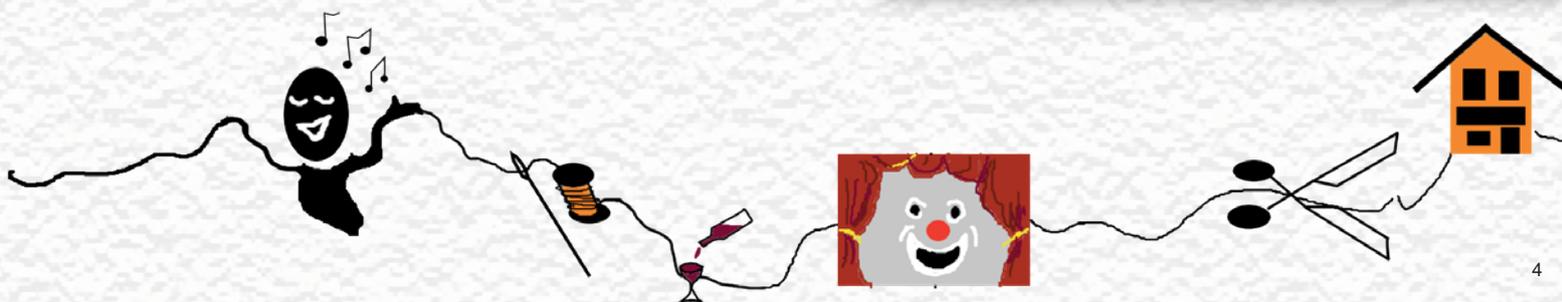


AVIS A NOS ADHÉRENTS RETRAITES

uniquement :

En 2022 :

- la FNASCE souhaiterait recueillir des témoignages d'agents en retraite dans les départements.
- N'hésitez pas à vous manifester !
- l'ASCE 31 et l'ASCET 46 prévoient d'organiser (date non fixée à ce jour) une escapade régionale culturelle au Musée des Ponts et Chaussées (dont l'ouverture est prévue début Avril) et dans le Berry.



Un retour sur nos réunions de travail ...



Entraide

On ne peut pas parler de l'entraide sans évoquer les fondamentaux, les procédures d'urgence, les séjours gratuits, les "brins de muguet"...

Dans certains de nos flashs infos mensuels, des informations sur les séjours gratuits vous sont transmis.

Concernant les «Brins de Muguet», nombreux adhérents n'ont pas forcément connaissance de cette opération. Elle vise à maintenir, dans le respect de la volonté des familles, un contact avec les enfants d'ascésistes disparus et à apporter un soutien moral et matériel approprié.

Lorsqu'une famille est touchée par le deuil, l'épreuve est terriblement difficile à tous niveaux, psychologique et financier, et il est alors important que notre mouvement associatif, FNASCE, ASCE, puisse apporter son soutien à ces familles.

Dès lors que l'un des deux parents décède, que ce soit l'adhérent (donc agent de nos Ministères de tutelle, ou de notre communauté de travail) ou son conjoint, et sans aucun critère de revenus, un séjour gratuit pourra être demandé, avec l'appui du président d'ASCE ou de la vice-présidente Entraide, et de l'assistant social.

«Brin de Muguet» c'est aussi s'assurer que l'ensemble des activités et prestations destinées aux enfants, aux adolescents et jeunes gens de notre mouvement leur soient proposées.



Pleins d'autres sujets ont été abordés lors de ces 2 jours d'ateliers; notamment celui de l'organisation des arbres de Noël par les ASCE avec la création des DDI et celui des unités d'accueil.



Michèle Jossier, la présidente de la FNASCE a présenté « manifestation phare » à destination des familles, unissant l'ensemble de notre mouvement autour de nos 3 secteurs historiques que sont le sport, la culture et l'entraide.

Cette manifestation aura lieu en Vendée lors du week-end de l'Ascension du 26 au 29 mai 2022.

Des activités culturelles et sportives seront pratiquées sur place mais cette manifestation a aussi été conçue pour être le rendez-vous de l'entraide.

Très prochainement, nous vous transmettrons toutes les informations nécessaires !



Chantal avec sa médaille d'argent FNASCE



Enfin, l'ASCE 31 a profité des DASCE 2021 pour honorer CHANTAL, qui se dévoue de façon exemplaire dans l'intérêt général de son association DEPUIS 18 ANS ...

"Arrivée en 2003 à la DRE Midi-Pyrénées, elle sera élue quelque temps après au sein de l'ASCE 31 au poste de vice-présidente «Entraide» qu'elle n'a jamais quitté jusqu'à aujourd'hui. Elle a même assuré en parallèle en 2014-2015 l'intérim de la présidence de son ASCE pendant 4 mois.

Elle a également été membre jusqu'en 2009 de la Commission Action Sociale de la FNASCE qui attribue notamment les séjours gratuits.

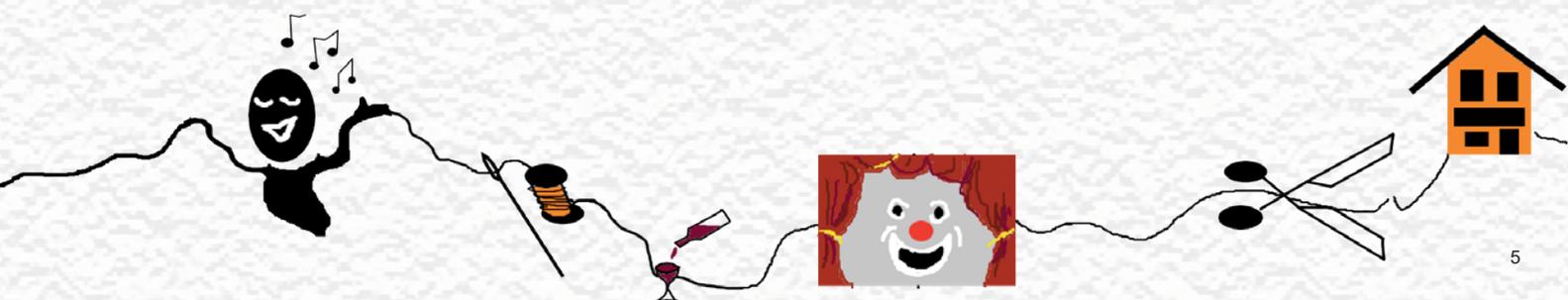
Au sein son ASCE, Chantal s'occupe de la commission «Entraide» mais également des unités d'accueil dont elle a longtemps été gestionnaire mais dont elle pilote toujours la partie attribution.

Skieuse hors paire (euh... hors "paire" de ski, cela va s'en dire!), elle accompagne

tous les samedis depuis 2016, les bouts de choux faire de la glisse.

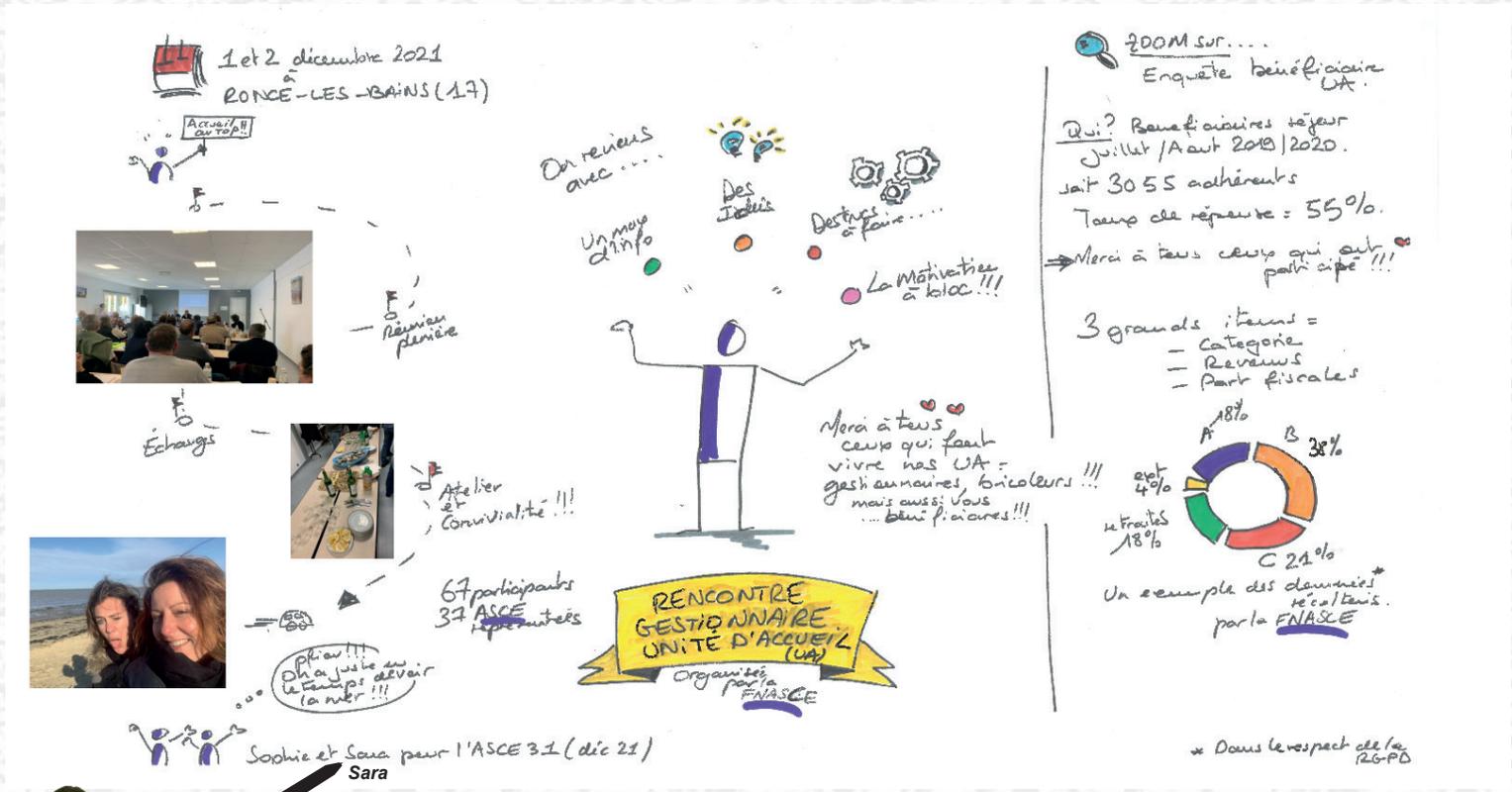
Enfants pour lesquels elle se met en quatre tout au long de l'année pour faire pousser l'arbre de Noël et récolter tous ses fruits de bonheur tant attendus par tous, petits et grands, en décembre.

Souvent sollicitée, toujours à l'écoute et appréciée de tous, elle est une pièce maîtresse dans son ASCE."



Un retour sur nos réunions de travail ...

Rencontre des gestionnaires UA...



1 et 2 décembre 2021
RONCE-LES-BAINS (17)

Accueil sur table

Des Idées

Destins à faire...

La Motivation à bloc!!!

Merci à tous ceux qui font vivre nos UA = gestionnaires, bénévoles!!! mais aussi vous... bien sûr!!!

3 grands items =
- Catégorie
- Revenus
- Part fiscales

18%
4%
24%

Un exemple des données recueillies par la FNASCE

67 participants
34 ASCE représentées

RENCONTRE GESTIONNAIRE UNITÉ D'ACCUEIL (UA)
Organisée par la FNASCE

Zoom sur... Enquête bénéficiaire UA.

Qui? Bénéficiaires séjour Juillet/Août 2019/2020.
Soit 3055 adhérents
Temps de réponse = 55%.

→ Merci à tous ceux qui ont pu répondre!!!

3 grands items =
- Catégorie
- Revenus
- Part fiscales

18%
4%
24%

Un exemple des données recueillies par la FNASCE

« Dans le respect de la RG-PD

1 et 2 décembre 2021
RONCE-LES-BAINS (17)

Accueil sur table

Réunion plénière

Echanges

Atelier et convivialité!!!

67 participants
34 ASCE représentées

RENCONTRE GESTIONNAIRE UNITÉ D'ACCUEIL (UA)
Organisée par la FNASCE

Zoom sur... Enquête bénéficiaire UA.

Qui? Bénéficiaires séjour Juillet/Août 2019/2020.
Soit 3055 adhérents
Temps de réponse = 55%.

→ Merci à tous ceux qui ont pu répondre!!!

3 grands items =
- Catégorie
- Revenus
- Part fiscales

18%
4%
24%

Un exemple des données recueillies par la FNASCE

« Dans le respect de la RG-PD

« Plus ou moins au fur et à mesure de la nuit!!!

Sophie et Sara pour l'ASCE 31 (déc 21)
Sara



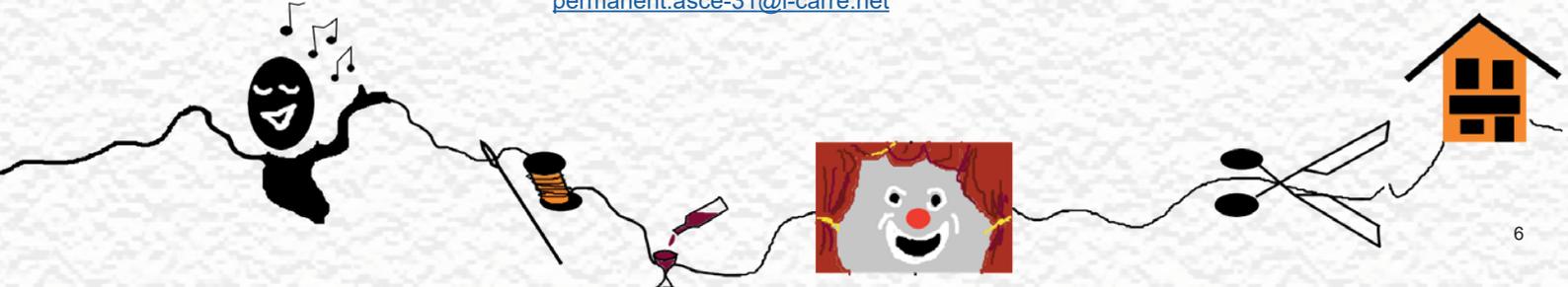
Attribution des séjours d'été 2022, c'est parti ! ...

Les attributions des séjours dans les UA pour l'été 2022 ont commencé dans toutes les ASCE. Peut-être avez-vous eu la chance de déjà recevoir un retour positif? Les réponses vont continuer à arriver pendant ce mois de janvier, voire début février, des désistements permettant de rebattre les cartes. Pour l'ASCE 31, les premières attributions se sont faites les 16 et 17 janvier, ce sont ainsi 26 semaines à Valras et 6 semaines à Luchon qui ont été pour le moment attribuées. Nous sommes en attente des acceptations et en cas de refus la

commission d'attribution les ré-affectera. Grâce au "C'est encore libre", vous pourrez connaître les UA encore disponibles pour cet été, les ASCE les mettront à jour une fois toutes les acceptations reçues. Pour nos UA, nous espérons pouvoir faire cette mise à jour d'ici le mois de février. Mais vous recevrez également ces informations via nos flash réguliers. La rubrique "c'est encore libre" est accessible depuis le site de réservation des unités d'accueil : http://de3058.ispfr.net/ua/ua_acces.php Pour tout renseignement : permanent.asce-31@i-carre.net



Chantal



Quelques actions solidaires ...

Pensez aux dons matériels...

Comme vous le savez notre ASCE organise un certain nombre de manifestations, concours, jeux, tombola pour lesquels des lots sont offerts aux gagnants et/ou participants. Aussi, nous avons des unités d'accueil (UA) qui nécessitent du mobilier et de la vaisselle .

**Nous avons besoin de vous :
pour notre ASCE pensez aux dons !**

Cadeau de Noël en double emploi ? (c'est ballot, tata Odile vous a encore offert 12 verres à pied !) et pas envie de passer du

temps à proposer vos articles neufs sur les sites de vente entre particuliers ? Nous récupérons ces articles pour que d'autres en bénéficient dans le cadre de nos activités ou lors de leurs passages dans nos UA !



Offrir à l'ASCE 31 ce qui ne vous servira pas c'est aussi pratiquer le réemploi solidaire, c'est amener sa pierre à l'édifice de l'économie circulaire. Tout au long de l'année, vous pouvez proposer vos dons (objets neufs ou très bon état SVP) aux membres du CODIR ASCE de vos services qui sauront en faire bon usage. Nous vous remercions, et nous pouvons même garantir votre anonymat !

On recherche une petite télévision pour l'un de nos logements à Luchon



Annie

Formations secourisme...



Les 27 et 28 novembre 2021, l'ASCE 31, avec l'appui du CVRH de Toulouse, a organisé 2 formations de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1). Les formations ont eu lieu à la salle des fêtes d'Auzielle que la mairie a mis gracieusement à notre disposition et nous les en remercions. Elles étaient à destination des adolescents de nos adhérents (de 15 à 25 ans). La formation et le repas étaient entièrement pris en charge financièrement par l'ASCE. À noter, l'investissement de Chantal et de Sophie pour que l'on ne manque de rien tout au long du week-end.

À noter, l'investissement de Chantal et de Sophie pour que l'on ne manque de rien tout au long du week-end.



La session du 28 a été complétée par les moniteurs de la section ski de l'ASCE 31.



C'est dans une ambiance à la fois studieuse et ludique que les 24 participants (2 x 12) ont acquis la maîtrise des gestes de 1er secours. Ils sont maintenant des citoyens capables de devenir les 1er intervenants de la chaîne des secours.

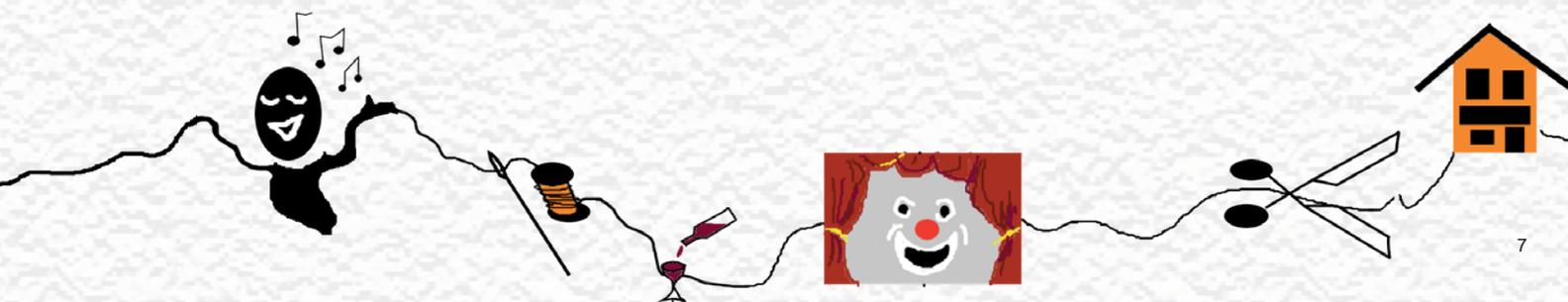


Nous pouvons les féliciter pour leur engagement au service de tous.

Devant le succès de cette 1^{re} édition, le bureau de l'ASCE 31 réfléchit à reproposez cette formation en 2022.



Pascal



Quelques actions solidaires ...

l'Arbre de Noël 2021...

En 2020, la crise sanitaire ne nous a pas permis d'organiser pour le compte de nos administrations, comme nous en avons l'habitude depuis 2009, l'arbre de Noël des enfants de nos agents. Nous avons dû nous réinventer pour proposer une version différente mais largement appréciée au vu de vos retours très positifs.

Cette année, malgré un contexte sanitaire encore compliqué et grâce au soutien de nos directions, nous avons pu, en collaboration avec les CLAS DREAL, DDT 31 et DIRSO, et dans le respect des gestes barrières, organiser **l'arbre de Noël 2021**, le 08 décembre à la Grande Halle de l'Union.



Après les mots d'accueil de nos directeurs ou de leur représentant, des CLAS et de notre présidente, les gagnants des concours de dessin et d'écriture, organisés sous la houlette de Candice, ont été récompensés. La nouvelle chorale de l'ASCE menée par Fabienne nous a ensuite régallée de quelques chants festifs!

Merci à eux!



Le spectacle « **A vos souhaits** » a mis des paillettes dans les yeux des petits et a replongé les adultes, "ces grands enfants" dans quelques bons souvenirs en chanson. Toute la salle a d'ailleurs repris en chœur les airs de Disney bien connus !!!



Pas de moment de convivialité mais chaque participant est reparti avec un petit goûter : mandarine, jus de fruits, gâteaux, pop-corn et bonbons pour les petits gourmands et biscuits pour les grands!

Ce sont ainsi quelques 170 enfants et 140 adultes qui ont pu profiter de cette après-midi festive.

Un grand merci aux lutins du Père-Noël : Annie, Audrey, Candice, Céline, Françoise, Sara, Sophie, Alain, Hervé, Jean-Marc, Lionel, Nicolas et Pascal et au lutin en chef Chantal qui ont une fois de plus permis d'illuminer les yeux de nos chers bambins !

Une mention particulière à notre Père-Noël préféré !



Une "sculpteuse" de ballons a ravi les enfants en distribuant ses fleurs, ses cœurs et autres épées en baudruche !

Enfin ce fût l'arrivée tant attendu du Père-Noël et l'heure de la distribution des cadeaux !!!



De gauche à droite : Pascal, Nicolas, Chantal, Hervé, Jean-Marc, Audrey, et Annie



Annie et Sophie

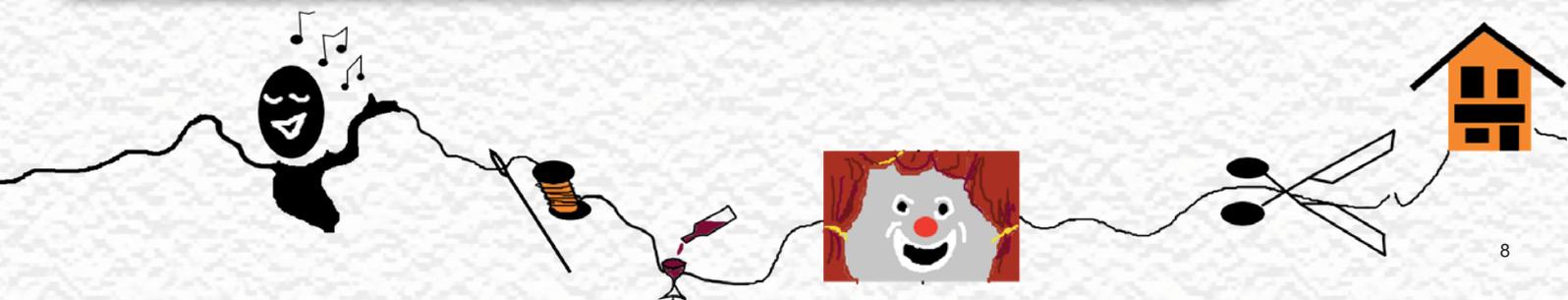


Coline et Candice



Chantal

Espérons que 2022 soit l'année des retrouvailles sans masques et gestes barrières !!!



Quelques actions solidaires ...



Festival des lanternes...



Dès le 1er décembre 2021 et ce jusqu'au 1er février 2022, le festival des lanternes s'est installé au parc Ritouret de Blagnac.

Avec l'envie de faire vivre une expérience éblouissante, l'ASCE 31 et les CLAS DDT et DIRSO ont proposé une offre billetterie aux adhérents de l'association mais aussi aux agents de ces 2 administrations.



**Cette opération a eu un grand succès :
320 billets adultes et 54 billets enfants
(de moins 11 ans).**



Dessins et contes de Noël...



Concernant les contes, **2 seulement nous ont été adressés** dans la catégorie 11-14 ans et 15-17 ans.

L'inspiration manquait peut-être cette année et la date début décembre de l'arbre de Noël n'a peut-être pas laissé suffisamment de temps aux écrivains.

Mais 2 c'est déjà très bien !!!



En tout cas, nous souhaitons féliciter l'ensemble des enfants pour leurs participations et toute l'équipe de l'ASCE31 est ravie de constater que ces concours, chaque année, connaissent du succès.

Les concours seront bien évidemment reconduits pour l'arbre de Noël 2022.

Cette année encore, l'ASCE31 a reconduit Plusieurs tranches d'âges y participent : ses concours dessins et contes de Noël 3-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans.

Des dessins toujours très colorés, adorables, magiques, émouvants...

On peut dire que les enfants y mettent tout leur cœur et cela fait le bonheur des grands.

33 dessins au total nous ont été envoyés.

Le plus beau cadeau

Joyeux Noël, mon petit chéri !

Je ne peux malheureusement pas être avec toi aujourd'hui, mais je voulais te raconter une histoire. Ce sera ton cadeau de Noël.

C'est l'histoire d'une petite fille qui s'appelait Catherine. Elle était très curieuse et posait des questions sur tout. Elle s'émerveillait toujours de ce qu'elle apprenait et cherchait toujours à en savoir plus.

Un jour, durant la période précédant les fêtes de fin d'année, son père lui demanda : « Quels cadeaux veux-tu pour Noël ? - Aucun, répondit-elle. Je veux juste que la planète aille mieux et que tout le monde soit heureux. »

Son père fut surpris par la réponse de la fillette qui ne devait pas avoir plus de sept ans.

Chaque année, quand on lui posait la question, elle répondait la même chose.

Quand elle fut majeure et qu'elle eut un travail, elle donna tout l'argent qu'elle put à des associations qui accompagnaient la scolarité des enfants, nourrissaient des familles, aidaient les personnes dans le besoin... Elle fit du volontariat pendant son temps libre, finança des projets écologiques...

Elle passa sa vie à aider les autres et à essayer de sauver le monde.

Quand elle fut très vieille, un ami lui demanda : « Catherine, tu as passé ta vie à penser aux autres. Ne regrettes-tu pas de ne pas avoir pensé à toi ?

- Au contraire. Je crois que cette année, mon vœu est exaucé, car même si le monde n'est pas encore parfait, tant que des personnes comme moi agissent, il s'améliore. »

Le lendemain, alors que de nombreux enfants ouvraient des cadeaux grâce à elle, elle dormait pour l'éternité, un sourire illuminant son visage paisible.

J'espère que tu comprendras le message de cette histoire, car c'est important.

Ta mamie qui t'aime et t'aimera toujours.



Souvenez-vous...

En juin 2021, des distributeurs de café/viennoiseries trouvaient leur place dans les bâtiments du siège de la DIRSO. Vu le trop faible volume de consommations et étant donné que la société met en dépôt gratuitement le matériel et l'approvisionnement, il n'était plus possible de laisser le matériel. Celui

- ci devrait être récupéré par le prestataire fin janvier/ début février 2022.

L'ASCE 31 regrette que cette offre de service n'ait pu être pérenne. Nous essaierons de réfléchir à d'autres offres plus adaptées aux modes de fonctionnement de nos services et n'hésiterons pas à les soumettre à nos directions si certaines nous paraissent intéressantes.



Ils nous ont raconté...



Activité Pétanque...



Après une année 2020 blanche, la saison 2021 de la section Pétanque a été très perturbée dans ce contexte sanitaire. Malgré tout, nous avons réussi à nous mobiliser pour le **Challenge National de Saint-Yrieix (16)** du 27 au 29 août 2021.



Nous espérons que la saison 2022 pourra redémarrer avec entre autres comme échéance :

- Le Challenge de l'Amitié à Calella (Espagne) en Mai 2022,
- Le Challenge National les 17 et 18 septembre 2022 à Soustons.

Et si les conditions le permettent, la reprise des rencontres du week-end au Boulodrome de Colomiers.

Sportivement.



Raphaël,
responsable de la section
Pétanque

Un déplacement gagnant pour la section Pétanque de l'ASCE 31 ! Elle a été doublement sacrée :

- Trophée FNASCE (Challenge par équipe)
- Trophée du plus grand nombre (24 joueurs).

Bravo à toutes et tous et encore merci pour votre implication et fidélité à la section Pétanque !

"... 353 participants au 47^e challenge national de pétanque ..."

"Après 2 ans d'attente, la Charente a eu le bonheur d'accueillir sous un soleil magnifique 353 participants du 47^e challenge national de pétanque. Au boulodrome de Saint-Yrieix, 86 équipes masculines, 28 équipes féminines et 48 équipes mixtes venues de 55 départements se sont affrontées dans une ambiance amicale pendant que les 24 accompagnateurs découvraient les trésors cachés de la Charente : sortie en Gabarre sur le fleuve, découverte de la culture du lin et de la fabrication du Baume de Bouteville »



Activité Qi Gong de santé et bien être ...



"... Cette pratique rendrait l'organisme plus résistant et prolongerait la vie ..."



Après six mois de pause, l'activité Qi Gong reprend.

Cette discipline qui est basée sur des automassages, des enchainements (avec ou sans bâton), des micromouvements, de la relaxation et de la respiration. Elle apporte bien-être physique et moral.

Cette pratique rendrait l'organisme plus résistant et prolongerait la vie.

Nous pratiquons le mercredi de 12h30 à 13h30 sur les conseils toujours bienveillants de notre professeure Laurence PUJOL; quand le temps le permet en extérieur dans le jardin Compans. En cas de mauvais temps, nous nous retrouvons dans la salle du sous-sol du bâtiment G (dans le respect des gestes barrières bien sûr).

Si vous souhaitez des renseignements ou vous joindre à nous (n'hésitez pas à venir faire un cours d'essai), vous pouvez me contacter au 06 98 92 09 74.



Ghislaine,
responsable de la section
Qi Gong



Ils nous ont raconté...



Les samedis à la neige



Groupe des débutants



Groupe des deuxièmes étoiles



Groupe des troisièmes étoiles

"...Pour une première sortie, ce fut une réussite..."

Et bien voilà! Nous avons remis les pieds sur les skis, voilà presque 2 saisons que les fixations ne les avaient pas vus. Pour une première sortie, ce fut une réussite, certes quelques réglages encore et tout sera nickel. 24 enfants et autant d'adultes. Les "moniteurs-animateurs" de l'ASCE au top de leur forme à l'image de tout le groupe. Cette année, 9 sorties sont programmées en fonction de l'enneigement mais aussi des conditions sanitaires.

Vous pouvez trouver sur le site de l'ASCE31 toutes les informations concernant ces sorties.

A bientôt, on compte sur vous!

L'équipe animation "samedi à la neige."



Groupe ASCE 31

Une semaine de ski dans les Alpes du 9 au 16 janvier 2022...

"...Cette année, nous avons porté notre choix sur Avoriaz..."



Une partie de la fine équipe



Soleil en haut, nuages en bas !



Avoriaz, le matin



Avoriaz, le soir



Le Mont Blanc !

... et nous ne l'avons pas regretté!"

Semaine exceptionnelle avec un soleil en permanence et une neige aussi fantastique que le festival organisé il y a quelques temps. 59 personnes ont participé à cette semaine, skieurs ou pas dans une ambiance à faire pâlir tous ceux qui sont restés ici, car ce séjour était organisé par l'ASCE31 au profit des ASCE de la région Midi-Pyrénées.

Le départ a eu lieu depuis le siège de la DIRSO, le dimanche 9 janvier à 6h du matin avec un retour au même endroit le dimanche 16 à 3h du matin. Nous étions logés à l'hôtel club Belambra au centre de la station, avec bien sûr départ skis aux pieds et retour de même.

Durant le séjour, la phrase la plus utilisée par les participants :



Ski - masques ...

"M...mon masque !!!!!!!!!!" Tout le monde est rentré sain et sauf et pas un petit bobo à signaler avec un sourire large comme le soleil qui nous a accompagné, d'ailleurs tout le monde attend la proposition de l'ASCE31 pour 2023, mais chut !!! on a des pistes.



Le plaisir à l'état pur !



Hervé, l'un des responsables de la section ski



Ils nous ont raconté...



L'atelier théâtre clownesque relève le défi du festival 2021 (17 et 18 septembre)...



L'idée d'un atelier de théâtre clownesque est née, en février 2020, d'une envie de partager, au sein du collectif de travail de la cité administrative, des moments d'expression, de partage, d'écoute, de rire et de détente.

Le groupe constitué de 8 participants est animé par **Hélène D.**

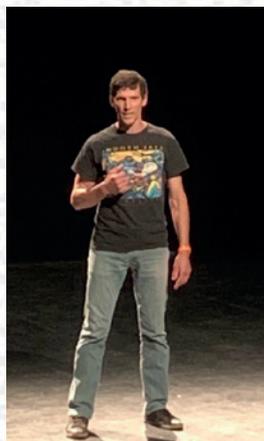
"Nous sommes tous débutants dans la pratique ou dans l'animation. Les motivations individuelles sont propres à chacun (se détendre lors de la pause

"... Les motivations individuelles sont propres à chacun ..."

déjeuner, gagner en assurance lors des prises de parole en public, se rencontrer différemment, se découvrir) mais l'esprit y est collectif. Il est bienveillant, rieur, et engagé dans la rencontre des autres et de son clown-acteur. Nous nous impliquons dans les propositions et c'est vraiment une bonne parenthèse humaine !

Porté par cette dynamique, le groupe s'est très vite lancé dans le projet d'une représentation collective au festival national du spectacle de Villeneuve-Maguelonne en septembre 2021, réunissant toutes les sections Culture des ASCE de France. Le challenge était grand en tant que débutants de la scène, mais nous avons dépassé nos appréhensions pour impulser une dynamique de partage dans le contexte sanitaire actuel. Cela nous tenait à cœur.

Nous avons pu bénéficier ponctuellement du soutien d'une comédienne clown professionnelle qui a scénarisé la présentation, nous a fait travailler le fond et la forme. Et petit à petit, ce qui nous apparaissait comme inatteignable est devenu accessible, motivant et une belle promesse collective. Le jour J, malgré notre trac, nous nous sommes lancés... et nous avons reçu un bon retour du public, un peu étonné par notre prestation, si différente des propositions de théâtre comique classique habituelles dans ce festival !"



"L'ASCE 31 a également été représentée par un duo de lectrices complices (Hélène et Cécile) avec une lecture théâtralisée des «Habits du dimanche» de François Morel et par un conteur, Samuel, qui a en effet captivé l'auditoire avec ses talents de conteur, nous entraînant dans un espace spatio-temporel tout relatif..."

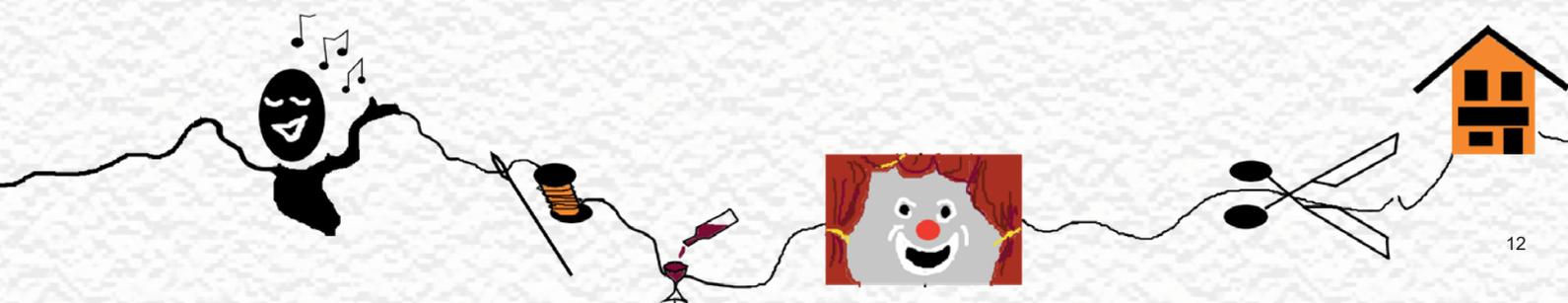


Enfin, Jean-philippe de l'ASCE 31 a joué dans le Sketch de l'URASCE Midi-Pyrénées dont le titre était: "Le temps s'arrête".

L'atelier est en pause sanitaire en janvier mais reprendra de plus belle avec des projets de rendu d'atelier chez l'habitant : « Alerte..clowns dans mon salon ! » et la journée des adhérents de l'ASCE 31.



Hélène,
responsable de la section
Théâtre clownesque



Ils nous ont raconté...



Activité Chorale...

"... La chorale a repris du service ..."

Après plus d'un an d'arrêt en raison de la crise sanitaire, la chorale Unisson de l'ASCE 31 a repris du service en septembre 2021.

Depuis lors, nous avons pu donner une première représentation sur la scène de l'arbre de Noël 2021 de l'ASCE 31. C'est avec un immense plaisir que nous avons présenté le résultat de ces quelques mois de travail à un public qui nous a honorés par son enthousiasme et ses applaudissements.

Je remercie chaleureusement les choristes qui ont participé à cette manifestation et



à toutes les répétitions nécessaires pour que les morceaux soient réussis, ainsi que les bénévoles de l'ASCE 31 qui ont su gérer de main de maître la logistique et les contraintes sanitaires afin de pouvoir maintenir l'arbre de Noël en toute sécurité.

Malheureusement, la chorale est de nouveau à l'arrêt compte tenu du contexte sanitaire, mais nous espérons nous retrouver très vite pour préparer un prochain concert.



Fabienne,
responsable de la section
Chorale

Du nouveau sur nos unités d'accueil ...

En 2021, nous avons apporté des changements importants à Valras mais aussi poursuivi nos travaux de rénovation sur nos biens État de Luchon et Toulouse.



"...En 2022, notre ASCE continuera de mener sa stratégie immobilière ..."

Programme de l'UA Luchon pour 2022

"Aussi, des devis pour le changement des menuiseries de toute la maison ont été établis, et des travaux de faïence et peinture des toilettes du logement 1er étage sont prévus (ce qui ne sera pas du luxe !!!)

Notre ASCE envisagerait également de mettre un lave-vaisselle dans la cuisine du haut (d'autant plus utile quand la maison est louée dans sa totalité à savoir pour 14 couchages). Cependant, les travaux d'évacuation d'eau étant assez importants, il va falloir patienter encore un peu..."

"Enfin, une fois les travaux de menuiseries achevés (espérons d'ici cette fin d'année), la pose d'une nouvelle tapisserie (plus particulièrement dans une chambre) pourra être envisagée."

"Sur le chantier de l'Unité d'accueil de Toulouse notre équipe de bénévoles après une phase de déconstruction a attaqué la réfection complète de la salle de bain et de la cuisine.

Nouveau bac à douche, nouvel évier, et toute la robinetterie qui va avec."



Merci Marco et Thierry pour votre disponibilité !



Jackie, l'une des gestionnaires de l'UA de Luchon

UA de Toulouse
Côté salle de bains



Côté cuisine



Ils nous ont raconté...

Unité d'accueil de Toulouse (suite)



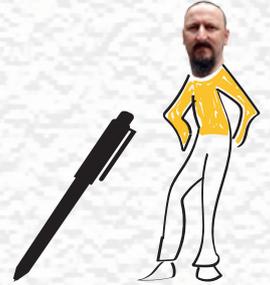
Toutes les petites mains de nos adhérents sont les bienvenues !

"Le salon n'est pas en reste puisque la cloison de séparation avec la chambre adjacente a été découpée afin d'offrir un espace plus convivial avec un salon/séjour plus grand.

Le chauffage sera remis en fonction prochainement. Dès lors, nos bénévoles pourront jouer avec pinceaux et rouleaux sur les murs et les plafonds. Du parquet flottant sera également posé dans les chambres, mais nous n'en sommes pas encore là."



Un grand merci à nos bricoleurs Marco et Thierry pour le travail qu'ils font sur ce chantier.



Jean-Philippe, l'un des gestionnaires de l'UA de Toulouse

Mobil-homes à Valras



"Jusqu'à cette année, l'ASCE 31 était propriétaire de 4 mobil-homes au camping Monplaisir de Valras (dans l'Hérault). Certains mobil-homes étant vieillissants, le comité directeur a décidé fin 2021, d'investir dans une autre habitation légère de loisirs (HLL).

Pour diversifier notre offre, nous avons acheté un mobil-home climatisé de 3 chambres pouvant accueillir 8 personnes. Nous l'avons baptisé « Les Romarins ».

Le camping a racheté nos deux mobil-homes les plus anciens datant de 2001 (« Les Tamaris » et « Les Oliviers »). Cela nous a permis de réduire d'autant notre investissement, sans avoir à gérer l'enlèvement."



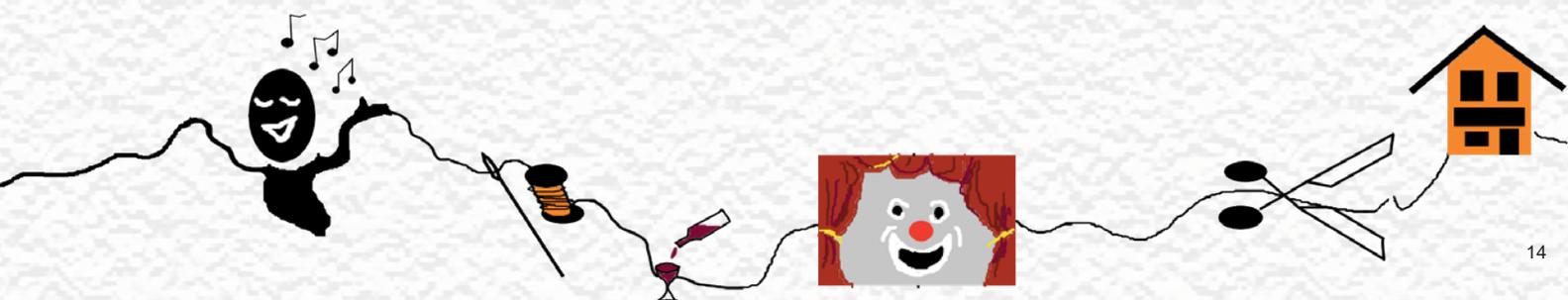
Pour réserver votre week-end ou vos vacances, c'est ici : http://de3058.ispfr.net/ua/ua_acces.php

Ouverture saison 2022, du samedi 30 avril au dimanche 18 septembre.

Si vous n'avez pas déjà fait une demande pour cet été, n'hésitez pas à venir découvrir ce nouveau mobil-home ou les autres sur un des nombreux week-ends du printemps. Même si la priorité est donnée aux semaines complètes, il y a souvent de la disponibilité hors saison juillet et août. Les demandes sont possibles même la semaine précédent votre départ. De quoi vous assurer que la météo sera bonne, comme souvent à Valras!!!



Sara, gestionnaire des mobil-homes de Valras



(MEMBRES DU BUREAU)

ANNIE ABUTLA-GARY
1ère VP
CVRH TOULOUSE
05 62 14 34 28
annie.abutla-gary@asce31.org

SOPHIE MATEU
PRÉSIDENTE
ET APPUI VP
CULTURE
DOT
05 81 97 72 73
sophie.mateu@haute-garonne.gov.fr

CÉLINE SZOSTKA
TRÉSOSIÈRE ADJOINTE
DREAL
05 61 58 65 34
celine.szostka@haute-garonne.gov.fr

FRANÇOISE DUCOS
TRÉSOSIÈRE
DREAL
05 61 58 54 11
Francoise.Ducos@developpement-durable.gov.fr

BÉRARD SIMON
TRÉSOSIÈRE ADJ.
SEMESTRE ADJ.
RETRAITÉ
05 61 44 27 46
berard.simon@asce31.org

CANDICE JOFFRES
VP CULTURE ET
SEMESTRE
DREAL
05 61 15 34 96
candice.joffres@haute-garonne.gov.fr

NICOLAS BAUMANN
VP SPORT
DREAL
05 34 27 73 51
Nicolas.Baumann@haute-garonne.gov.fr

JEAN-MARC VINSOINNEAU
APPUI VP SPORT
DREAL
05 62 30 26 57
jean-marc.vinsoinneau@haute-garonne.gov.fr

BÉNÉDICTE FERNANDEZ
SECÉTAIRE ADJOINTE
DREAL
05 62 30 26 73
Benedicte.Fernandez@haute-garonne.gov.fr

HERVÉ DOMINÉ
SECÉTAIRE
RETRAITÉ
06 82 07 67 24
herve.domine@asce31.org

ALAIN DEJEAN
RETRAITÉ
06 87 64 38 21

PASCAL VIOLEAU
CVRH TOULOUSE
05 62 14 34 25
pascal.violeau@developpement-durable.gov.fr

MARIE-LINE PHILIPPON
CORRESPONDANTE ASCE
AU SCHAPI
05 34 63 85 50
Marie-Line.Philippou@haute-garonne.gov.fr

FABIENNE MAS
COMMUNICATION
DOT
05.81.97.72.68
fabiennemas@haute-garonne.gov.fr

THIÉRY DOULAT
GESTIONNAIRE
LIA LUCHON
DOT
05 36 47 74 55
Thierry.doulat@haute-garonne.gov.fr

JACQUELINE ET MARC VAÏRA
GESTIONNAIRES
LIA LUCHON
RETRAITÉS
05 61 87 53 13
marc.vaïra@asce31.org

SARA SAHUGUEDE
GESTIONNAIRE
LIA VALDAS
DOT
05 81 97 71 24
sara.sahuguede@haute-garonne.gov.fr

CHANTAL RESTES
VP ENTRAIDE
DREAL
05 61 58 63 23
chantal.restes@haute-garonne.gov.fr

AUDREY VERANE
GESTIONNAIRE
LIA TOULOUSE
DISCO
audrey.verane@developpement-durable.gov.fr

JEAN-PHILIPPE BASSANO
GESTIONNAIRE
LIA TOULOUSE
DISCO
05 67 76 45 51
jean-philippe.bassano@developpement-durable.gov.fr



N'oubliez pas !
Prenez note de notre
nouveau numéro de
portable mobile
ASCE 31 !
07 64 25 43 71

**Ensemble faisons
vivre notre
mouvement
associatif ! On
compte sur vous
pour renouveler
votre adhésion ou
tout simplement
nous rejoindre.
Ci-dessous le lien
vous permettant
d'accéder à notre
plaquette
"C'est quoi l'ASCE
31 ?" et au bulletin
d'adhésion 2022**
<http://www.fnasce.org/asce-31-r183.html>



**Continuez à prendre
soin de vous !**

Vous pouvez retrouver le «p'tit journal de l'ASCE 31», depuis chez vous, sur :
<http://www.fnasce.org/asce-31-r183.html>



Favoriser l'éco-attitude, ne l'imprimer que si vous en avez vraiment besoin, puis faites le circuler autour de vous.

