

Edito...

L'ASCE 31, votre association, c'est l'Association Sportive, Culturelle et Entraide de la Haute-Garonne mais elle doit pouvoir aussi rassembler autour d'autres valeurs comme :

A : Action, Animation, Accompagnement

S : Solidarité, Sensibilité, Synergie

C : Collectif, Communication, Convivialité

E : Épanouissement, Écoute, Enthousiasme

«Deux années de présidence et enfin je me réjouis d'avoir pu tenir une assemblée générale avec du public le jeudi 24 mai 2022 ! ...»

...Je profite de cette nouvelle édition de notre p'tit journal pour remercier, au nom des membres du comité directeur de l'ASCE 31, adhérents, présidents de CLAS, directeurs ou représentants de nos administrations pour leur présence, leur soutien témoigné lors des messages informant de leur absence ce jour ou encore les procurations de vote transmises.

Cette assemblée générale était un moment fort pour notre association. Nous avons présenté le bilan financier mais aussi des activités faites l'année écoulée, partagé avec vous les orientations 2022 et les échanges ont été très riches tout au long des différentes présentations...



...Ce fut aussi l'occasion de :

Remercier l'investissement important de 2 bénévoles :

Céline Szostka (trésorière adjointe plusieurs années) et **Jean-Philippe Bassano** (gestionnaire de l'UA de Toulouse une année) quittant aujourd'hui l'équipe ASCE 31 pour vaquer vers d'autres projets.

Bonne route !...



...**Mettre à l'honneur** un membre de l'équipe en le décorant de la médaille d'Or de la Fédération Nationale des ASCE : **Hervé Dominé**.

"... Un altruiste qui donne sans attendre en retour..."

«Il fait partie de cette génération «d'ex-équipements» à qui il n'est pas besoin de rappeler le sens du mot «collectif».

En 1968, il prend pour la première fois son adhésion à l'ASCE 31 pour pratiquer du judo au Port Garaud. Dans les années 90, il intègre le comité directeur de l'ASCE 31 qu'il n'a jamais quitté jusqu'à aujourd'hui. Membre très actif dans son association, il a exercé diverses fonctions au fil des années : 1er vice-président, vice-président Sport, vice-président Culture, responsable de sections... Et chacune d'elles avec BRIO. Mais son poste actuel de secrétaire général est incontestablement l'un des postes sur lequel il s'éclate le plus. Il le qualifie non pas comme simple scribe de l'association, mais comme un des éléments fédérateurs pour que notre association vive pleinement son rôle social.

Organisateur et moniteur hors pair des sorties ski, c'est quelqu'un qui aime donner aux autres, un altruiste qui donne sans attendre en retour.

Il fait preuve d'une grande pédagogie et de bienveillance avec les enfants lors des samedis à la neige. Son surnom: le Grand Schtroumpf à cause de sa combinaison bleue au ski (L'équipement lui manquait trop sa combi était orange cette année).

Très présent et actif dans l'organisation de manifestations phare locales tels que les challenges interservices au Fauga ou à Auzielle., il joue un rôle très important dans les relations avec l'URASCE Midi-Pyrénées en participant aux réunions régionales ou en apportant son appui dans des manifestations organisées : DASCE à Castre, congrès à Luchon (années 90) et à Lourdes . Il a su, à multiples reprises, promouvoir la culture : organisateur de rallies culturels lors des journées de services, participant à la fête de la Culture à Vatan ou encore comédien "ventriloque" lors du festival du spectacle en Martinique...

Hyper serviable, toujours de bonne humeur, jamais énervé, Hervé prend tout avec philosophie et surtout il a un humour à toute épreuve dont il a lui seul le secret !!!»



...**Souhaiter la bienvenue à Lionel GOSSEC**, agent de la DIRSO

qui rejoint cette année notre équipe et s'impliquera plus particulièrement sur la gestion immobilière de l'unité d'accueil de Toulouse, aux côtés d'**Audrey**.

"... J'aurais dû me douter à cette époque qu'une connexion avait été établie !..."

«C'est avec une grande joie et un grand plaisir que je rejoins l'équipe dirigeante de l'ASCE 31 ! Ma première participation à un challenge national de la FNASCE était le challenge de pétanque organisé à Colomiers par ... l'ASCE 31 ! J'aurais dû me douter à cette époque qu'une connexion avait été établie ! Fort de mes participations à plusieurs sorties organisées par l'équipe ou lors du coup de main que j'avais pu donner lors du dernier arbre de Noël, j'ai pu voir la volonté collective et l'envie de partager des bons moments avec l'ensemble de nos communautés de travail ! Aussi quand Sophie m'a proposé de les rejoindre, je n'ai pas réfléchi longtemps et j'ai sauté direct dans le train de l'ASCE 31 ! J'espère pouvoir apporter ma pierre à l'édifice et contribuer au bon dynamisme de notre ASCE !»



Après l'assemblée générale, l'élection du bureau s'est tenue lors de la 1^{re} réunion du CODIR à Vendres le mercredi 08 juin 2022.

Les résultats :

Présidente : **Sophie Mateu**, élue à l'unanimité ;
1^{ère} vice présidente : **Annie Aguila-Gary**, élue à l'unanimité ;
Vice présidente Entraide : **Chantal Restes**, élue à l'unanimité ;
Vice présidente Culture : **Candice Joffre**, élue à l'unanimité ;
Vice présidente Culture adjointe : **Sophie Mateu**, élue à l'unanimité ;
Vice président Sport : **Nicolas Baumann**, élu à l'unanimité ;
Vice président Sport adjoint : **Jean-Marc Vinsonneau**, élu à l'unanimité
Secrétaire générale : **Bénédicte Fernandez**, élue à l'unanimité ;
Secrétaire général adjoint : **Hervé Dominé**, élu à l'unanimité ;
Trésorière : **Françoise Ducos**, élue à l'unanimité ;
Trésorier adjoint : **Gérard Simon**, une abstention, 19 votes favorables.

Sophie



Votre équipe de l'

CAMPING MONPLAISIR À VALRAS

CHANTAL RESTES
VP ENTRAIDE
DREAL
05 61 58 63 23
chantal.restes@developpement-durable.gouv.fr

SOPHIE MATEU
PRÉSIDENTE
ET VP ADJ. CULTURE
DDT
05 81 97 72 73
sophie.mateu@haute-garonne.gouv.fr

ANNIE AGUILA-GARY
1ERE VP
CYRH TOULOUSE
05 62 14 39 28
annie.aguilagary@developpement-durable.gouv.fr

NICOLAS BAUMANN
VP SPORT
DREAL
05 34 27 73 51
Nicolas.Baumann@developpement-durable.gouv.fr

GÉRARD SIMON
TRÉSORIER ADJ./
WEBMESTRE ADJ.
RETRAITÉ
05 61 49 27 96
simon.gal@laposte.net

BÉNÉDICTE FERNANDEZ
SECRETARE
GÉNÉRALE
DREAL
05 62 30 26 73
Benedita.Fernandez@developpement-durable.gouv.fr

JEAN-MARC VINSONNEAU
VP ADJ. SPORT
DREAL
05 62 30 26 57
jean-marc.vinsonneau@developpement-durable.gouv.fr

ALAIN DEJEAN
RETRAITÉ
06 87 69 38 21

LIONEL GOSSEC
GESTIONNAIRE
UA TOULOUSE
DIRSO
07.63.00.13.92
lionel.gossec@developpement-durable.gouv.fr

HERVÉ DOMINE
GÉNÉRAL ADJ.
RETRAITÉ
06 82 07 67 24
hervé.domine@laposte.net

THIERRY DOUAT
GESTIONNAIRE
UA LUCHON
DDT
05 36 47 74 55
Thierry.douat@haute-garonne.gouv.fr

CANDICE JOFFRES
VP CULTURE ET
WEBMESTRE
DREAL
05 61 15 39 96
candice.joffres@developpement-durable.gouv.fr

SARA SAHUGUEDE
GESTIONNAIRE
UA VALRAS
DDT
05 81 97 71 29
sara.sahuguede@haute-garonne.gouv.fr

FRANÇOISE DUCOS
TRÉSORIERE
DREAL
05 61 58 54 11
Francoise.Ducos@developpement-durable.gouv.fr

FABIENNE MAS
COMMUNICATION
DDT
06.71.53.67.46
fabienne.mas@haute-garonne.gouv.fr

PASCAL VIOLEAU
CORRESPONDANT ASCE AU CYRH
05 62 14 39 25
pascal.violeau@developpement-durable.gouv.fr

JACQUELINE ET MARC VAIRA
GESTIONNAIRES
UA LUCHON
RETRAITÉS
05 61 87 53 13
marc.vaira@wanadoo.fr

MARIE-LINE PHILIPPON
CORRESPONDANTE
ASCE
AU SCHAPI
05 34 63 85 50
Marie-line.Phillippon@developpement-durable.gouv.fr

AUDREY VERANE
GESTIONNAIRE
UA TOULOUSE
DIRSO
audrey.verane@developpement-durable.gouv.fr

MEMBRES DU BUREAU

Trombinoscope de l'équipe ASCE 31 au camping Monplaisir, lieu de vacances où nous avons 3 biens propres (deux mobil-homes 6 places « Les Canottes » et « Les Lavandes » et un mobil-home climatisé 8 places « Les Romarins ») !





Des gobelets réutilisables à l'effigie de votre ASCE 31 !



Nous le savons, les efforts individuels en faveur de la protection de notre environnement ont des effets positifs sur la planète et amènent une évolution de nos comportements, et osons le dire: un changement de nos habitudes ! Ainsi, si chacun remplace un verre jetable par un verre réutilisable, on supprime à terme la production de biens à utilisation unique, on économise de l'énergie et de l'eau, on diminue l'empreinte carbone. Depuis quelques années, vous avez constaté que votre ASCE s'est dotée de gobelets à usage unique qui vous sont proposés sur chacune de nos manifestations.

Une consigne de 1€ est demandée. Cette valeur représente le coût de fabrication d'un gobelet et traduit également l'empreinte écologique qu'il génère au moment de sa production.

La mise en place d'une caution entraîne donc chaque utilisateur à la responsabilité individuelle :

le verre est conservé en souvenir, ou pour équiper les enfants qui iront en colo au CGCV).

Ce gobelet peut également être rendu à l'ASCE qui rembourse la caution. Alors en cette belle saison, vive les pique-nique accompagnés des éco-cups de votre ASCE !»



Annie



Des permanences « physiques » moins fréquentes au local de notre ASCE mais qui seront à l'avenir plus animées !



Nos modes de fonctionnement évolutifs (avec plus de télétravail) et l'accès à la cité devenu plus contraint pour nombreux de nos adhérents (suite à la suppression du parking), la fréquence des permanences à une par semaine n'était plus adaptée. Notre association a donc décidé de vous proposer désormais ponctuellement **des permanences rythmées d'animations.**

Récemment, lors de deux permanences les 12 et 17 mai entre 12h30 et 13h30, vous avez été nombreux à venir à la rencontre de nos bénévoles au local ASCE (et plus particulièrement de Sara) pour découvrir nos offres spéciales du moment pour la

Fête des Mères : bijoux, trousse, paréos, et coffret savons Bio.

Si vous développez en parallèle de votre emploi une activité (ou si vous avez dans votre entourage des personnes méritant de se faire connaître), n'hésitez pas à vous rapprocher de notre association qui pourra peut-être vous accompagner dans vos projets.

Nos bénévoles réfléchissent à vous proposer un marché de Noël en fin d'année 2022 donc n'attendez pas... Vos idées et contacts seront les bienvenus !

Sophie



Des réductions pour VOUS avec nos partenaires locaux ! (simple justificatif : votre carte d'adhérent à jour de cotisation)

NOUVEAUTES ...



10 % de réduction sur l'ensemble des produits.
Accès direct boutique en ligne : <https://btik.link/les-savons-de-chloe-et-lea>

Certains produits, en faibles quantités, ne sont pas disponibles sur la boutique en ligne. Ils sont visibles sur le site Internet (www.lesavonsdechloeetlea.fr).
Si vous êtes intéressés, prendre contact par e-mail : savons.chloelea@gmail.com



Atelier de 2h00 pour confection de votre parfum en 50ml : **87,00 €** (au lieu du prix public : 97,00 €)

42 rue de la Pomme 1er étage 31000 TOULOUSE
Sur rendez-vous : 07 67 25 51 24 / 09 54 48 23 98



15% de réduction sur l'ensemble des produits à la cave de Fronton
(175, Avenue de la Dourdenne
31 620 FRONTON)



Consultation à 15 euros (au lieu de 20 euros) avec cotisation annuelle de 20 euros

Centre clinique de chiropraxie de l'IFEC : 5
impasse de la Flambère, 31300 Toulouse.

Léna CUSIN : 06 31 50 66 20
cusin.lena@ifcetud.net

Ophélie RÉMONT : 06 99 00 30 71
remont.ophelie@ifcetud.net



35 % de remise sur les trois grandes marques de peinture: GUITTET, Corona Bâtiment, LEVIS);
20 % de remise sur nos revêtements de murs et de sols stockés;
10 % sur toutes les autres familles de produits.

S'ajoute à tout cela la capitalisation de points fidélités: 1 point pour 2 € HT d'achat.
(Agences Delzongle de Toulouse Balma, Colomiers, Saint Gaudens, Foix, Albi, Auch, Villeneuve sur Lot, Agen, Carcassonne et Perpignan)

Sophie



15% sur les cours de cuisine, la boutique et les cartes cadeaux
L'atelier des Chefs 5 Rue Idrac 31000 TOULOUSE



Le restaurant à la maison !
Cocottes de chefs est un traiteur pour tous les goûts, pour tous les jours, livré chez vous.
Réduction de 10 %
<https://www.cocottesdechefs.com/>

A ces partenariats locaux s'ajoutent d'autres partenariats mis en place par notre fédération et grâce auxquels vous pouvez profiter de réductions attractives. N'attendez pas et jetez-y un œil (tourisme, lecture, soutien scolaire...)

<http://www.fnasce.org/reductions-avec-la-fnasce-r10505.html>

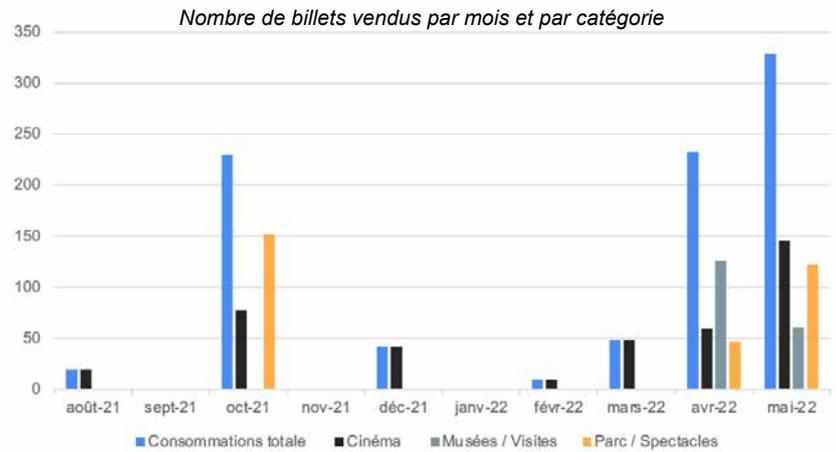


Notre billetterie en ligne a changé de nom !



Cela fait maintenant un an que notre association vous propose une billetterie en ligne. Après un début « timide », nous nous réjouissons de voir que

vous êtes de plus en plus nombreux à utiliser cet outil pour bénéficier d'offres de loisirs intéressantes dans les différentes catégories.



Vous avez effectué des achats de billets dans des parcs d'attraction ces derniers mois mais incontestablement vos sorties préférées sont au cinéma.



Les cinémas GAUMONT PATHÉ!



Au podium...

Quelques actions solidaires...

Notre fameuse tombola...



Une fois de plus, la tombola, organisée par l'ASCE 31 en début d'année, a remporté un franc succès. **48 participants et 288 tickets vendus.**



Le tirage au sort a eu lieu le 15 février à la salle des ventes de la Cité. Tous les présents ont pu savourer de bonnes crêpes pendant ce moment convivial. Des mains innocentes (adhérents participants présents) ont réalisé le tirage au sort. 31 lots ont ainsi pu être offerts aux heureux gagnants. **Merci à Candice, Chantal et Sophie pour leur recherche de lots.**



Merci également à **Céline, Sara et Sophie** pour l'organisation de cette manifestation et la confection des crêpes.

Candice



Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !



Les activités sportives et/ou culturelles de l'ASCE 31 racontées par nos responsables de section ...

Section course à pied



L'ASCE 31 section course à pied, par l'intermédiaire de trois de nos coureurs les plus chevronnés, a brillamment participé au dernier challenge national de trail organisé par l'ASCE 34.



Ce challenge s'est déroulé lors du week-end des 29-30 janvier 2022 à Pignan, commune proche de Montpellier.

Trois courses étaient au programme (5, 11 et 21 kms) et les circuits dessinés entre garrigue et champs d'olivier permettaient de s'adonner avec plaisir à la pratique du trail.

Sur la plus longue épreuve de 21km (cumulant près de 500m de dénivelé), les 3 valeureux coureurs de la section ont remporté le trophée du Ministre (2ème au classement par points).

Comme à l'accoutumée, ces rencontres FNASCE ont donné lieu à des moments de convivialité et de retrouvailles adaptées à tous les coureurs épicuriens.

Nous remercions l'ASCE 34 pour la très belle organisation et pour le cadre ensoleillé.

A la section course à pied, nous avons notre propre adage qui dit :

« plus on est de fous... plus on court »,

alors, nous vous lançons une invitation à venir nous rejoindre (vous pouvez contacter B. ROIG au 05.81.97.72.39).



Le prochain objectif, qui fera l'objet d'une préparation pour grand nombre de nos coureurs, sera de fouler les terres aveyronnaises lors de la célèbre course du viaduc de Millau prévue le 22 mai 2022.



100 km en cumulé le week-end du 2 et 3 avril pour l'ASCE 31.



Présentes sur les Champs-Élysées et dans l'Aude, le jaune et le vert, couleurs de nos coureurs, ont brillé sur avenues et chemins plus discrets.

Dans les Pyrénées Audoises, **Anne-Marie, Maela, Gérard et Christian**, ont participé à différentes épreuves du trail de Quillan : 18 km, 11 km ou effectué une marche, sous la neige.

La convivialité et les performances gastronomiques étaient au rendez-vous la veille et le jour J.



Et **Thibault** s'alignait et brillait (comme nos couleurs) sur l'épreuve reine et mythique du marathon de Paris. Des performances plus gastro d'un côté et sportives de l'autre, en somme, l'identité résumée et fidèle de notre groupe.

L'asce 31 à la corrida de Toulouse.



Le vendredi 3 juillet au soir, 8 valeureux coureurs de la section course à pied ont participé à la corrida de Toulouse (parcours de 10 km). L'ambiance était chaude et tous les coureurs ont fait une très honorable participation dans les rues de Toulouse. Comme à notre habitude dans la section course à pied, le spectacle a été aussi après la course avec l'organisation d'un pique-nique festif de récupération après tant d'effort.





Nos samedis à la neige ont eu un franc succès !

Après une saison écourtée et une saison où nous n'avions pas pu mettre les pieds sur les skis, cette saison fut une réussite avec un car quasi complet chaque samedi. 9 sorties, en fonction de l'enneigement et aussi des conditions sanitaires, ont pu être programmées.



Alain, Annick, Gérard, Hervé, Jean-Michel, Jean-Philippe, Nicolas, Sylvie, nos 8 encadrants-moniteurs, avec l'appui de notre nounou de l'extrême **Chantal** n'ont pas été de reste.

N'oublions pas non plus notre moniteur préféré de l'École de ski français en photo avec la «team'animation» de l'ASCE 31 des samedis à la neige .

Pédagogues et toujours aux petits soins des participants, ils ont su faire preuve d'un sacré dynamisme.

La sortie spéciale Carnaval sur les pistes a bien plu et nombreux enfants et animateurs avaient adopté des looks canons parfaits pour la montagne !!!



Cette année, plusieurs groupes de niveaux ont été constitués pour que chacun puisse évoluer au fur et à mesure à son rythme : 2 groupes de 1er étoile, un de 2^e étoile, un de 3^e étoile, un (ou deux) de flèches, fléchettes et étoile d'or. Un groupe de mamans débutantes a même été créé (où les papas étaient acceptés bien entendu!).

Groupe 1ère étoile



Groupe 2ème étoile



Groupe des Flèches



Il faut féliciter les participants qui ont eu le courage les samedis matin de se lever aux aurores et parfois même avec un temps incitant à rester sous la couette ! Et venir faire du ski, récompensés car souvent le ciel bleu était de la partie en cours de journée.

Enfin, il y a eu l'habituel passage des tests en fin de saison pour les oursins, étoiles et un slalom géant pour les flèches et fléchettes où même des parents ont participé.

Tout le monde a fini sa saison avec une médaille et quelques cadeaux offerts par l'ASCE 31 !!!



On compte sur vous pour l'an prochain avec une **GRANDE NOUVEAUTE !!!**

Tous les encadrants-moniteurs de l'ASCE 31 seront formés et diplômés grâce à :

• **La formation de secourisme « Prévention et Secours civiques de niveau 1 » (PSC1)** effectuée en novembre 2021 leur permettant d'être les 1er intervenants de la chaîne des secours ...





... • La formation FSGT au diplôme de «Brevet Fédéral de moniteur de ski alpin bénévole» en avril et décembre 2022 les rendant moniteurs diplômés.



Une aide financière de la FNASCE pour cette formation FSGT permettant un meilleur encadrement des sorties ski a été validée lors du comité directeur fédéral des 19 et 20 janvier 2022 .

L'ASCE 31 souhaite vivement remercier notre fédération nationale et son secteur formation pour ce précieux soutien.



Notre association est enthousiaste de voir que le comité directeur fédéral, sensibilisé par cette démarche, souhaite engager une réflexion sur ce principe afin de généraliser ce type d'aide.



La section randonnée est de retour sur les sentiers...

Après deux ans d'interruption due en majeure partie au COVID la section randonnée redémarre avec un programme hivernal facile afin que beaucoup puissent participer et reprendre petit à petit.



Le 13 mars 2022 :

une sortie raquette prévue sur les crêtes du Col de Peyressourde dans le Luchonnais. Malgré une météo peu favorable, 4 participants prêts à affronter le mauvais temps. Trop de vent et trop de brouillard pour s'aventurer sur les crêtes. L'équipe décide quand même de chausser les raquettes au niveau de la vallée blanche en bas de la station de Peyragudes.

Un départ sous une neige humide. Une ambiance feutrée et blanche dans cette vallée à l'abri du vent, les randonneurs retrouvent vite leurs habitudes. Papotage tout en progressant. Au fil des minutes, la neige devient de plus en plus humide et lourde et le brouillard tellement épais

qu'ils entendent les remontées de la station sans les voir. Au niveau d'une cabane fermée (quel dommage...), notre équipe croise des skieurs de randonnée qui à tâtons regagnent vite la voiture. Il est déjà midi sur un promontoire au dessus de la cabane, l'heure du pique-nique a sonné. En appréciant d'être dehors, c'est un peu mouillés que nos 4 randonneurs rentreront aussi. Finalement les absents n'ont pas eu vraiment tort.



Le 16 avril 2022 :

une journée au Plo del Naou, promontoire au dessus de la station de Payolle. Du soleil et peu de vent mais le manque de neige nous fait laisser les raquettes dans la voiture. Départ au bord du lac de Payolle, puis un chemin dans la forêt de sapins. Découverte des premières fleurs du printemps sur des espaces de pelouses. Nous montons enfin sur une large crête où nous pouvons observer les vallées de Saint-Lary et Campan plus tous les sommets environnants tel que l'Arbizon. Toujours pas de neige... Nous continuons notre chemin jusqu'à la Hourquette d'Arreau pour une pause repas bien méritée et conviviale. Nous effectuons le retour tranquillement sur un chemin agréable entre pelouses et sapins clairsemés.



La journée se termine par le traditionnel pot debriefing à Arreau.





Le 25 juin 2022 :

6 participants pour cette **randonnée au Pic de l'Antecade**, au départ de l'Hospice de France à Luchon. Départ à 9h00 sous le beau temps, mais nous savons que cela ne durera pas. Orages annoncés.

Nous montons vers la fontaine rouge, puis les pelouses d'où nous apercevons déjà le sommet. Une petite pause à la cabane, et enfin la crête. Un vent frais nous aide à monter au sommet d'où nous apercevons les 3000 du Luchonnais et la Maladetta, mais très vite il faut se rendre à l'évidence, l'orage progresse. Pause déjeuner dans la pelouse à l'abri du vent très frais et retour par la cabane de Campsaure tout en évitant les sommets voisins. Dommage !!!



Petite collation à l'Hospice de France et nous démarrons les voitures sous la pluie : OUF !!!



Les 20 et 21 août 2022 :

7 participants pour un week-end de rando avec nuitée en refuge et **sommet du Crabère entre Couserans Comminge et Aragon**.

Départ un peu tardif 10h00 mais nous avons la journée pour atteindre le refuge. Le cheminement débute en sous bois, le long d'une rivière magnifique puis, le sentier s'élève. Nous sortons du bois vers 12h00, l'heure de la pause déjeuner à coté d'une cabane et d'un beau troupeau de vaches. Après une petite sieste nous repartons au soleil et sur un chemin plus difficile.

À 16h00 nous atteignons le refuge où débute une soirée d'échange dans une fraîcheur appréciable par rapport à la canicule de la plaine. Repas à l'extérieur, observation du ciel et au lit dans le dortoir.

6h00. Réveil. Petit déjeuner et départ au lever du soleil pour **le pic du Crabère**. Dans la fraîcheur matinale, tout en observant les sommets qui s'éclairent, nous atteignons rapidement la crête



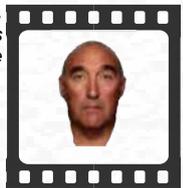
assez raide. Après une heure d'effort, nous arrivons au sommet avec une vue à 360 ° sans nuage et sans brume. Quel spectacle !!!

Photos, énumérations des sommets, et c'est le moment de redescendre.

Retour un peu éprouvant en boucle par la Chapelle de l'Isard mais quel beau week-end!

Nous nous préparons maintenant pour la prochaine sortie au pic de Cuneille au dessus de Saint-Lary, En attendant nous vous disons à bientôt sur les sentiers.

Jean-Michel, l'un des responsables section randonnée



Égalité hommes / femmes...

À l'occasion de la Journée internationale pour les droits des femmes du 8-Mars, Toulouse a dédié tout le mois de mars à l'**égalité femmes-hommes** dans l'espace public avec de nombreux **rendez-vous culturels et sportifs** où des femmes de l'ASCE 31 ont été mises à l'honneur ou se sont investies...

... C'est le cas de **Jacky LAFON**, la responsable de notre section Relaxation.

Lors de l'**exposition photographique de portraits de toulousaines : Femmes inspirantes, femmes remarquables**, déployée à l'échelle de la ville, nous avons pu, pour certains, découvrir sur les grilles du parc Compans Cafarelli (l'un des espaces publics), le parcours de notre Jacky, parmi pleins d'autres, témoignant de grands progrès en matière de rôles sociaux traditionnellement attribués aux femmes et aux hommes...



« Il y a plus de 40 ans je quittais ma ville natale d'Ingres pour m'installer à Toulouse, et c'est Toulouse qui a « inspiré » la femme « inspirante » que je suis devenue. Dès ma prise de retraite (bientôt 20 ans!), j'ai ouvert des séances de relaxation à la Cité administrative.

Mais je ne pouvais pas, dans la ville rose, rester insensible à l'opéra et à la musique classique. Et la femme inspirante souhaiterait faire partager à mon modeste quartier un souffle de musique divine en apportant, au pied des immeubles, un orchestre symphonique...Un rêve ? »





...C'est le cas de **Françoise DUCOS**, la responsable de notre section Gymnastique/Pilates.

Le dimanche 13 mars, **Françoise** aux côtés d'une de nos professeuses Cynthia, s'est investie à la journée «**Sport au féminin**» que la Mairie de Toulouse avait destiné à promouvoir la pratique physique et sportive des femmes. Ce rendez-vous co-construit avec les associations (dont la notre) et partenaires de quartier a permis d'encourager



l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

Notre cours de gym proposé au gymnase St Sernin dans le cadre de la manifestation a été un succès. Françoise, au nom de l'ASCE 31, en a profité pour remercier la maire adjointe chargée du Sport pour la mise à disposition gratuite de la salle permettant de proposer cette activité à nos adhérents.

Alexandre,
JEUDI de 12h30 à 13h30
Pilates



Florence,
VENDREDI de
12h15 à 13h15
Renforcement musculaire



Liliane,
MARDI de 12h30 à 13h30
Renforcement musculaire

«Pour rappel, la section gym de l'ASCE 31 fait partie des plus anciennes sections sportives de notre association. Cette section très dynamique regroupe chaque année une trentaine d'adhérents. Nos trois coaches sportifs nous accompagnent dans la salle du gymnase Saint-Sernin : Ils sont tous les trois à l'écoute des participants, ils motivent chaque semaine les sportifs en proposant des cours variés. Et bien sûr ils sont toujours dynamiques et très positifs pour que chacun progresse à son rythme.

Le montant de l'adhésion à la section est de 140 euros à l'année civile pour les agents ministère, et de 170 euros pour les extérieurs. Les inscriptions en cours d'année sont possibles, avec un calcul au prorata. Les cours s'interrompent durant les mois de juillet et août.»

Françoise



Pour tout renseignement n'hésitez pas à me contacter par téléphone au

05 61 58 54 11 ou par mail :

francoise.ducos@developpement-durable.gouv.fr

1er grand rendez-vous fin mai à Calella (Espagne) pour le Challenge de l'Amitié organisé par l'ASCE 66...

Les beaux jours sont là et les parties de pétanque ont repris !

Près de 320 joueuses et joueurs, 27 pour l'ASCE 31 et 3 accompagnateurs à ce challenge!

Nos 4 équipes féminines se retrouvent en phase finale sur les 3 concours.

- L'équipe **LHERITIER Valérie et MIANES Sophie** perd en 1/2 finale contre l'ASCE 66 dans le concours principal.
- L'équipe **PINEL Nicole et SOULA Michèle** perd en finale contre l'ASCE 94 dans le concours complémentaire.
- Dans le concours consolante, l'équipe **ESPIE Pierrette et SANCHEZ Andrée** perd en finale contre l'ASCE 34. Et l'équipe ASCE 31 **LAZERGES Denise et VAIRA Jacqueline** s'est inclinée en 1/2 finale contre l'ASCE 34.



Les garçons ne sont pas en reste et participent à la récolte des récompenses.

- L'équipe **RIBET Jean-Pierre et SCAPIN Michel** remporte le concours complémentaire.
- L'équipe **ADOUIN Laurent et VINSONNEAU Jean-Marc** remporte le concours consolante.
- L'équipe **TROGANT Stéphane et LHERITIER Franck** s'est inclinée en 1/2 finale contre l'ASCE 66.

De gauche à droite :

Jacky, Valérie, Isabelle, Stéphane, Andrée, Bernabé, Franck, Jean-Pierre, Bruno, Michèle, Jean-Jacques, Denise, Jean-Louis, Pierre-Jean (derrière Franck), Sophie, Raphaël, Michel, Gilles.



C'est l'ASCE 66 qui remporte le Challenge de l'Amitié !

Bravo à eux et rendez-vous dans 2 ans !

Pour ne pas perdre la main et passer un bon moment :

rendez-vous au Boulodrome de Colomiers le 29 octobre 2022.

Raphaël, responsable section pétanque





La section Yoga à la cité, c'est terminé ...



«Les cours de la section YOGA à la cité ne reprendront pas en septembre 2022.

Créée en septembre 2011, la section yoga a réuni durant ces 11 années entre 15 et 20 participants chaque année. Les cours dispensés par **Patricia Pagnac** de l'association Prymer dans la salle du bâtiment G ont permis à un grand nombre d'agents de la DDT, de la DREAL et même de la DDFIP, de découvrir cette pratique et de profiter de cette heure de respiration hebdomadaire sur leur lieu de travail.

L'interruption de l'activité en 2020 en raison du COVID, partiellement compensée par des cours en visio, a sérieusement compromis l'équilibre financier de l'association Prymer. Le contrat de Patricia n'ayant pas pu être prolongé sur 2022,

elle a décidé de quitter Toulouse.

Un grand merci à elle pour la qualité de ses cours, sa conscience professionnelle, sa bienveillance et sa fidélité à l'ASCE durant toutes ces années !

L'exemple de l'association Prymer met en évidence la fragilité de ce type de structures, particulièrement vulnérables en cas d'aléas, et qui bien souvent ne tiennent que grâce à l'implication des bénévoles.»

Un grand merci aussi aux bénévoles de l'ASCE !»



Sarah, responsable section yoga

La sortie au labyrinthe de Merville, le dimanche 10 avril !



Dimanche 10 avril :

Il n'est que 10H00, mais déjà le soleil a décidé d'être clément avec nous.

La journée s'annonce radieuse. Le parc du château de Merville est magnifique, **Sophie et Candice** attendent avec impatience les participants pour cette sortie.

Un café d'accueil accompagné de petits gâteaux est à la disposition de tous (**125 participants** dont 63 enfants). La bonne humeur est présente, les enfants sont heureux.



Une fois les consignes données par le comte du château, tout le monde part en direction du labyrinthe, constitué de buis, dans une forêt. A l'intérieur des énigmes à trouver, des portails à ouvrir, des jeux à faire. Bref, pas le temps de s'ennuyer...

Pour la pause déjeuner, chacun avait amené son pique-nique et des tables étaient mises à la disposition de tous, mais la pelouse a également attiré du monde.

Après le déjeuner, la chasse aux œufs était ouverte. Nous avons même eu le privilège de faire connaissance avec deux gros «lapinoux»...

Tout le monde est reparti en fin d'après-midi, visiblement content de cette si belle journée organisée par l'ASCE 31 et les CLAS DDT 31, DREAL Occitanie et DIRSO.

“... Qui est venu jouer avec nous ?...”

«Après avoir fait travailler nos neurones avec le Parcours Enigma ...

Devinez qui est venu jouer avec nous à travers le Dédale de buis des jardins du château de Merville ? Les Lapins de Pâques ! Ils ont fait la joie des Petits et des grands ! Chocolats, bonne humeur et soleil sont toujours une bonne recette ! Merci à toute l'équipe pour cette joyeuse journée.

Une belle réussite :)»

Emeline, participante



Candice





Le juste poids d'un panier garni de douceurs cacaotées !



Le jeu des Gourmands a eu un grand succès et nous nous en réjouissons!

Félicitations à l'heureuse gagnante : **Albane RAMBAUD** qui s'est rapprochée au plus près du juste poids de ce beau panier garni de chocolats de **2,382 kg** en proposant un poids de **2,335 kg**.

Merci aux autres participants d'avoir tenté leur chance...

Sophie



La section clown et théâtre à la cité a repris le lundi 19 septembre ...

C'est une parenthèse **rieuse, ensoleillée et libre** dans notre quotidien de travail. Aucune prouesse attendue sinon celle de s'amuser, d'être bienveillants entre nous et avec nous-mêmes. Cette activité se déroule **tous les lundis de 12h15 à 13h30 à la salle ASCE au sous-sol du bâtiment G** et elle est gratuite. **N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai !**

Pour plus de renseignements, je reste joignable au **06 51 34 58 26**

Hélène, responsable section théâtre clownesque



Une sortie culturelle régionale appréciée par nos adhérents / participants !

Des adhérents de l'ASCE 31 ont participé le **09 avril** à une **sortie culturelle régionale** dans Toulouse, organisée par nos collègues de l'ASCE NSO 31.

Au programme : **visite du musée «l'Envol des Pionniers», voyage en Minotaure et visite guidée de la Halle. 8**

Ci-dessous le témoignage d'une de nos ascéiste-participante :

«Voilà les montages de mon fils Alexandre dont les yeux ont brillé et des souvenirs pleins la tête !!!!»

...Une très belle journée en famille !

Quoi de mieux que de se retrouver avec 50 collègues !

Une organisation au top et de merveilleux voyages avec l'aéropostale à travers l'espace et le temps ! A bords du Minotaure et le réveil de LongMa !!!

A bientôt pour de nouvelles aventures !!! demandez le programme !!!!»

Emeline, participante



N'hésitez pas à vous inscrire aux activités régionales que nous vous proposons au quotidien lors de nos flashes infos ! De belles rencontres régionales garanties !



Notre ASCE présente à l'Assemblée Générale des personnels de la DDT à Cornebarrieu !



Affiche en exposition sur le stand

Le jeudi 14 avril 2022...

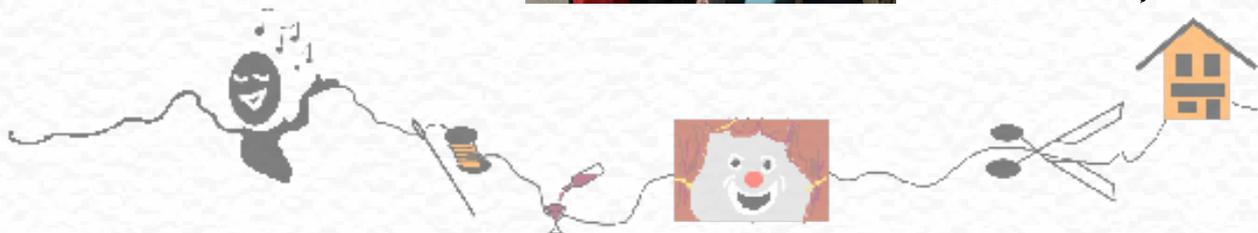
Lors de l'assemblée générale des personnels de la DDT 31, le directeur a souhaité que notre association participe au stand « **SOCIALEMENT VOTRE, Qualité de vie au travail** » aux côtés du pôle médico-social, du comité local d'action sociale, de l'assistante de prévention et des organisations syndicales.

Ce fut l'occasion de pouvoir échanger avec les agents sur notre rôle et l'intérêt que peut avoir chacun d'eux à adhérer à l'ASCE 31.



Exposants du stand aux côtés de **Monsieur SCHENFEIGEL, DDT31** et de son adjoint **Monsieur LE GOASTER**

Sophie





L'unique action de solidarité internationale et humanitaire en faveur de la population ukrainienne

Souvenez-vous...

L'ASCE 31, avec le soutien de nos directions, vous a proposé courant mars une action de solidarité internationale et humanitaire en faveur de la population ukrainienne.

Notre association s'était rapprochée d'Aviation Sans Frontières Occitanie-Toulouse qui organisait une mission humanitaire vers l'Ukraine.

Une collecte de matériels (produits d'hygiène, petit matériel médical, matériel de première nécessité) s'est tenue pendant 5 jours sur plusieurs sites administratifs.

Nous remercions chaleureusement les nombreux agents-donateurs qui, par le biais de cette chaîne humanitaire remarquable, ont participé à cette mission : agents de la DREAL Occitanie et de la DDT 31 localisés à la Cité administrative, des pôles territoriaux de la DDT 31, Saint-Gaudens et Carbone, du CVRH, de la DIRSO

... Ensuite, le 16 mars, les dons ont été acheminés par 3 bénévoles de l'ASCE 31 : **Chantal, Sophie et Nicolas** sur le site de stockage chez

WFS à l'aéroport de Blagnac où les bénévoles d'Aviation Sans Frontières les attendaient...

Pour votre entière information, 320 cartons ont été ensuite remis le 24 mars à la Protection Civile qui a sécurisé l'acheminement jusqu'au plus près des ONG sur place ainsi que des institutions gouvernementales ukrainiennes via Lublin (Pologne), Tulcea (Roumanie) et Michalovce (Slovaquie).

Dés réception des colis dans ces bases, le matériel médical a été quasi-immédiatement renvoyé vers les hôpitaux ukrainiens dont ceux de Kiev, Kharviv et Lviv. Quant au matériel humanitaire, les colis ont pris la destination du camp de réfugiés de Zamosc en Pologne ainsi que des camps en Ukraine.

À la cité administrative...



...Au local ASCE...



...À St Gaudens ...



...Au CVRH...



...À la DIRSO...



...Et au SHAPI.



Merci au passage à certains agents de la Cité pour nous avoir donné main forte dans le chargement du camion.



Sophie



... En plus de nos dons, la délégation a préparé au total **320 cartons** répartis en **12 palettes** pour un poids de **2670 kg**.





Du nouveau sur notre unité d'accueil de Toulouse ...

Au programme, montage de meubles et ponçage / lessivage / peinture à l'UA de Toulouse

L'ASCE 31 se mobilise pour rénover un logement situé à l'entrée du site de la DIRSO aux Arènes Romaines. Des membres du comité Directeur de l'ASCE ainsi que des adhérents ont donné de leur temps le WE pour détapisser, poncer, peindre, carreler, réaliser de la plomberie ou monter des meubles.

Hall d'entrée



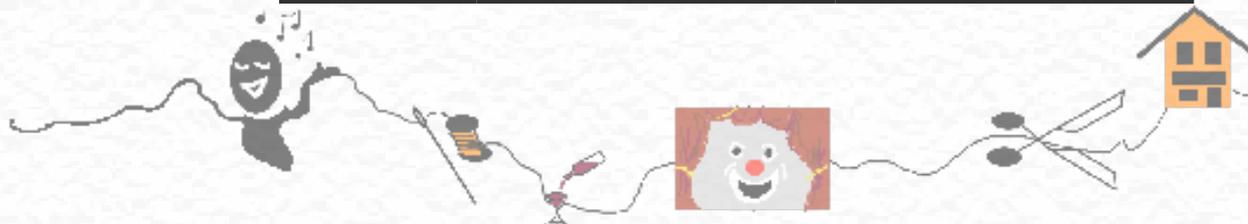
Salle de bain



Cuisine



Montage des meubles salle de bain et cuisine





Ce logement sera mis en location au titre d'unité d'accueil sur la ville de Toulouse. **Nous tenons à remercier la direction et le secrétariat général de la DIRSO qui facilitent l'avancée de nos travaux en mettant à disposition du matériel ou en permettant le débroussaillage du jardin.**

Loin d'être une «galère», ce temps de travail collectif au service d'une même cause se fait dans la bonne humeur et au son de la radio. Les journées passent vite et le temps du pique nique du midi est aussi l'occasion de créer du lien.



de gauche à droite : Sara, Julia, Sophie, Annie Marco et Thierry

Vu la fermeture de la salle de documentation du CVRH de Toulouse qui s'est vu attribuée une autre fonction, **Lionel et Pascal de l'ASCE 31** ont récupéré des caissons début juillet qui servaient au rangement de revus par thèmes.

Ce don mobilier sera très utile pour créer des rangements dans les chambres de notre UA de Toulouse.

Merci à Monsieur Mitault, directeur du CVRH !

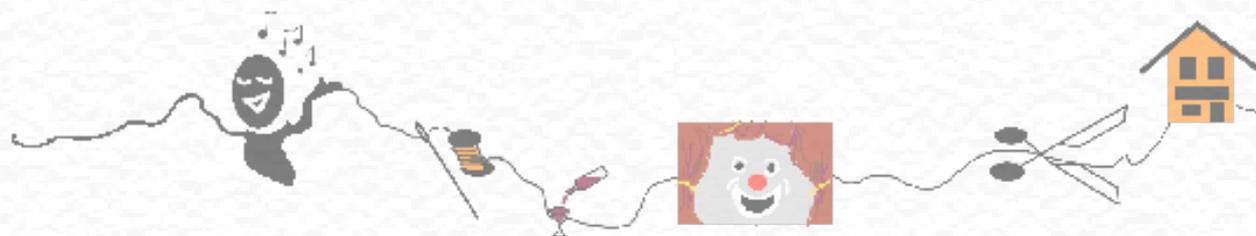


Merci à Marco, Jackie, Thierry, Anne Laure, Gérard, Anne, Candice, Sara, Julia, Sophie et Annie qui ont déjà manié les outils.

Si vous souhaitez nous aider le temps d'une journée ou demi-journée, n'hésitez pas à vous manifester sur permanent.asce-31@i-carre.net. Un membre de l'équipe reviendra vers vous . Toute aide sera précieuse et appréciée.

Annie

Pascal





Arbre de Noël : le mercredi 30 novembre 2022



Et prochainement un nouveau livre des contes de Noël...



Envie d'apporter votre aide dans la rénovation de notre unité d'accueil de Toulouse ?



Toutes vos petites mains , en appui de nos bénévoles, sont les bienvenues!

Au programme:

- ▶ Lessivage / ponçage / peinture des murs,
- ▶ montage des meubles,
- ▶ Entretien espaces verts.

Trois prochaines dates ont été retenues:

- ▶ dimanche 09 octobre
- ▶ dimanche 16 octobre
- ▶ dimanche 23 octobre

Ne tardez pas et manifestez-vous d'ici là sur notre boîte mail.
permanent.asce-31@i-carre.net

Les informations nécessaires vous seront données.

PETIT DÉJEUNER et REPAS FROID seront offerts à tous les volontaires.

On compte une fois de plus sur votre solidarité que vous savez nous montrer si bien au quotidien!



Ensemble faisons vivre notre mouvement associatif ! On compte sur vous pour renouveler votre adhésion ou tout simplement nous rejoindre

Ci-dessous le lien vous permettant d'accéder à notre plaquette « C'est quoi l'ASCE 31 » et au bulletin d'adhésion 2022

<http://www.fnasce.org/asce-31-r183.html>



Nous restons joignable au **07 64 25 43 71**

Aucun ayant droit ou bénéficiaire



Certificat médical : signature et cachet du praticien obligatoire
je soussigné atteste que le titulaire de cette licence ne présente aucune contre-indication à la pratique sportive de :

La FNASCE a souscrit un contrat d'assurances auprès de la GMF portant le numéro F 103827.016C. Une notice d'informations et un formulaire de déclaration d'accident se trouvent sur le site de la FNASCE.



Affiliée à la
Fédération Nationale
des Associations Sportives,
Culturelles et d'Entraide

Midi-Pyrénées
ASCE 31

Nom

Prénom etc

photo

adhésion du 01/01/2022
au 31/12/2022

carte n°
ASCE 31 /
éditée le janvier

www.fnasce.org

Identifiant : fnasce - Mot de passe : passion

Signature

Vous pouvez retrouver le «p'tit journal de l'ASCE 31», depuis chez vous, sur :

<http://www.fnasce.org/asce-31-r183.html>



Favoriser l'éco-attitude, ne l'imprimer que si vous en avez vraiment besoin, puis faites le circuler autour de vous.

