



PEROU

« LE VOL DU CONDOR avec le CANYON DE COLCA »

16 jours / 15 nuits - Au départ de Cayenne

Nuit au Machu Picchu avec 2 vols intérieurs

Du 23 octobre au 07 novembre 2026



*Voyage conçu pour
l'ASCEE GUYANE*

Contact ASCEE

Arletti SOPHIE : 0694 20 71 02

Louis CHOU KET KIME : 0694 24 28 29

guyane.ascee973@developpement-durable.gouv.fr

1 rue du Port – CS 57008 – 97307 CAYENNE CEDEX

 : 06 94 20 71 02





Les points forts

*Ce pays est probablement celui qui possède le plus de trésors touristiques : désert, sommets enneigés, sites archéologiques, ou jungle de la forêt amazonienne, **le Pérou** saura vous surprendre. Visitez Lima, Arequipa et ses monuments baroques, admirez le décor inouï du canyon du Colca, découvrez le légendaire lac Titicaca, où demeurent encore des communautés à l'abri de la modernité et prenez-en plein la vue au Machu Picchu.*

Les points forts de votre programme :

- ✓ Vols Cayenne / Belem / Cayenne sur vols réguliers AIR FRANCE
- ✓ Deux vols intérieurs Lima / Arequipa et Cuzco / Lima sur vols réguliers
- ✓ Le train IncaRail Ollantaytambo / Aguas Calientes / Ollantaytambo
- ✓ Visite des principaux sites du Pérou
- ✓ Une nuit sous tente dans la Vallée Sacrée
- ✓ Visite du Canyon de Colca
- ✓ 1 guide accompagnateur francophone pendant toute la durée du circuit
- ✓ Programme testé et approuvé par notre équipe

Notre savoir faire

L'ASCEE Guyane propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Notre prestataire **Transunivers** est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et à l'organisation GreenTripper, expert climat pour le secteur du tourisme.



Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

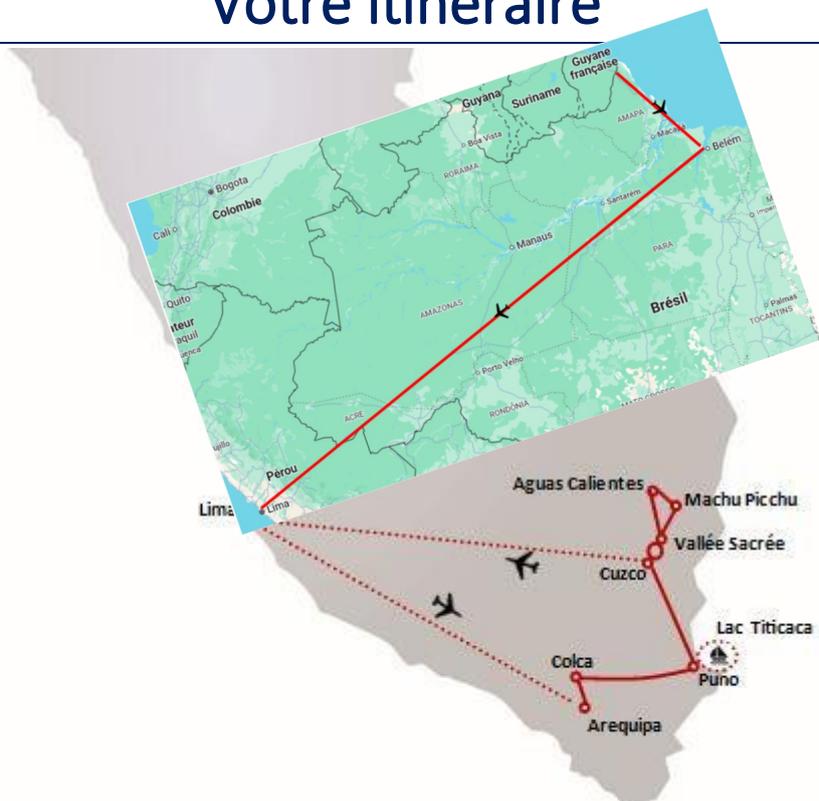
☎ : 06 94 20 71 02



ASCEE 973
couleur passion



Votre itinéraire



23/10	Cayenne → Belém	→
24/10	Belém → Lima	→
25/10	Lima → Arequipa	
26/10	Arequipa	
27/10	Arequipa – Chivay – Colca	170KM
28/10	Colca – Puno	382KM
29/10	Puno – Lac Titicaca : Uros 1 Taquile - Puno	
30/10	Puno – Cuzco	390KM
31/10	Cuzco	
01/11	Cuzco – Chinchero – Maras – Ollantaytombo – Aguas Calientes	TRAIN
02/11	Aguas Calientes – Machu Picchu – Vallée Sacrée	TRAIN
03/11	Vallée Sacrée – Pisac – Awanacancha - Cuzco	
04/11	Cusco → Lima	→
05/11	Lima → Belém	→
06/11	Belém	
07/11	Belém → Cayenne	→



JOUR 1 CAYENNE → BELEM (Brésil)

Temps de voyage : environ 1h35

15h30 - Convocation des participants à l'aéroport de Félix Eboué.

Formalités d'enregistrement.

17h25 envol à destination de Belém sur vol régulier Air France.

19h00 - Arrivée à l'aéroport Val De Cans, Belém,

Transfert à votre hôtel et installation dans vos chambres .

Dîner libre et nuit à l'hôtel IBIS Aéroport 3* ou de même catégorie.

JOUR 2 BELEM → LIMA

Temps de voyage : environ 12h10

(154 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel.

09h00 - Transfert à l'aéroport Val de cans.

12H20 - Formalités d'enregistrement et envol à destination de Lima sur vol régulier LATAM via Sao Paulo.

22h30 - Arrivée à l'aéroport Jorge Chavez de Lima

Accueil par votre guide local francophone. Transfert à votre hôtel et installation dans vos chambres.

Verre de bienvenue. Déjeuner dans un restaurant local proche de votre hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel BRITANIA MIRAFLORES 3* ou de même catégorie.

JOUR 3 LIMA → AREQUIPA

Temps de vol : environ 01h30

(2.360 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite guidée de la surprenante capitale, entre grattes ciels et façades colorées coloniales.

Lima fut fondée en 1535 par Francisco Pizarro, et devint un des centres artistiques et architecturaux les plus importants d'Amérique Latine à l'époque de la colonisation espagnole. Le dernier vice-roi espagnol quitta Lima en 1821 et la ville devint la capitale du Pérou indépendant. Aujourd'hui c'est une mégalopole qui regroupe le tiers de la population péruvienne.

Dans la matinée, départ pour un city-tour de la capitale :

Vous vous dirigerez tout d'abord vers le parc de l'amour, situé dans le quartier de Miraflores. Inspiré par le célèbre sculpteur péruvien Victor Delfin, ce parc offre une vue imprenable sur les falaises de la capitale et son littoral bordé par l'Océan Pacifique.

Continuation vers le cœur colonial de la ville. Premier arrêt à la Plaza San Martin qui doit son nom au libérateur du Pérou, José San Martin dont la statue équestre domine le centre de l'esplanade. Vous y découvrirez l'imposant Gran Hôtel Bolivar, premier palace de la ville, construit dans les années 1920 dont les façades de style beaux-arts dominent la place de leur splendeur passée.

Vous emprunterez la rue piétonne « Jiron de la Union », ancien épicerie de la vie aristocratique péruvienne bordé de bâtiments néocoloniaux et Art déco dont l'église de la Merced (extérieure) fondée en 1541.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



Vous arriverez sur la Plaza de Armas, joyaux de la ville, cœur de la cité fondée par Francisco Pizarro au XVIème siècle, entourée de palmiers et de bâtiments jaunes ornements, ainsi que des bâtiments principaux de la ville que vous découvrirez depuis l'extérieur : la Cathédrale, le Palacio de Gobierno de style baroque qui sert de résidence au chef d'Etat, le Palacio Arzobispal (palais de l'Archevêché) qui comportent de magnifiques balcons à moucharabieh d'esprit mauresque.

Visite de l'impressionnante Iglesia de Santo Domingo (entrée incluse) et de son immense monastère qui abrite les reliques de 3 saints renommés au Pérou.

Déjeuner dans un restaurant local situé dans le quartier de Barranco.

Avant de passer à table, vous assisterez à une démonstration de la préparation du ceviche, célèbre plat national à base de poisson et du Pisco Sour, boisson alcoolisée typique de la cuisine péruvienne (à base de Pisco et de jus de citron vert).

Puis, **visite panoramique du quartier de Barranco** connu comme le quartier romantique, bohème et noctambule de la ville de Lima avec de nombreux restaurants, bars, discothèques et "peñas criollas" (bar-restaurants où l'on joue la musique Criolla). Il est agréable de s'y promener au milieu des parcs fleuris et de parcourir les rues arborées, bordées de belles villas entourées de jardins. La plupart des bâtiments tombés en déclin au cours de la fin du 20e siècle sont restaurés à leur ancienne gloire, de style art-déco. Beaucoup d'endroits ont été pris en charge par des collectifs d'artistes.

Transfert à l'aéroport de Lima et envol à destination d'Arequipa.

Accueil à l'arrivée par votre guide local francophone. Transfert vers votre hôtel et installation.

Mate de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel à TIERRA SUR 3* ou de même catégorie.

JOUR 4 AREQUIPA

Petit déjeuner à l'hôtel

Arequipa, nichée entre la côte et les hautes terres du sud du Pérou, jusqu'aux Andes, avec un pic enneigé, comme le Ampato (6 288 mètres) le Chachani (6 075 m) et le Misti (5 825 m), volcans en activité, sources thermales et canyons parmi les plus profonds du monde : **autant d'éléments qui caractérisent la situation naturelle exceptionnelle d'Arequipa**. Ses édifices sont caractérisés par le sillar, une roche volcanique locale claire. « La ville blanche », est aussi une terre forte de traditions et un joyau andin : l'une des cités coloniales les plus remarquables d'Amérique du Sud, avec un centre historique riche de son passé colonial classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 2000. Agréable à vivre, située à une altitude modérée (2335 mètres), baignée par le soleil quasiment toute l'année, et à taille humaine, c'est une étape incontournable qui n'a rien à envier à Lima en termes d'histoire et de gastronomie.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



Matinée consacrée à la visite à pied du centre historique d'Arequipa :

Le parcours commencera par la visite du Mercado Central San Camilo : l'occasion de se plonger le temps d'une visite dans le quotidien des locaux. C'est un marché aux couleurs du Pérou. Vous y trouverez : de la Maca (boisson énergisante), pommes de terre, des feuilles de coca, des fœtus de lama, poissons et autre produit pour les guérisseurs (elixirs, porte-bonheur) ... ainsi que plein de produits locaux, fromage, fruits, pommes de terre déshydratées, ...

Dégustation d'un jus de fruits exotiques tels que le Lucuma, le Chirimoya, la Granadilla, ou la Papaye d'Arequipa.

À quelques rues du marché se trouve l'église jésuite de la Compagnie de Jésus (entrée incluse) qui représente la forme la plus achevée de l'architecture du XVI^e siècle. De style baroque métissé, propre à l'école d'Arequipa, elle en est, avec la cathédrale de Puno, la plus belle réalisation. La façade latérale de pierre ouvragée montre Santiago (saint Jacques) dans une attitude caractéristique de " matamoros " (tueur de Maures). La façade frontale présente une gerbe extravagante formée de fleurs, de fruits, de figures précolombiennes ; un aigle bicéphale y déploie ses ailes. La plus belle église d'Arequipa.

Visite des cloîtres et de la Coupole de San Ignacio avec sa coupole polychromée entièrement couverte de motifs végétaux, animaux et minéraux.

Continuation vers l'élégante Plaza de Armas, qui rappelle les plus belles Places d'Espagne. Depuis son côté Sud on peut apercevoir le volcan Chachani pointer derrière la cathédrale. Vous y verrez l'étonnante Cathédrale (extérieure), dont le flanc long de 108 mètres laisse penser qu'il s'agit de la façade. Elle subit plusieurs tremblements de terre et incendies, et fut reconstruite dans un style néo-Renaissance d'influence française en 1868.

Déjeuner dans une "Picanteria", restaurant typique où l'on déguste des plats de cuisine locale, l'une des plus savoureuses du Pérou. Comme son nom le laisse deviner, on y mange une cuisine relevée, mélange de produits espagnols, andins et indiens. En fonction de la saison, on y cuisine différentes spécialités : la chupe de camarones (soupe de crevettes), l'adobo de chancho (une marinade de porc), el receto relleno (poivron farci), ou el chicharon de cuy (cochon d'inde grillé).

Vous vous rendez ensuite au Couvent de Santa Catalina (entrée incluse), un incontournable et immense couvent dominicain, fondé en 1579. Des centaines d'âmes y vécurent pendant près de 4 siècles, sans parler ni sortir du couvent, tandis qu'aujourd'hui, seule une petite partie est habitée par une quinzaine de religieuses. Vous y verrez notamment les parloirs, le patio du Silence, le cloître des Novices, le cloître des Orangers, ainsi que les cellules où vivaient les nonnes. Avec ses ruelles ombragées, ses petites places, ses superbes façades colorées, ses fontaines et ses jardins, il est le monument le plus important d'Arequipa.

Fin d'après-midi libre pour prendre le temps de flâner au gré des ruelles étroites.

Dîner dans un restaurant local avec spectacle folklorique où vous aurez l'occasion de déguster à la viande d'Alpaga.

Nuit à l'hôtel.





JOUR 5 AREQUIPA – CHIVAY - COLCA

170Km - Temps de route : environ 04h00

(3.700 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal en direction de Puno, au cœur de l'Altiplano, en admirant le fameux volcan Sabancaya actuellement actif et les paysages de steppes désertiques.

Vous traverserez le Parc National de Salinas et Aguada Blanca (à deux heures d'Arequipa) connu pour ses volcans aux sommets enneigés, le Misti, le Chachani et l'Ubinas, peuplés de nombreux troupeaux (lamas, alpagas, vigognes) broutant le ichu, la seule plante qui supporte le climat aride de l'altiplano andin.

Continuation vers le canyon du Colca en passant par Yura et Canahuas. Vous emprunterez une route asphaltée à près de 4 800 mètres d'altitude entouré de volcans et de cactus.

Arrêt pour observer les troupeaux de vigognes, puis à Patahuasi où il est conseillé fortement de savourer la « Triple » composée de 3 plantes : Coca, Muña (plante citronnée et mentholée) et Chachacoma, qui améliore l'irrigation du sang et permet d'aborder plus facilement l'altitude.

Vous poursuivrez votre ascension à travers l'Altiplano jusqu'en son point le plus élevé et pourrez admirer les sommets enneigés de **l'Ampato (6380m)** avant d'entamer la descente en direction du petit village de Chivay, connu pour ses sources chaudes et son marché typique. La vue au moment d'y arriver est splendide. Ce sont des terrasses à perte de vue qui découpent la vallée.

Cette ville de taille modeste abrite environ 4500 habitants : vous pourrez voir des femmes arborer les habits colorés traditionnels de la région. Près de la place des Armes, se trouve le petit marché local rempli de découvertes culinaires : fruits locaux, légumes et artisanat.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, départ un moment bien-être vers la station d'eaux thermales de La Calera, à 4 km du centre de Chivay : 2 grandes piscines, 1 intérieure et 1 extérieure, permettent de se baigner dans les eaux à 38°, aux propriétés curatives. Serviettes de bain à louer sur place.

Ces sources thermales proviennent directement de la montagne Cotallaulli. De nature sulfureuse, elles sont riches en fer, en calcium et en zinc. Cette haute concentration en minerais et en oligoéléments leur confère des vertus médicales avérées contre quantité de maux, à l'exemple du rhumatisme ou l'arthrite. Le thermalisme aidera à vous refaire une jeunesse, en rétablissant les muscles et en fortifiant les cellules de la peau.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



Installation à l'hôtel. Mate de bienvenue.

Fin d'après midi libre pour acclimatation à l'altitude

Dîner et nuit à l'hôtel à **CASONA ECOLOGE 3*** ou de même catégorie.

JOUR 6 COLCA - PUNO

382Km - Temps de route : environ 07h30

(3.800 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Tôt le matin, visite du village de **Yanque**, situé à environ 7 km à l'ouest de Chivay. L'**église de l'Immaculée Conception** se situe sur la place principale de la ville. Son architecture est un bon exemple du « Baroque Hybride des Andes » ou du style « Mestizo » (une combinaison des styles Renaissance et Baroque européens avec des symboles sacrés issus des périodes Inca et pré-Inca). La façade ornée est particulièrement notable avec ses saints admirablement taillés et son iconographie Franciscaine ainsi que ses représentations du monde andin. Cette église possède enfin une série de retables néoclassiques et polychromés, et une croix processionnelle en argent du XVI siècle.

Poursuite vers la **Croix du condor** en longeant le bord sud du Canyon du Colca et ses magnifiques terrasses pré-incas : le fond du canyon présente une forte dénivellation, passant de 3 650 m à 1 800 m. Les scientifiques ont estimé que sa profondeur était de 3191m (2 fois celle du Grand Canyon en Arizona). L'itinéraire est jalonné de villages dont les habitants utilisent encore ces terrasses.

Arrêt au Mirador Cruz del Condor pour apprécier l'impressionnant panorama et observation de l'emblématique oiseau des Andes : le condor ! Le spectacle est majestueux vu d'en haut.

Pour les andins : le condor est un oiseau sacré car il est censé servir de messager aux esprits de la montagne. Il est le symbole national et joue un rôle important dans le folklore et la mythologie des régions andines. Ce rapace charognard vit tout le long de la cordillère des Andes et des côtes du Pacifique. Par son envergure de 3 à 5 mètres, il est le plus grand oiseau terrestre volant de l'hémisphère ouest. La meilleure observation du vol des condors se fait le matin durant les mois secs (de mai à décembre) : les courants ascendants s'élèvent au-dessus des bords du canyon.

Retour vers la Vallée et halte au petit village de **Maca** situé dans les contreforts du volcan Sabancaya et de l'enneigé **Hualca-Hualca**, à 23 km à l'ouest de Chivay. Dégustation d'une boisson agréable appelée « Colca Sour » - la version Colca Canyon du Pisco Sour.

Déjeuner dans un restaurant local



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



Continuation vers **Puno** en traversant des paysages lunaires de steppe désertique.

Votre route vers le lac Titicaca continue. Vous arriverez à proximité de la **lagune Lagunillas perchée à près de 4 000 mètres d'altitude**. Ce lac mesure 66 kilomètres carrés de superficie, il est composé de quatre petites îles et il est entouré par les montagnes. C'est dans cet environnement naturel spectaculaire que des colonies de **flamants roses** ont élu domicile. Vous pourrez les observer facilement si vous avez de la chance et prendre de magnifiques photos en souvenir de votre passage dans cette partie du Pérou.

Installation à votre hôtel « **Mate de coca** » ou **thé de Muña de bienvenue**.

Fin d'après midi libre afin de s'acclimater à l'altitude.

Dîner et nuit à l'hôtel à **CASONA PLAZA PUNO 3*** ou de même catégorie.

JOUR 7 PUNO – LAC TITICACA - ILES UROS & TAQUILE (5h de bateau) – PUNO

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert vers le port de Puno en Tuc-Tuc à la façon locale.

Embarquement en bateau rapide à la découverte des îles du Lac Titicaca : le plus haut lac navigable au monde situé à 3810 mètres d'altitude avec une superficie de 8400 km², dont plus de la moitié appartient au Pérou, et le reste à la Bolivie. Le Lac est en fait le vestige d'une immense lagune portée en altitude par l'émergence des Andes.

Navigation vers les îles Uros à 7 km de Puno, et découverte du mode de vie des insulaires, répartis sur plus de 60 îles. Vous rencontrerez davantage de femmes et d'enfants, puisque la plupart des hommes travaillent à Puno, tandis que les insulaires vivent de la pêche, de la production de canards et d'œufs, et du tourisme. Les îles sont constituées de roseaux d'environ 3 mètres d'épaisseur qui servent également au quotidien pour la construction des habitations, des meubles, des embarcations, et pour protéger les îles contre les vagues. Les Uros mangent également la partie blanche comestible du roseau, que vous aurez peut-être l'occasion de goûter.

Ensuite, vous aurez la chance de faire une superbe balade sur un bateau appelé « balsa de totora », une forme traditionnelle de transport aquatique qui vous mènera vers une autre île flottante ! La balade en bateau fait de roseaux est pittoresque.

Poursuite vers l'île de Taquile, où près de 3000 personnes vivent en communauté, dans des paysages plutôt secs qui rappellent ceux de la Méditerranée. L'île culmine à 3800 mètres d'altitude au-dessus du niveau de la mer et offre de splendides paysages sur le Lac et les montagnes environnantes.





Vous entreprendrez une marche en montée pour apprécier la beauté époustouflante du lac Titicaca depuis la place principale. **Rencontre avec les habitants qui sont d'excellents tisserands puis montée au village d'où l'on profite d'un magnifique panorama.**

Déjeuner de spécialités locales au sein de la communauté. Les habitants de cette île prépareront le déjeuner sur la base d'une soupe de quinoa et poisson du Lac Titicaca (Perche ou truite) accompagné de riz et légumes.

Retour en bateau en fin d'après-midi à Puno.

Dîner avec show folklorique dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

En option : Visite d'une école des Hauts Plateaux avec donations des cahiers et stylos: +10€ par personne

JOUR 8 PUNO - CUZCO

390Km - Temps de route : environ 08h30

(3.400 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal vers Cuzco. La beauté des paysages mérite ce trajet, vous traverserez des paysages inoubliables, en passant de l'Altiplano aux Andes, et traverserez de nombreux villages d'artisans (potiers et tisserands surtout). Le passage le plus élevé du parcours se trouve à La Raya (4 312 mètres d'altitude), qui représente la division entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes.

Sur la route, arrêt à Pucará : village andin situé à 60 km au nord de Juliaca et connu pour sa tradition de poterie à travers le Pérou. La communauté de Pucará produit le célèbre "**Taureau de Pucará**" ("Toritos de Pucará" en espagnol), une poterie d'origine pré-inca offerte à la Terre (Pachamama). La tradition consiste à placer un couple de figurines d'argile de taureau sur les toits des maisons afin d'y apporter bonheur, bien-être et protection à ceux qui vivent dans leurs maisons. En outre ils sont considérés comme des symboles de l'identité andine.

Continuation vers le **col de la Raya (Paso de La Raya)**

Un **petit arrêt** s'impose pour profiter de la vue sur la cordillère royale. Vous observerez la différence entre la zone de l'Altiplano beaucoup plus sèche et désertique et la zone Quechua avec de nombreuses rivières et vallées. C'est aussi l'ancienne gare du chemin de fer avec ses réservoirs à eau du XIX siècle qui approvisionnaient les chaudières des locomotives à vapeur.

*Déjeuner buffet dans un restaurant local en cours de route. Dégustation de spécialités comme « **crema de choco** » : velouté de maïs râpé avec du lait accompagné de croustons frits et de fromage des Andes ; « **lechon crocante con humita dulce y salsa criolla** » : cochon de lait avec un pâté de farine de maïs cuit assaisonné à l'huile enveloppé dans une feuille de maïs et sauce créole ; « **filet d'alpaga** » : viande maigre très gouteuse, à haute teneur en protéines ; « **pesque** » : ragoût de quinoa au lait et au fromage avec poulet ou poisson.*





Si le timing le permet, arrêt au **village andin de Checacupe** dans la région de Cusco, totalement en dehors des sentiers battus. Ce village vaut le détour pour son petit pont colonial particulièrement bien conservé et pour ceux qui souhaitent s'imprégner de la culture locale dans un village authentique.

Visite de l'église de San Pedro Apóstol à Andahuaylillas surnommée la chapelle Sixtine de l'Amérique du Sud, grâce à la qualité et la profusion de ses ornements. Ce sanctuaire fut érigé par les Jésuites au XVIIème. Rien ne laisse présager ce qui vous attend à l'intérieur de cette modeste église où les murs sont recouverts de riches toiles de « ESCUELA CUZQUENA » les enluminures recouvertes de feuilles d'or.

Arrivée à Cuzco, et installation à votre hôtel. **Mate de bienvenue.**

Dîner et nuit à l'hôtel à **LA HACIENDA CUSCO CENTRO HISTORICO 4*** ou de même catégorie.

JOUR 9 CUSCO

Petit déjeuner à l'hôtel

Nombri du Monde selon l'évangile inca. A partir de 1533, les Espagnols ont construit leurs édifices, églises, couvents et élégantes casonas sur les fondations de pierres incas. Cuzco présente un métissage surprenant de cultures incas et espagnoles, ce qui fait d'elle l'une des plus belles cités d'Amérique Latine.

Visite guidée à pied de Cuzco :

Découverte de la magnifique Plaza de Armas, lieu central de la ville qui possède deux églises, et aussi l'une des plus belles places coloniales du Pérou, et **la Cathédrale (extérieure)**, ancien cœur de la capitale de l'Empire Inca. Elle fut construite avec des pierres du site inca Sacsayhuamán pendant près d'un siècle à partir de 1560.

Passage par **la Cathédrale** (visite extérieure), où se trouve la tombe du conquistador Francisco Pizarro.

Visite du couvent de Santo Domingo (entrée incluse), qui s'élève sur l'emplacement de l'un des plus beaux lieux de l'Empire Inca : le **Koricancha** ou **Inticancha**; lieu sacré où se tenaient les cérémonies religieuses les plus importantes. Orné autrefois de centaines de plaques d'or et d'argent, le Koricancha (ou **Temple du Soleil**) comportait des jardins abritant des cultures de maïs, des lamas et des sculptures en métal précieux.





Les conquistadors ont fondu les métaux, ne laissant que ces murs, les plus beaux de la période inca. Le site a été utilisé comme soubassement pour l'église Santa Domingo. Les superbes murs incas du Temple de la lune et du Soleil sont constitués de pierres trapézoïdales soigneusement ajustées.

Promenade dans la rue Loreto, bordée par des murs incas, jusqu'à Huacaypata, place principale de Cusco et lieu de la fondation de l'Empire.

Déjeuner dans un restaurant local où vous aurez l'occasion de déguster la Chicha de JORA (Bière de Maïs, boisson sacrée des Incas)

Promenade dans le quartier de San Blas, quartier d'artisans caractérisé par ses maisons blanches aux portes et volets bleus. Ici, les Incas avaient érigé les sanctuaires dédiés à leurs empereurs défunts. C'est aujourd'hui un quartier à la mode où l'on trouve les cafés tendances et des "musicos".

Après-midi libre pour profiter de la ville à votre rythme.

Dîner et nuit à l'hôtel.

NB : Merci de prévoir un petit bagage pour les nuits passées dans la vallée et Machu Picchu, les valises resteront à la conciergerie de votre hôtel à Cuzco. Vous les récupèrerez lors de votre transfert retour.

JOUR 10 **CUZCO – CHINCHERO – SALINES DE MARAS – OLLANTAYTOMBO – AGUAS CALIENTES**
85 Km - Temps de route : environ 02h30 *(2.800 m alt)*

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction du village de Chinchero : dans ce village vous rencontrerez des femmes qui appartiennent à une communauté de tisserandes, et qui vous feront découvrir leurs manières de travailler, tisser et teindre la laine de moutons et d'alpagas. Leur « outil » principal est la cochenille, elles obtiennent de superbes teintes vives de plusieurs nuances de rouge. Grâce à différentes plantes, elles créent également du jaune, brun, vert et mauve. Les techniques de travail et les motifs sont transmis de mère en fille, de génération en génération. Les femmes peuvent ainsi passer plusieurs heures à plusieurs jours de travail sur une même oeuvre : sacs, écharpes, couvertures...A chaque motif tissé sa signification : ailes du condor, (symbole national), éléments naturels tels que les montagnes, les rivières et chaque communauté possède ses propres motifs et traditions.

Continuation vers les Salines de Maras (entrée incluse), au coeur de la Cordillère des Andes.

Ces salines accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins de sel cristallisé, comptent parmi les plus anciennes du Pérou. Le spectacle est superbe car le soleil vient se refléter dans les bassins, et le sel colore le sol, formant des dégradés de couleurs allant de l'ocre au beige. Certains des bassins ont été construits avant même l'époque inca. Suivant la période de l'année, on peut assister à la récolte du sel, ou à l'entretien des bassins par les paysans locaux.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



Déjeuner dans un restaurant local au cœur de la vallée.

Puis, **visite du village inca d'Ollantaytambo** aux ruelles pavées de galets.

Le tracé des rues, des places, des murs et des fondations des maisons incas n'a pas changé. C'est ici que Manco Inca vainquit les troupes de Fernando de Pizarro (1538), commençant la résistance à l'invasion espagnole.

Transfert à la gare d'Ollantaytambo pour prendre le **fameux train des Andes jusqu'au village d'Agua Calientes**, situé au pied du Machu Picchu.

A l'arrivée à Agua Calientes, transfert vers votre hôtel et installation dans les chambres.
Mate de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel à **TERRAZA DE LUNA 3*** ou de même catégorie.

JOUR 11 **AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – VALLEE SACREE**

1h30 de train + 17 Km - Temps de route : environ 30 minutes

(2.430 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal en navette collective jusqu'à l'entrée des ruines (environ 30 mn par une route sinueuse).

A l'arrivée de la navette, montée à pied sur 500 mètres pour accéder aux ruines. Le complexe est divisé en deux secteurs : le **secteur agricole** établi autour des terrasses, au sud ; et la **citadelle** proprement dite au nord, que surplombe le **Huayna Picchu**.

Visite du sanctuaire du Machu Picchu, parmi la famille des grandes cités perdues, sans doute le site archéologique le plus spectaculaire d'Amérique du Sud. Etabli de manière très harmonieuse dans un cadre naturel exceptionnel et montagneux à 2 430 mètres d'altitude, il attise la curiosité des voyageurs venus du monde entier. A son apogée, environ 1 200 personnes vivaient sur le site, avant que la cité ne soit abandonnée au XVI siècle, peut-être par crainte que les Espagnols n'attaquent. Son existence fut révélée au monde en 1911, notamment grâce à l'Américain Bingham.

Les spécialistes et archéologues s'interrogent encore aujourd'hui sur la fonction de ce mystérieux site qui représente le plus important patrimoine matériel laissé par les Incas.

Vous découvrirez l'organisation de la cité à travers les différents quartiers aménagés autour d'une esplanade centrale, avec chacun leur fonction : agricole, funéraire, artisanale, industrielle, religieuse, et lieux de cultes. En plus d'avoir défini une organisation bien spécifique de la cité, les Incas aménagèrent remarquablement le territoire, et exploitèrent les terrasses pour cultiver le maïs et les pommes de terre, notamment grâce à un judicieux système d'irrigation et de rigoles



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



En fin de matinée, vous redescendrez en navette vers Aguas Calientes.

Déjeuner dans un restaurant local au village d'Aguas Calientes.

Dans l'après-midi, **retour en train jusqu'à la gare d'Ollantaytambo**, puis continuation en autocar vers La Vallée Sacrée où vous passerez la nuit.

Découverte du campement où vous passerez la nuit.

Au cœur de la Vallée Sacrée péruvienne, gardienne de la mystérieuse et imposante civilisation Inca, se trouve le campement où vous passerez la nuit « sous les étoiles ». La majestueuse Cordillère des Andes Centrales s'élève autour de la Vallée et sublime le paysage, somptueux et apaisant, tandis que l'ambiance un brin magique de l'endroit vous enveloppe pour un voyage dans le passé. Cette immersion, ce moment privilégié, seront l'occasion de découvrir l'histoire d'un lieu mythique et sacré et des sites archéologiques qui furent découverts en son sein, ainsi que les traditions péruviennes actuelles et ancestrales de la région, contées autour du feu par un guide passionné.

Cocktail de bienvenue.

Dîner Parilla / BBQ au campement au pied des montagnes.

Continuation de la soirée autour du feu de camp puis vous serez invités à rejoindre votre tente pour une nuit sous les étoiles de la vallée sacrée.

Nuit au **CAMP CHASKA OCUPI** ou de même catégorie.

Tentes doubles installées sur un Deck, avec lit sur pieds, draps et couvertures, toilettes, douches, eau courante chaude et froide.

En option : Dîner traditionnel PACHAMANCA, spécialité péruvienne consistant à cuire les denrées à l'étouffé à même la terre à l'aide de pierres chaudes posées par-dessus. Plat traditionnel et familial que l'on rencontrera peu en restaurant, la Pachamanca fait partie de la tradition culinaire des Andes. Un trou creusé à même le sol sert de four, on y allume un feu de bois et on y ajoute des pierres. Une fois que celles-ci ont atteint la chaleur nécessaire les différentes denrées du repas sont posées par couches séparées par des feuilles de bananier. La Pachamanca peut contenir principalement une à trois sortes de viandes (porc, poulet, agneau), de la pomme-de-terre, du choclo (maïs moulu), de la fève et de la camote (patate douce), ainsi que des herbes locales. Plat d'opulence également, il est généralement préparé à l'occasion de rassemblements. : + 19 € par personne



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



JOUR 12

VALLEE SACREE - PISAC – CUZCO

(3.400 m alt)

Petit déjeuner au campement

Départ pour la visite du village pittoresque de Pisac et temps libre pour vous promener sur le **marché très coloré**. Ce marché quotidien offre aux visiteurs un spectacle folklorique avec ses étalages de fruits et légumes à même le sol et les stands où il est possible d'acheter des produits artisanaux apportés de tous les coins de la région : tissus multicolores, tricots et vêtements en laines d'alpagas, ponchos traditionnels, bijoux, antiquités, objets rituels et plus encore. Il s'étend sur la place principale et les rues avoisinantes et on peut y acheter toutes les productions des hautes terres.

Visite de la **boulangerie du village** (qui possède un très beau four à pain). **Dégustation de pain**.

Déjeuner dans un restaurant local

Sur le chemin entre Cuzco et la **vallée sacrée des Incas**, vous ferez une halte au village d'**Awanacancha** connu pour ses nombreuses espèces de camélidés andins (lamas, alpagas, vigognes et guanacos). Les vigognes et les guanacos sont prisés pour leurs fibres : la vigogne est l'animal national du Pérou et la laine de guanaco est comparable au cachemire. Le mot Awanacancha est quechua et veut dire « l'endroit où on tisse ». Vous découvrirez les différentes étapes de fabrication de tissus traditionnels péruviens (filage, teinture naturelle et tissage de la laine).

Continuation vers Cuzco.

Après midi libre à Cuzco pour s'imprégner de cette ville à l'atmosphère si particulière, berceau de la civilisation inca.

Dîner avec spectacle folklorique andin traditionnel au restaurant Tunupa dans le centre historique.

Mate de bienvenue.

Nuit à l'hôtel à LA HACIENDA CUSCO CENTRO HISTORICO 4* ou de même catégorie.

En option : Visite des ruines situées sur les hauteurs de Cuzco : + 49 € / personne

Tambomachay (les bains de l'Inca), à 11 kms au Nord de Cuzco : un site où l'Inca venait accomplir certains rituels religieux.

Ensuite visite Panoramique de **Puca Pucara** (la « forteresse rouge ») en raison de la couleur de ses pierres, à 400 mètres au Sud de Tambomachay et **Q'enqo**, à 4 km au Sud de Puca Pucara. La particularité du site réside dans sa construction puisqu'il est formé d'un monolithe

Sacsayhuaman, à 1 km de Q'enqo, une impressionnante forteresse inca disposée sur un promontoire naturel à 3700 mètres d'altitude. Les pierres qui composent les trois tours du site sont colossales : certaines pèsent plus d'une dizaine de tonnes.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



JOUR 13

CUSCO → LIMA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert pour la visite du marché San Pedro de Cuzco. Dégustation de fruit exotiques. À l'époque inca, cette immense pampa était appelée Qhasqapar. Au XVI^e siècle, les Espagnols y construisirent un hôpital, qui fut ensuite remplacé par une église, dédiée à San Pedro. À côté de cette église, la municipalité décida en 1925 de construire un immense marché couvert, baptisé Mercado San Pedro. Aujourd'hui le lieu s'est adapté à la vie moderne de la ville, devenue la plus touristique du pays. Ainsi, la moitié de ce grand espace est consacrée à l'artisanat et aux vêtements locaux. L'autre moitié a su garder ses origines alimentaires, où l'on peut acheter des produits frais et surtout, manger sur place ! Des dizaines de Péruviennes cuisinent ici tous les jours, dans un espace réduit mais convivial et authentique. Temps libre pour flâner et faire vos derniers achats.

Déjeuner panier repas.

Transfert à l'aéroport et envol à destination de Lima. Accueil et transfert à votre hôtel.

Installation dans les chambres. Verre de bienvenu.

Dîner d'adieu dans un restaurant local avec vue panoramique sur la ville de Lima.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 14 LIMA → BELEM

Temps de voyage : environ 08h30

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Lima.

Assistance aux formalités d'embarquement et → envol à destination de Belem sur vol régulier LATAM (via Sao Paulo).

Arrivée à Belem.

Accueil et transfert à votre hôtel ibis style ou de même catégorie..

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 15

BELEM

Journée libre

JOUR 16 BELEM → CAYENNE

Temps de voyage : environ 01h25

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport Vals De Cans.

20h00 - Envol à destination de Cayenne sur vol régulier Air France.

21h25 - Arrivée à Cayenne (Aéroport Félix Éboué)



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



ASce 973

couleur passion



Votre hôtel à Lima

HOTEL BRITANIA MIRAFLORES 3***

(ou de même catégorie)



L'Hôtel Britania Miraflores est situé dans le quartier de Miraflores, à proximité de la zone historique Huaca Pucllana. Il propose des chambres modernes dotées d'une télévision par câble et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Un parking privé est disponible gracieusement sur place. Des ordinateurs avec connexion Internet gratuite sont accessibles dans le hall. Un bar et un restaurant sont présents sur place.



Wifi gratuit



Réception 24h/24



Climatisation



Bar



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



ASceel 973

couleur passion



Votre hôtel à Arequipa

TIERRA SUR 3***

(ou de même catégorie)



Cet hôtel propose des chambres confortables équipées d'une connexion Wi-Fi gratuite, le tout à seulement 5 minutes à pied de la place principale d'Arequipa. Il dispose d'une salle de sport. Pendant votre séjour, vous aurez accès au sauna et au spa situés à 5 minutes à pied.

Les chambres de l'Hôtel Tierrasur sont dotées d'un balcon privé, de la climatisation et d'une télévision par câble à écran plat.



Wifi gratuit



Réception 24h/24



Chambres familiales



Bar



Restaurant



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



Votre hôtel à Colca

CASONA ECOLOGE 3***

(ou de même catégorie)



Le Casona Plaza Ecolodge Colca est situé dans la ville de Yanque, à 7 km de la ville de Chivay, dans la vallée de Colca. Yanque a conservé l'héritage et les coutumes de ses ancêtres Collahuas.

Vous pourrez y découvrir des vestiges archéologiques architecturaux et les ruines d'Uyo Uyo ainsi que la plus belle église coloniale de la vallée, des musées et des piscines d'eau thermale naturelles. Cet hôtel allie parfaitement le caractère sauvage de la région à tout le confort moderne.



Wifi gratuit



Réception 24h/24



Chambres familiales



Bar



Restaurant



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



ASceE 973

couleur passion



Votre hôtel à Puno

HOTEL CASONA PLAZA PUNO 3***

(ou de même catégorie)



Le Casona Plaza Hôtel Puno propose des chambres confortables avec connexion Wi-Fi gratuite dans le centre de Puno, pas loin du lac Titicaca. Il dispose d'un bar à vin de style champêtre rempli d'œuvres d'art artisanale.

Les chambres de l'Hôtel Casona sont décorées avec des meubles en bois et des fleurs fraîches. Elles sont toutes équipées de la climatisation, d'une télévision par câble et d'un plateau/bouilloire.



ASceE 973

couleur passion



Votre hôtel à Cuzco

HOTEL LA HACIENDA CUSCO CENTRO HISTORICO

4****

(ou de même catégorie)



Situé à Cusco, l'Hôtel Hacienda Cusco Centro Historico possède un jardin, un salon commun, une terrasse et un restaurant. Cet hôtel 4 étoiles possède un bar. Il propose une réception ouverte 24h/24, des transferts aéroport, un service d'étage et une connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de ses locaux.

Les chambres comprennent un bureau et une armoire. Leur salle de bains privative est pourvue d'une douche, d'articles de toilette gratuits et d'un sèche-cheveux. Toutes les chambres de l'Hôtel Hacienda Cusco Centro Historico sont équipées d'une télévision par câble à écran plat et d'un coffre-fort.



Wifi gratuit



Réception 24h/24



Bar



Restaurant



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



ASceE 973

couleur passion



Votre hôtel à Aguascalientes
HOTEL TERRAZA DE LUNA 3***
(ou de même catégorie)



Cet hôtel est situé à 3 km du centre-ville de Machu Picchu et offre une vue sur la ville. Dans cet hôtel, chaque chambre est équipée d'une télévision multi-chaînes, d'une télévision avec chaînes par satellite et par câble. Les serviettes et le linge de bain sont fournis dans la salle de bains privative. Un petit-déjeuner buffet est servi chaque matin.



Réception 24h/24



Wifi gratuit



Bar



Chambres familiales



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



Votre tente dans la Vallée Sacrée CAMP CHASKA OCUPI *(ou de même catégorie)*



Au cœur de la Vallée Sacrée péruvienne, gardienne de la mystérieuse et imposante civilisation Inca, se trouve le campement où vous passerez la nuit « sous les étoiles ». La majestueuse Cordillère des Andes Centrales s'élève autour de la Vallée et sublime le paysage, somptueux et apaisant, tandis que l'ambiance un brin magique de l'endroit vous enveloppe pour un voyage dans le passé. Cette immersion, ce moment privilégié, seront l'occasion de découvrir l'histoire d'un lieu mythique et sacré et des sites archéologiques qui furent découverts en son sein, ainsi que les traditions péruviennes actuelles et ancestrales de la région, contées autour du feu par un guide passionné.



PEROU

« LE VOL DU CONDOR avec LE CANYON DE COLCA »

16 jours / 15 nuits - Au départ de Cayenne

Nuit au Machu Picchu avec 2 vols intérieurs

LES TARIFS

PERIODE DE REALISATION : **Du 23 octobre au 07 novembre 2026**

BASE DE REALISATION : A PARTIR DE 15 PARTICIPANTS

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE :

3.800 €

Sous réserve de disponibilité et de prix au moment de la réservation – Devis établi le 01 09 2025 sur la base 1USD=0,97 €

Le supplément pour la chambre individuelle : + 420 €



Savoir-faire
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié
& voyage sur-mesure



Assistance francophone
24h/24 & 7J/7



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX



: 06 94 20 71 02



CE PRIX COMPREND

TRANSPORTS & FORMALITES

- ✓ Les vols Cayenne / Belem / Cayenne sur **vols réguliers AIR FRANCE**
- ✓ Les vols intérieurs Lima / Arequipa et Cuzco / Lima sur vols réguliers Latam
- ✓ Les taxes d'aéroports : **160 € par personne à ce jour.**
- ✓ Les excursions, transferts et visites mentionnés en autocar climatisé
- ✓ Le train Incarail Ollantaytambo / Aguascalientes / Ollantaytambo
- ✓ La navette Aguas Calientes / Machu Picchu / Aguas Calientes
- ✓ Le bateau rapide sur le Lac Titicaca

HEBERGEMENTS

- ✓ Le logement en base chambre double dans les hôtels de catégories standards mentionnés au programme ou de même catégorie dont :
 - **Une nuit sous tente dans un campement de charma dans la Vallée Sacrée**

REPAS

- ✓ **La pension-complète** comme mentionnée au programme **du déjeuner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 13^{ème} jour**
- ✓ **Un verre de bienvenue ou Mate de bienvenue à chaque hôtel.**

ASSURANCES - ASSISTANCE - GARANTIE

- ✓ L'accueil à l'arrivée dans les aéroports et l'assistance francophone tout au long du circuit.
- ✓ Un guide - accompagnateur francophone pendant tout le circuit
- ✓ L'intervention rapide et efficace de notre réceptif local en cas de besoin.
- ✓ L'assistance téléphonique de notre équipe d'astreinte 24H/24, 7J/7 durant votre voyage.
- ✓ La garantie APS (garantie totale des fonds déposés).
- ✓ **L'assurance assistance rapatriement**
- ✓ **L'assurance MULTIRISQUE annulation, bagages, interruption de séjour: 3,5% du montant du voyage**

VISITES & EXCURSIONS

- ✓ Les visites et excursions mentionnées dans le programme
- ✓ Les droits d'entrées dans les parcs, les sites et monuments mentionnés dans le programme

REUNION & CARNET DE VOYAGE

- ✓ **Dans une démarche éco-responsable TRANSUNIVERS vous propose :**
Un carnet de voyage digital via une application personnalisée sur votre smartphone « Mon carnet de voyage » contenant un guide riche en informations sur la destination
- ✓ **Une réunion d'information avant le départ du groupe**



CE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le supplément pour la chambre individuelle : + 420 €**
- Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
- Les repas mentionnés libres, les boissons et les dépenses de nature personnelle.
- L'assistance d'un transfériste à l'aéroport de départ.
- Toute hausse carburant, toute augmentation de taxes, vols intérieurs, entrée de sites... non connue à ce jour
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs : 4 USD par personne et par jour pour le guide et 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur (tarifs donnés à titre indicatif – à régler sur place)

La souscription aux assurances optionnelles doit être faite au moment de la signature du contrat.



1 rue du Vieux-Port – CS 76003 – 97306 CAYENNE CEDEX

☎ : 06 94 20 71 02



CONFIRMATION DE NOTRE PART

Dès votre avis de réservation accompagné d'un acompte de 30 % du montant total du devis.

Ce devis est une offre de prix et non une confirmation de disponibilité. Les prix indiqués ne s'appliquent pas pendant les vacances scolaires, périodes ou événements spécifiques.

Merci de nous informer si vous désirez que nous vérifions la disponibilité et le tarif selon la date retenue.

FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

- ✓ **Passeport** : il doit impérativement être valable plus de six mois après la date de votre retour.
- ✓ **Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour se rendre au Pérou**
- ✓ **Santé** : Il n'existe pas de vaccin obligatoire pour entrer au Pérou. Pour plus de précisions, consultez le site www.pasteur.fr/externe. Le pays faisant partie d'une zone endémique du paludisme, un traitement antipaludéen est recommandé. Pensez à vous munir d'une bouteille de produit répulsif anti-moustiques. Le vaccin contre la fièvre jaune est également conseillé. Pour le soroche (mal de l'altitude), aspirine, repos, ou quelques feuilles de coca, en infusion par exemple (maté).
- ✓ **Conseil utile** : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports.....) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe où dans le monde.

RECOMMANDATIONS PRATIQUES

NB : Merci de prévoir un petit bagage pour les nuits passées dans la vallée et Machu Picchu, les valises resteront à la conciergerie de votre hôtel à Cusco. Vous les récupèrerez lors de votre transfert retour car le train pour se rendre au Machu Picchu ne dispose pas de suffisamment d'espace de stockage pour les grandes valises.

Soleil : Ne surtout pas oublier sa crème solaire et un chapeau / turban pour se protéger du soleil. Prévoir assez d'eau pour s'hydrater. Ça tape fort à cette altitude !

Vêtements : Il y a beau y avoir du soleil, il fait aussi assez frais à plus de 4000 mètres d'altitude.

Pantalon / pull / coupe-vent sont recommandés.

Mal d'altitude : Le mal d'altitude peut être ressenti à plus de 2000 mètres d'altitude voire en-dessous dans de rares cas. A plus de 2500 mètres d'altitude, 15% des gens sont affectés par le mal d'altitude. Pour éviter les maux de tête, nous vous recommandons de vous acclimater progressivement à l'altitude. Buvez de l'eau régulièrement. Ne faites pas d'effort physique trop brusque. Enfin, emportez quelques feuilles de coca, bonbons au coca ou thé au coca (si vous n'avez pas de thermostat).

Respect des animaux : Merci de respecter les animaux qui sont dans leur élément naturel.