

Marche rapide



venez nous rejoindre le
lundi 20 octobre 2025.

Le départ s'effectuera de SAINT-BERTHEVIN à 17h30

Rendez-vous à 17h15 sur le parking situé 113, avenue de la Libération à SAINT BERTHEVIN

Nathalie et Isabelle vous accompagneront pour une marche rapide de 8 km environ d'une durée approximative de 1h30

Il n'est pas nécessaire de vous inscrire.

Prévoir des chaussures adaptées et une tenue de pluie.

Pour des raisons d'assurance, cette activité est proposée uniquement aux ascéistes

Venez nombreux et avec votre bonne humeur !

Pour toute information, contacter :

Nathalie CHAUVEL

Isabelle AUVRAY

06 74 92 44 98

06 16 20 27 07

Bureau ASCE53 Cité Administrative rue Mac Donald BP 23009 53063 Laval cedex

