

# L'AUDE PAYS CATHARE



Le département se situe entre deux massifs montagneux (la Montagne Noire au Nord et les Pyrénées au Sud) et deux bassins (le bassin languedocien à l'est et le bassin aquitain à l'ouest). Il borde la Méditerranée sur 47 km. Les départements qui lui sont limitrophes sont les Pyrénées Orientales, la Haute-Garonne, le Tarn, l'Hérault et l'Ariège.

## Le Sud a son histoire

La Romanité et le Moyen Âge constituent les deux périodes clés qui ont profondément marqué l'Histoire de l'Aude Pays Cathare. Les sites pôles du Pays Cathare, châteaux et abbayes, témoignent d'une partie de cette richesse historique formant un ensemble patrimonial unique pour les visiteurs. Sans oublier la Cité de Carcassonne, le Canal du Midi et de la Robine classés par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'Humanité.



## Histoire naturelle

De la mer Méditerranée aux Pyrénées, des espaces lagunaires au Massif Central, des Corbières au Lauragais, l'Aude présente sur l'ensemble de son territoire une palette exceptionnelle de paysages et de sites naturels.

Plages de sable fin, lacs marins, eau vive de la vallée de l'Aude, forêts, sommets et plateaux, gorges et avens sont autant de décors naturels pour pratiquer les activités de pleine nature tout au long de l'année et partir à la découverte d'un pays authentique et identitaire.

## **Histoire gourmande**

Avec des chefs audois rivalisant de talent, une tradition tant des produits de la mer que des fruits, viandes ou salaisons, la patrie de Prosper Montagné s'affirme de jour en jour comme une terre de prédilection de la cuisine languedocienne. La diversité et la richesse des vins audois s'appuient sur l'authenticité des terroirs sur lesquels elles s'enracinent ; ici cuisine et vins réalisent le meilleur des mariages.

## **Une cuisine authentique, des vins de terroirs ensoleillés**

Issue de la terre ou de la mer, et d'une grande diversité de terroirs, les richesses de la gastronomie audoise offrent toutes les garanties de qualité et d'authenticité : bourride d'anguilles et poissons, gibier, escargots, confits, charcuterie du Pays de Sault, sans oublier l'illustre cassoulet, le tout accompagné de nos grands vins : Fitou, Corbières, Malepère, Minervois, Cabardès, Clape, Quatourze, Crémant ou Blanquette de Limoux.



## **La route du Cassoulet de Castelnaudary**

L'origine du cassoulet remonte à la période médiévale. On en trouve mention dès le XIV<sup>e</sup> siècle dans le célèbre « Viandier » de Taillevent. La légende place la naissance du cassoulet lors de la Guerre de Cent Ans, lors du siège de Castelnaudary par les Anglais. Les habitants, menacés par la famine mirent en commun tout ce qu'ils avaient pour nourrir les soldats de la ville. Lard, porc, fèves, saucisses et viandes furent mis à mijoter dans une grande jatte. Revigorés par ce repas, les soldats chauriens boutèrent les Anglais hors du Lauragais !



Le camping InNature \*\*\*\* est situé dans la région Occitanie, dans le département de l'Aude, dans le village d'Arques plus précisément, au cœur du Pays Cathare et de sa riche histoire médiévale.



Un havre de paix niché entre mer et montagne pour satisfaire les résidents. Des services qui répondront à vos attentes de confort et de bien-être. Une promesse de qualité et de confort, un lieu idéal pour un séjour au vert, en plein cœur de nature.



Camping InNature \*\*\*\*  
7 chemin du Lac - 11190 Arques  
[Téléphone : 04 68 47 74 64](tel:0468477464)