

Dimanche 29 septembre 2024

Sortie Pédestre

“SUR LES HAUTEURS DE MONZE ”

★ 8,5 KMS

★ RDV À MONZE



ASCE 11
couleur passion

INSCRIPTION SORTIE PÉDESTRE

Nombre de participants limité à 15 personnes

Lieu de rendez-vous : devant la mairie de MONZE

Départ de la randonnée : 15h00

Parcours : En plein cœur de l'Alaric, par un parcours de niveau moyen d'environ 8,5kms, nous atteindrons un magnifique point de vue surplombant de plus de 400 mètres la plaine de l'Aude (altitude maxi 506m).

Recommandations de Romain : prendre des chaussures de randonnée, de l'eau et de quoi grignoter si besoin , bâtons non obligatoires.

Ne pas présenter de contre-indications à la randonnée.

Ne pas avoir d'impératif horaires de retour.

Contact pour toutes informations complémentaires : s'adresser à l'organisateur, Romain Toniolo au 06.01.29.22.92 ou par mail à romain.toniolo@aude.gouv.fr

**Inscription à retourner avec le questionnaire de santé
avant le mardi 24 septembre 2024**

par mail à christine.ogier@aude.gouv.fr ou au bureau ASCE11

NOM :

Prénom :

N° adhérent :

N° de portable (obligatoire) :

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants et âges :

Attention : pour être valable, votre inscription doit-être accompagnée obligatoirement d'un questionnaire et d'une attestation de santé par personne. Une fois que vous avez complété le questionnaire de santé, il doit être mis dans une enveloppe à votre nom. L'attestation sur l'honneur doit être agrafée à l'enveloppe.