



# LA GYM DOUCE SENIOR

saison 2010-2011

| <i>TABLEAU DES COURS</i>                     |                              |  |                              |  |
|--|------------------------------|--|------------------------------|--|
|  | <i>MARDI</i>                 |  | <i>VENDREDI</i>              |  |
| <i>GYM<br/>DOUCE<br/>SENIOR<br/>CONFIRME</i> | <i>9h45<br/>à<br/>10h45</i>  |  | <i>9h45<br/>à<br/>10h45</i>  |  |
| <i>GYM<br/>DOUCE<br/>SENIOR<br/>DEBUTANT</i> | <i>10h45<br/>à<br/>11h45</i> |  | <i>10h45<br/>à<br/>11h45</i> |  |

**Les cours se dérouleront du 13/09/2010 au 30/06/2011.**

**Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.**

**La salle "cardio" reste accessible pendant toute la saison ainsi que la salle de musculation.**

**Un professeur sera à votre disposition sur rendez-vous.**

**Voir au dos les modalités d'inscription et les tarifs**

# Comment s'inscrire a la GYM DOUCE SENIOR ?

## Documents à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la GYM DOUCE
- 1 pièce d'identité pour les + de 70 ans.

## Tarifs

|  | <i>Adhésion club</i> | <i>Assurance</i> | <i>Cours</i>   | <b>TOTAL</b>  |
|--|----------------------|------------------|--|---|
| <i>GYM DOUCE SENIOR</i><br><i>abonnement annuel</i>                    | <i>30</i>            | <i>2.35</i>      | <i>127,65</i>  | <b>160</b>  |
| <i>GYM DOUCE SENIOR</i><br><i>à la séance</i><br><i>( 10 tickets )</i> | <i>30</i>            | <i>2.35</i>      | <i>1er carnet</i><br><i>(20 euros)</i><br><i>les suivants</i><br><i>(35 euros)</i> | <i>1er carnet</i><br>52,35 euros<br><i>suivants</i><br>35 euros |

## Modalités de paiement

- Par chèque : Avec échelonnement possible en 5 fois.
- En espèce : Intégralité du règlement lors de l'inscription.

## Remises (non cumulables)

- 15% de remise pour les personnes non imposables (avec présentation de la feuille de non imposition)
- 20% de remise pour les 70 ans et plus

-- Les modalités de paiement offertes n'ouvrent pas droit à un quelconque remboursement pour quelque raison que ce soit.

**JUDO CLUB de GRAND-QUEVILLY**

**72, Avenue des Martyrs de la Résistance-76120 GRAND-QUEVILLY**

**Tel: 02.35.67.00.76 Site web: [www.jcgq.fr](http://www.jcgq.fr)**