



Bonjour à tous,
voici des informations à découvrir rapidement

Attention changement d'étage... Le bureau de la permanence se situe désormais au 7^e étage de la Tour A. Nouveauté... retrouvez toute notre actualité sur la page Facebook ASCE 33. Suivez-nous c'est simple, rapide, il suffit d'un clic !

SAVE THE DATE... ARBRE DE NOËL 2024...

Le dimanche 8 décembre à la patinoire de Bordeaux Mériadeck
Les inscriptions et le choix du cadeau débiteront entre septembre et octobre.



SECTION FORME - PILATES – Début des inscriptions saison 2024/2025

Dès aujourd'hui, inscrivez-vous à la section Forme et assistez dès le 10 septembre aux séances de Pilates.

Lieu : Gymnase Jules Ferry (proche cité administrative)

Tous les mardis (hors vacances scolaires) de 12 h à 13 h.

Retrouvez toutes les informations ici



CHALLENGE DU RUBAN ROSE – Pensez à vous inscrire !

L'ASCE33 a renouvelé son inscription au challenge en créant un groupe permettant aux adhérents et leur famille de s'inscrire directement. Je me charge de récupérer les dossards et tee-shirts pour vous. Attention les places sont limitées ! Je vous invite à remplir votre inscription rapidement ! Rappel, l'ASCE 33 versera 10 € à la fondation ARC par inscription.

Lien pour s'inscrire [ici](#)

L'ÉTÉ – Pensez aux piscines et parcs aquatiques

Offre Antilles de Jonzac – Réservez vos entrées

Offre La Calinésie – [Réservez vos entrées](#)

Offre UCPA Mérignac – Réservez vos entrées

SEPTEMBRE 2024 – Lancement de l'atelier « 30 MIN DE PAUSE »

Dès septembre 2024, l'ASCE33 proposera aux adhérents un temps d'échange (30 min) autour du bien-être et de la santé sur différentes thématiques (santé, bien-être, relaxation, alimentation, respiration, auto-massages,...). L'idée est de partager et transmettre des savoirs et techniques rapides (30 min) pour aller vers le mieux-être au travail mais aussi dans le quotidien des adhérents.

Atelier n°1 : fabriquer son kéfir de fruits



BATAILLE DE CASTILLON – Code réduction

Avec le code CSE, **2307DRE24**, achetez vos places directement sur leur site à

– 25 € la place adulte au lieu de 30 €,

– 16 € pour les enfants de 4 à 12 ans, gratuit pour les – de 4 ans (sur les genoux des parents).

– 7 € le parc au lieu de 9 € (gratuit pour les enfants – de 4 ans).

N'hésitez pas à vous rendre sur notre site internet

<http://www.fnasce.org/asce-33-r86.html>

Belle journée et à bientôt

Audrey
Permanente ASCE 33
05 56 24 81 68
asce33@i-carre.net