



NEPAL

« Les routes de l'Himalaya »

13 jours / 11 nuits



Voyage sur-mesure conçu pour la

DREAL ALSACE

Votre contact Transunivers : Flore VALLEE

06.30.23.40.32

Flore.vallee@transunivers.fr



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Les points forts

Partez à l'aventure **au Népal** et découvrez la magnifique vallée de Katmandu et ses trésors demeurant intacts, les villes royales et villages au charme fou, les palais et pagodes, les artisans et ateliers de potiers. Un voyage au Népal, c'est également la promesse de paysages uniques, des hautes cimes aux neiges éternelles aux forêts tropicales abritant une faune sauvage et une flore luxuriante. Mais vous serez surtout marqués à jamais par les lumineux visages des montagnards, leur accueil chaleureux et leur générosité sans pareil.

Les points forts de votre programme :

- **Découverte culturelle et patrimoniale**
 - Les sites inscrits au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.
 - Exploration de **Katmandou** et de son quartier animé de Thamel (en pousse-pousse).
 - Visites des **villes royales** (Patan, Bhaktapur...) avec palais, temples et pagodes.
 - Découverte de l'artisanat local, notamment les ateliers de potiers et la peinture **Thanka**.
 - Rencontres humaines : visite d'une école, d'un **quartier tibétain** et d'un **centre de recherche agricole**.
- **Immersion nature et paysages exceptionnels**
 - Panorama grandiose sur la chaîne **himalayenne** et les Annapurnas.
 - **Balade en bateau** sur le lac Phewa à Pokhara.
 - **Randonnées accessibles** dans la vallée de Pokhara et à Balthali.
 - Lever de soleil sur les sommets depuis Sarangkot et Dhulikhel.
 - Séjour dans des villages authentiques comme **Balthali**.
- **Aventure et faune sauvage**
 - **Safari 4x4** dans le parc national de Chitwan pour observer tigres du Bengale, rhinocéros unicorns et autres espèces emblématiques.
 - **Promenade en canoë/ pirogue** sur la rivière Rapti, au cœur de la jungle.
 - Rencontre avec les **Tharus**, peuple autochtone du Teraï.
- **Expériences uniques**
 - Dîner traditionnel avec **spectacle de danses népalaises**.
 - **Spectacle de danses Tharu** à Chitwan.
 - Possibilité d'un **survol en avion** des plus hauts sommets, dont l'Everest (en option).
- **Programme équilibré et testé**
 - Alternance entre visites culturelles, découvertes naturelles, moments conviviaux et temps libres.
 - Voyage conçu et testé par l'équipe, avec accompagnement francophone et prestataires locaux sélectionnés.





Notre savoir faire

Transunivers propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Transunivers est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et de la fondation GoodPlanet.



Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Transuni*vert*

Notre démarche qualité et environnementale consiste à intégrer dans le processus de conception de nos produits et services, des considérations éthiques animées par un souci d'acceptabilité sociale, écologique et sanitaire. Cette priorité s'applique aussi bien en interne, dans la gestion de la société, qu'en externe, dans le choix de nos partenaires.



Protection de l'environnement



Engagement social



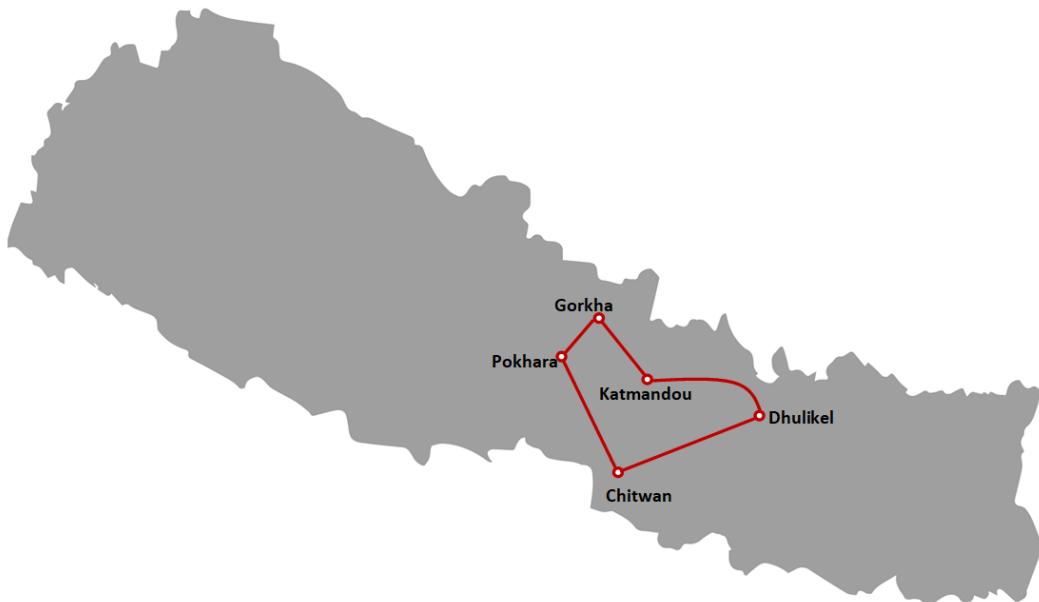
Sécurité & garantie sanitaire

- 1 - Garantir des voyages de qualité grâce à une sélection stricte et rigoureuse de nos prestataires
- 2 - Effectuer des contrôles réguliers auprès de nos partenaires et fournisseurs
- 3 - Travailler principalement avec des prestataires locaux
- 4 - Entretenir des relations commerciales équitables et saines avec nos fournisseurs
- 5 - Travailler avec des partenaires engagés ou labelisés pour un tourisme plus responsable, respectueux des populations locales, des voyageurs et de la planète
- 6 - Informer nos voyageurs sur les principaux enjeux économiques, sociaux et environnementaux de la destination
- 7 - Soutenir des projets terrain en partenariat avec Greentripper
- 8 - Participer à des actions ponctuelles pour la préservation de l'environnement et des missions sociales auprès des populations locales
- 9 - Agir concrètement pour un tourisme durable en proposant des voyages et options éco-responsables ou carbone neutre
- 10 - S'assurer du respect des normes sanitaires de la part de nos prestataires et proposer à nos voyageurs une assurance « extension pandémie » pour voyager sereinement.





Votre itinéraire



| | | |
|---------|---|-------------|
| Jour 1 | Strasbourg / Aéroport de Francfort → Istanbul → Katmandou → | |
| Jour 2 | Katmandou | |
| Jour 3 | Katmandou | |
| Jour 4 | Kathmandu – Gorkha | 141KM - 5h |
| Jour 5 | Gorkha - Pokhara | 111KM - 4h |
| Jour 6 | Pokhara | |
| Jour 7 | Pokhara - Chitwan | 150KM - 5h |
| Jour 8 | Chitwan | |
| Jour 9 | Chitwan – Kirtipur - Dhulikel | 181KM - 7h |
| Jour 10 | Dhulikel / Balthali | 20KM - 1h |
| Jour 11 | Balthali / Katmandou | 40KM - 1h30 |
| Jour 12 | Katmandou | |
| Jour 13 | Katmandou → Istanbul → Francfort / Strasbourg | |



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





JOUR 1 STRASBOURG / AEROPORT DE DEPART → ISTANBUL → KATMANDOU

Temps de vol : 12H50

Départ en autocar à destination de l'aéroport de Francfort.

Arrivée et assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Katmandou sur vol réguliers TURKISH AIRLINES via Istanbul.

Repas et nuit à bord.

JOUR 2 KATMANDOU Altitude : 1400 m

Petit déjeuner à bord

Arrivée à Katmandou. Accueil à l'aéroport par votre guide local.

TRANSUNIVERS a le plaisir d'offrir à chaque participant une bouteille d'eau (1L) par jour et par personne dans le bus.

Katmandou est la capitale politique et religieuse du Népal, dont elle est également la plus grande ville. Elle est encerclée par des montagnes de taille moyenne dans les contreforts de l'Himalaya, ce qui explique qu'on parle de la vallée de Katmandou. La structure actuelle de la ville remonte au XVI^e siècle.

Tour panoramique de la ville en autocar

Déjeuner au restaurant

Installation à votre hôtel

Puis, départ pour le quartier de Thamel.

Découvrez le quartier de Thamel, le plus ancien quartier de la capitale situé au centre de Katmandou. Les bâtiments anciens sont conçus dans le style Newari ; les premiers habitants de la vallée de Katmandou. Le quartier de Thamel propose de nombreuses boutiques, bars, restaurants

Découverte du marché local de Thamel et de l'artisanat Népalais

En début de soirée départ en rickshaw (pousse-pousse). Vous passerez devant des bazars et des places de marchés animés en vous dirigeant vers le centre touristique coloré de Thamel et en découvrant la vie népalaise.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel LO MUSTANG 4* NL ou de même catégorie



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





JOUR 3 KATMANDOU / PATAN / KATMANDOU Altitude : 1400 m
20 KM - 1H DE ROUTE

Survol matinal de la chaîne himalayenne (durée du vol 45 min environ). Ce survol en petits avions vous offrira un panorama exceptionnel et unique des plus beaux sommets du monde : le mont Everest. Selon les conditions météos. A RESERVER ET PAYER SUR PLACE. A titre indicatif à ce jour et sous réserve de confirmation, tarif indicatif : sur demande.

Petit déjeuner à votre hôtel

Visite de la ville de Katmandou et en particulier de Durban Square dans le vieux Katmandu. Ici se concentrent temples et palais d'une prodigieuse richesse architecturale. S'y trouvent notamment l'ancien Palais Royal (règne du Roi Mahendra Malla 1560-1574) et un nombre impressionnant de temples consacrés à Shiva et Vishnu. **Visite de la maison de « Kumari » et promenade à travers le marché dans les ruelles étroites de Katmandu.**

Découverte du marché d'Asan Tole. C'est l'une des places de marché les plus anciennes et les plus célèbres de Katmandou. Les paysans des alentours viennent présenter leurs légumes et on y trouve également épices, poissons séchés, ustensiles de cuisine en cuivre, saris et d'autres produits de Népal.

Visite du temple bouddhiste de SWAYAMBHUNATH, l'un des stupas bouddhistes les plus connus au monde. Il aurait été construit, selon la légende, il y a plus de 2 000 ans. Il offre une magnifique vue panoramique sur la vallée.

Route pour Patan (ville en banlieue de Kathmandou – 25 min de route)

Démonstration de cuisine « les Momos » suivie d'un déjeuner momos dans un restaurant local à Patan. Le 'momo' est un ravioli tibétain, cuit à la vapeur, ou plus rarement bouilli, farci de viande ou de légumes et accompagné d'une sauce piquante.

Patan, la plus élégante ville de la vallée de Katmandou et qui est une ville surtout bouddhiste. Selon les légendes, la ville aurait été fondée par l'empereur bouddhiste Ashoka (268-233 av. J.-C.) et par sa fille Carumati. Cette ville d'art, située autour du parc Durban, est l'un des plus beaux exemples de la raffinée architecture Newari.

Visite de la grande place du Durban square de Patan. C'est une des merveilles de la vallée de Katmandou. Elle impressionne par la richesse des ses bâtiments et surprend par leur disparité architecturale. Autour de cette place on retrouve le palais royal avec ses nombreuses portes décorées de motifs religieux, et de nombreux temples dont les plus beaux sont, le temple de Krishna, la pagode de Vishnatha et le Bhimsen Mandir.

Rencontre avec un spécialiste « des bols tibétains » chantant. Accessoires utilisés lors de cérémonies tibétaines, pendant les séances de méditation. Ils sont communément fabriqués avec 7 métaux à la main suivant des traditions très anciennes (martelé et étiré) par des Maîtres Artisans Tibétain (exilés au Népal)

Dîner et Nuit à l'hôtel.





JOUR 4

KATHMANDU - GORKHA

Altitude 787 m

141 km - Temps de route : environ 05h (routes en construction)

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Ce matin, départ par la route vers Gorkha.

Gorkha est une ville au très riche patrimoine historique. Elle est en effet l'ancienne capitale de la dynastie de Shah. Elle fut la capitale d'une principauté fondée par les Gurkhas en 1559, descendants de Bappa Rawal, et conduits par leur chef Dravya Shâh.

Durant la deuxième moitié du XVIIIe siècle, l'un de ses descendants, le mahârâja Prithivî Nârâyan Shâh, unifia un certain nombre d'États indépendants des contreforts de l'Himalaya en 1768 et fonda le Népal moderne, dont il devint le premier roi. Le palais médiéval, la grotte de Gorakhnath, le temple de Kalika ainsi que plusieurs autres monuments de la ville ont été proposés en 1996 pour une inscription au patrimoine mondial et figure sur la « liste indicative » de l'UNESCO dans la catégorie patrimoine culturel.

À l'arrivée à Gorkha, transfert à l'hôtel.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, transfert pour une visite du Musée de Gorkha, sis au cœur de la ville de Gorkha au Népal, rassemble une collection d'objets divers liés à l'histoire du royaume de Gorkha et de la dynastie de ses rois, les Shah, qui unifièrent le pays au XVIIIe siècle. Installé dans le palais inférieur (le Tallo Durbar) des rois de Gorkha, le musée fut ouvert en 2008.

Dîner et Nuit à l'hôtel **GORKHA GARDEN 4*** ou de même catégorie

JOUR 5 GORKHA - POKHARA Altitude 822 m

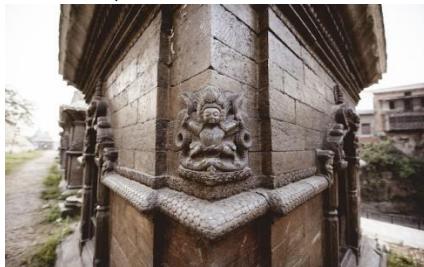
111 km - Temps de route : environ 04h00 (routes en constructions)

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Transfert pour une visite du palais de Gorkha, du temple de Gorakhnath et du temple de Kalika. Au centre-ville, ce palais de style newar offre une architecture impressionnante pour le village. La décoration est fournie, on peut y observer des portes et fenêtres de bois sculpté, des couloirs et coursives ornées de piliers de bois, et aussi se promener en goûtant le calme du lieu. Le musée est à l'intérieur du palais, le nombre des objets qu'il présente n'est pas très élevé, mais ils sont très bien intégrés à l'ensemble : les antiquités ou les œuvres d'art y trouvent une place naturelle. Une promenade dans les jardins sera ensuite la bienvenue.

Déjeuner à Gorkha

Départ vers Pokhara. Vous emprunerez une route qui s'engouffre au cœur des vallées glaciaires de l'Himalaya. Ce trajet, sur une route des fois accidentée et empruntée quotidiennement par les camions typiques de fret indiens aux mille couleurs, est une vraie aventure en soi.





À l'arrivée à **Pokhara**, transfert à l'hôtel. Située à 200km à l'ouest de la capitale, la vallée subtropicale de Pokhara, avec ses trois grands lacs, est une des plus pittoresques du pays. Pokhara (à 827 mètres d'altitude) est la troisième ville du Népal et le point de départ des treks dans les Annapurna. Par temps clair, la vue sur la chaîne des Annapurna et sur les monts Dhaulagiri, Himalchuli et Machhapuchhare est grandiose. Avec ses lacs, son ambiance paisible, ses temples et musées, Pokhara est considérée comme l'une des plus belles régions du pays.

Découverte de la ville de POKHARA

Balade à pied dans le quartier autour du lac Phewa. Bien qu'il s'agisse de la 3^{ème} ville du pays en nombre d'habitants, Pokhara est beaucoup plus paisible que Katmandou. Elle est située au bord du magnifique lac Phewa, les hauts sommets en toile de fond. Au soleil levant, au couchant, la montagne se teinte de rose, offrant un des plus beaux spectacles que l'on puisse trouver au Népal.

Dîner et nuit à l'hôtel LANDMARK 5 NL ou de même catégorie*

JOUR 6 POKHARA

Tôt le matin, petite randonnée à Sarangkot, situé à 1562 m d'altitude (monté de 45 minutes environ) pour admirer le lever du soleil sur le Mt Macchapuchare et le massif des Annapurna
Possibilité d'avoir également une bonne vue sur la vallée de Pokhara.

Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner

Balade en barque sur le lac Phewa, surplombée par le Mont Anapurna, appelée par les habitants de la région Fish Tail (Queue de poisson) ou Macchapuchare. Sur les berges vivent des pêcheurs qui parcourent le lac dans leur embarcation creusées dans un tronc d'arbre. Sur une île du lac se trouve le temple Varahi Bhagavati, dédié à la déesse Durga.

Départ pour **la visite de la Pagode de la Paix.** Le stupa Shanti fut érigé par le moine Nipponzan Myohoji et les habitants de Pokhara sous la direction de Nichidatsu Fujii, un moine bouddhiste. Le stupa offre également une vue panoramique sur l'Anapurna, l'ensemble de la ville de Pokhara et le lac Phewa. (*escalier de 380 marches pour y accéder*)

Visite d'un quartier (ancien camp de réfugiés) de tibétain de Tashi Ling , dont le nom signifie "l'endroit qui porte chance" en tibétain. La communauté de réfugiés tibétains vit à Pokhara depuis 1959 et font partie importante de la population multiculturelle du Népal. Situé à 10 minutes de Pokhara, vous pourrez vous immerger dans la culture tibétaine et rencontrer un peuple chaleureux. **Ils vous accueilleront chez eux et vous pourrez partager avec eux pour quelques temps leurs vie, leur culture.** Vous y ferez également la découverte de leur artisanat dont leur petite fabrique de tapis qui sont confectionnés selon les techniques traditionnelles des hauts plateaux du Tibet.

Dégustation de the tibétain (salé avec du beurre de yak) et de Khapse (biscuits tibétains)





Déjeuner dans un restaurant locale.

Départ vers le village Gurung et rencontre avec les enfants d'une école locale (sous réserve des jours d'ouverture de l'école – peut aussi avoir lieu à Katmandou)

Découverte à pied d'environ 1H du village gurung de Kalabang : Les Gurung étaient les premiers habitants de la vallée. C'étaient à l'origine des éleveurs de chèvres et de moutons. Les Gurungs, dans les villages ont encore chacun une douzaine de chèvres ou de moutons.

Le soir possibilité de faire un massage ayurvédique en option dans le spa d'un hôtel de Pokhara

Dîner et nuit à l'hôtel LANDMARK 5 NL ou de même catégorie*

JOUR 7 POKHARA - CHITWAN Altitude 415m

150 km - Temps de route : environ 05h00 (routes en constructions)

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Ce matin, départ par la route pour le Parc National de Chitwan.

Arrivée au lodge (5h de route avec arrêts photos possible)

Déjeuner au Lodge.

Chitwan est la plus ancienne réserve royale habité par les tigres, les léopards, les crocodiles, environ 4000 rhinocéros et plus de 300 espèces d'oiseaux.

Visite du village tharu et ses environs. Les Tharus constituent le groupe ethnique le plus nombreux du Teraï. On estime la population tharu à 1,5 millions de personnes. Selon certains chercheurs, les Tharu seraient peut-être les premiers habitants du Népal. Les Tharus parlent une langue d'origine indo-européenne et sont organisés en castes. Leur religion est qualifiée de tribale de type animiste. Ils croient aux esprits de la nature, honorent de multiples divinités et voient un culte aux ancêtres. Ils ont néanmoins adopté de nombreux rituels hindouistes. Ils sont surtout agriculteurs et pratiquent le petit élevage sédentaire.

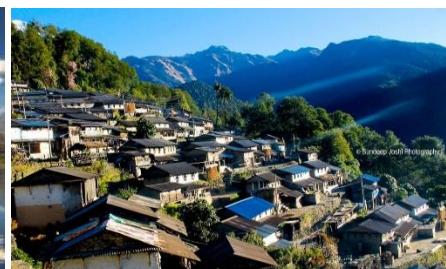
Dîner et nuit à l'hôtel SOALTEE 4 NL ou de même catégorie :*

JOUR 8 LE PARC NATIONAL DE CHITWAN

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée entièrement consacrée à la visite du parc dans la jungle où vous pourrez observer les nombreuses espèces d'oiseaux.

Promenade en PIROGUE sur la rivière (durée 45 minutes)





Départ pour une balade en pirogue traditionnelle sur la rivière Rapti (environ 45 minutes), **jusqu'au centre d'élevage de crocodiles du CNP, pour la conservation des crocodiles génétiques menacés**. Au cours de cette promenade silencieuse, vous aurez l'occasion d'observer des oiseaux et des animaux aquatiques sur les rives de la rivière.

Puis promenade à pied dans la jungle d'environ 2h00, accompagnés d'un guide naturaliste qualifié et de votre guide

Déjeuner.

Dans l'après-midi, safari 4x4 d'environ 3H (8-10 personnes par véhicule).

Safari en jeep ouverte pour explorer la jungle et la faune tel que les rhinocéros à une corne, des daims, des cerfs, des singes, des sangliers, des bisons, des ours, des léopards et, si vous avez de la chance, le tigre royal du Bengale seront observés lors de ce safari.

Note : Les activités à Chitwan mentionnées ci-dessus peuvent changer selon les conditions locales.

SPECTACLE DE DANSE THARU à l'hôtel *et dîner* et nuit à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel **SOALTEE 4*** NL ou de même catégorie.

JOUR 9 CHITWAN – KIRTIPUR – DHULIKEL

Altitude 1490 m

181 km Temps de route: environ 07h00

Petit-déjeuner à l'hôtel

Ce matin, route de retour vers la Vallée de Kathmandou.

En cours de route, arrêt à **Kirtipur** pour le *déjeuner*.

Visite de Kirtipur, une ville endormie avec ses allures de grandeur fanée, grâce aux impressionnantes temples médiévaux disséminés dans ses ruelles et où la plupart des habitants sont soit des tisserands soit des agriculteurs.

Continuation vers Dhulikel en passant par Kathmandou.

Route vers les montagnes de l'Himalaya pour se rendre au village de Dhulikhel, situé à 30 km de Katmandou. Ce village situé à la frontière chinoise offre une vue panoramique du côté nord-ouest de l'Himalaya et de la vallée de Panchkhal, dominée par les cultures en terrasse pratiquées dans la région.

Dîner et nuit à **L'HOTEL AAGANTUK RESORT 4*** NL ou de même catégorie.



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





JOUR 10

DHULIKEL - BALTHALI

Altitude 1800 m

20 KM Temps de route: 1h30

Réveil matinal pour assister au lever du soleil sur la chaîne Himalaya.

Départ pour une promenade (1 heure maximum, de marche très facile) : de partout vous bénéficiez de vues exceptionnelles sur la Chaîne de l'Himalaya

De là vous disposerez de magnifiques points de vue pour admirer le lever ou le coucher du soleil. Vous pourrez également apercevoir les Langtang et Makalu, parmi les plus hauts sommets de l'Himalaya

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour Patelekeh pour le centre de recherche agricole Hasera. HASERA est un centre de recherche et de formation dédié à la promotion de l'agriculture durable/biologique, du développement durable et de la permaculture (SSP) au Népal. HASERA signifie Hariyo, Seto, Rato (vert, blanc et rouge) symbolisant les produits végétaux, les produits laitiers et les produits carnés. HASERA a été créé en tant qu'institution en 1990, mais ce n'est que le 1er mai 2007 que les activités dans la ferme et dans le centre de recherche ont vraiment commencé à se construire. <https://organichasera.org/>

Vous prendrez une tasse de thé au centre.

Déjeuner végétarien au centre

Route vers Namo buddha.

Découverte à pied du monastère de Namobuddha est le sommet d'une belle colline qui est très populaire pour les pèlerinages bouddhistes. Ce fut le lieu où le Seigneur Bouddha a coupé sa propre chaire pour nourrir une tigresse affamée. Le Stupa, les monastères et les sanctuaires construits dans cette belle petite colline sont de toute beauté.

Continuation pour Bathali.

Dîner et nuit à l'hôtel de Montagne BALTHALI VILLAGE RESORT 3* NL ou même catégorie

JOUR 11 BALTHALI - KATHMANDOU

40 KM Temps de route: 2h00 environ

Petit-déjeuner à l'hôtel.

RANDONNÉE (1 heure) CONSACRÉE A LA DECOUVERTE DE BALTHALI et ses environs. Situé à la jonction de la rivière Roshi et de la rivière Ladhu, c'est un endroit idéal pour se promener en douceur au milieu des rizières en terrasses et des fermes au toit de chaume. La région de Balthali est couverte de diverses flores, d'une forêt de rhododendrons colorée avec des magnolias et des arbres Sal. Ce village "hors des sentiers battus" a des épreuves sans fin menant à des colonies de tribus ethniques offrant d'excellentes randonnées courtes et du vélo de montagne sur les épreuves faciles. Vous pourrez découvrir la culture, le mode de vie et les habitants du village.

Route vers Panauti. Visite Panauti.





Panauti est un grosbourg médiéval newar avec de superbes temples hindous, surtout le temple d'Indershwar Mahadev avec ses étais sculptés au 15^{ème} siècle et le Brahmavani Mandir.

Route pour Bhaktapur

Déjeuner chez l'habitant à Baktapur. Autour d'un repas traditionnel, vous découvrirez leurs habitudes et leur habitat.

Visite de Bhaktapur (Bhadgaon) où de gigantesques travaux de restauration des temples et palais ont été mis en place par l'UNESCO. Le temple le plus connu étant le temple Dattatreya et la pagode de Nyatapole constituée de 5 étages.

Visite d'une école de peinture Thanka (peinture typique bouddhistes).

Arrivée à Kathmandu.

Dîner d'adieu avec spectacle de danses népalaises.

Nuit à l'hôtel LO MUSTANG 4* NL ou de même catégorie.

JOUR 12 KATHMANDOU

Temps de vol : environ 11H05

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du temple Budhanilkantha : Plus large statue de pierre du Népal, longue de 5 mètres, Budhanilkantha représente Vishnu endormi flottant sur un lit de serpents au centre d'un grand bassin d'eau représentant l'océan cosmique. La sculpture superbement préservée est constituée de pierre noire et est estimée à 1.500 ans. Le site sacré est populaire auprès des hindous pour pratiquer puja, un rituel de prières pour vénérer les dieux.

Visite du monastère de Shechen où réside principalement Matthieu Ricard, grand moine bouddhiste tibétain d'origine Francaise. C'est l'un des plus grands et des plus anciens monastères de Katmandou. Sanctuaire de paix et de tranquillité au milieu de l'agitation de la ville.

Déjeuner au restaurant dans le quartier de Bodhnath

Dans l'après-midi, **visite de Bodhnath, un gigantesque stupa**, entouré de 4 paires d'yeux. Ce stûpa du XIV^e siècle, serait l'un des plus grands au monde. L'origine du stupa est pré-bouddhique. Il s'agit d'un tumulus ou montagne funéraire en forme de dôme contenant les restes d'un défunt.

Nous sommes ici dans le quartier tibétain de la ville. L'afflux de nombreux réfugiés tibétains de Chine à Bodnath (plus de 10 000 personnes depuis la fuite du Dalaï lama en 1959) a entraîné la construction d'une cinquantaine de gompas (monastères). Ils témoignent de l'importance religieuse de ce site, étroitement lié à la fondation de Lhassa. En effet, il se trouve sur l'ancienne route commerciale reliant cette ville à la vallée de Katmandou.





Visite du temple hindou Pasupatinat et rencontre avec des « sadhus » hindous près du temple

Le temple de Pashupatinath est l'un des temples hindous les plus sacrés du Népal. Le temple et ses alentours font partie de la liste du patrimoine mondial de UNESCO depuis 1979, réuni avec six autres ensembles de monuments sous l'appellation « vallée de Katmandou ». Le temple est situé sur les berges de la rivière sacrée Bagmati où l'on y pratique quotidiennement des crémations selon le rite hindou.

En fin de journée, VOUS ASSISTEREZ CEREMONIE D'ARATI L'Aarti est un rituel hindou dans lequel la lumière de mèches imbibées de *ghee* ou de camphre est offerte à une ou plusieurs déités

Retour à Katmandou

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel LO MUSTANG 4* NL ou de même catégorie

JOUR 13 KATMANDOU → ISTANBUL → AEROPORT DE FRANCFOORT / STRASBOURG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement, puis envol à destination de **FRANCFOORT** sur **vols réguliers TURKISH AIRLINES via Istanbul**.

Prestations à bord.

Arrivée et retour en autocar à Strasbourg.

N.B : L'ordre des visites pourra être modifié selon les impératifs locaux.



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre hôtel à KATHMANDU L'HOTEL LO MUSTANG 4* NL



L'établissement Hotel Lo Mustang est idéalement placé dans le centre de Katmandou. Il possède un service d'étage ainsi que des hébergements dotés de la climatisation et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Cet hôtel 4 étoiles propose une réception ouverte 24h/24.

Lors de votre séjour, vous pourrez prendre un cocktail au bar ou déguster des plats chinois et des plats indiens au restaurant. Tous les hébergements sont dotés d'une télévision à écran plat. Vous profiterez d'une salle de bains privative possédant une baignoire. Un petit-déjeuner buffet, continental ou américain est servi sur place.



Restaurant



Bar



Réception 24h/24



Wifi gratuit



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre hôtel à GORKHA GORKHA GARDEN 4*NL



Situé à Gorkhā, l'établissement Gorkha Garden Hotel comprend un jardin, une terrasse, un restaurant et un bar. L'établissement possède une réception ouverte 24h/24, des transferts aéroport, un service d'étage et une connexion Wi-Fi gratuite.

Tous les hébergements proposent une armoire et une télévision à écran plat. La salle de bains privative possède une douche, des articles de toilette gratuits et des chaussons. Vous profiterez de la climatisation et d'un bureau.

L'établissement Gorkha Garden Hotel sert un petit-déjeuner buffet ou continental.



Réception 24h/24



Wifi gratuit



Piscine



Restaurant



Climatisation



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre hôtel à POKHARA

LANDMARK 5* NL (*ou de même catégorie*)



Situé à Pokhara, l'établissement Landmark Pokhara comprend une piscine extérieure, un jardin, une terrasse et un bar.

Cet hôtel 5 étoiles propose une réception ouverte 24h/24, un service d'étage et une connexion Wi-Fi gratuite.

Les hébergements disposent de la climatisation, d'un coin salon, d'une télévision à écran plat avec les chaînes du satellite et d'un coffre-fort. Ils possèdent également une salle de bains privative comportant une douche, des articles de toilette gratuits, un sèche-cheveux. Vous profiterez d'un bureau et d'une bouilloire.



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre lodge à CHITWAN

SOALTEE WESTEND RESORT CHITWAN 5* sup NL (ou de même catégorie)



L'établissement Soaltee Westend Resort Chitwan se situe à Chitwan, à 29 km de ce lieu d'intérêt : Tharu Cultural Museum. Il possède une piscine extérieure, un jardin, un salon commun et un parking privé gratuit. Ce complexe hôtelier 5 étoiles propose un service d'étage et un service de concierge. L'établissement comprend une réception ouverte 24h/24, des transferts aéroport, un club pour enfants et une connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de ses locaux.

Tous les hébergements sont dotés de la climatisation, d'un coin salon, d'une télévision à écran plat avec les chaînes du satellite et d'un coffre-fort. Un petit-déjeuner buffet, continental ou anglais/irlandais complet est servi sur place. Sur place, vous trouverez un restaurant qui sert des plats américains, des plats britanniques et des plats indiens. Des options végétariennes, sans lactose et halal peuvent également être préparées sur demande.



Wifi gratuit



Restaurant



Bar



Climatisation



Piscine



Bar



Piscine



Réception 24h/24



Wifi gratuit



Chambres familiales



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre hôtel à DHULIKEL AAGANTUK RESORT 4 *NL



L'Aagantuk Resort propose une piscine extérieure, une salle de sport et un jardin. Il propose un restaurant et une connexion Wi-Fi gratuite. Il possède une terrasse, un bar et un salon commun. Toutes les chambres sont climatisées et disposent d'un coin salon, d'une télévision par satellite à écran plat, d'un coffre-fort ainsi que d'une salle de bains privative avec douche, articles de toilette gratuits et chaussons. Toutes les chambres disposent d'une bouilloire.



Réception 24h/24



Wifi gratuit



Piscine



Restaurant



Climatisation



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Votre hôtel à BATHALI

BATHALI VILLAGE RESORT 3 *NL



Le Balthali Resort est un hôtel unique en son genre de la **vallée de Katmandou**.

Situé dans le petit village de Bathali, il vous fera profiter d'une nature vierge loin de l'urbanisation anarchique de Katmandou.

L'hôtel se compose de 23 chambres doubles modernes incluant salle de bain avec douche froide et chaude et toilette privatif. Chaque chambre bénéficie d'une vue panoramique sur les collines verdoyantes et l'Himalaya.

L'hôtel dispose d'un restaurant ouvert toute la journée, du petit déjeuner jusqu'au dîner. Il offre une cuisine très variée avec des plats locaux mais aussi chinois et occidentaux. Les plats sont cuisinés avec des produits locaux, frais et bio cultivés dans le potager de l'hôtel ou achetés dans les marchés locaux. Le petit déjeuner se présente quant à lui sous forme de grand buffet copieux avec une sélection de pains fait maison.



Wifi gratuit



Réception 24h/24



Climatisation



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





NEPAL

« Beauté Lointaine »

13 jours / 11 nuits

LES TARIFS

PERIODE DE REALISATION : **DU 11 AU 23 NOVEMBRE 2026**

BASE DE REALISATION : A partir de 25 participants

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE BASE 26/31 PARTICIPANTS : **2.420 €**

Prix sous réserve de disponibilité à l'ouverture des vols à la réservation. Etabli sur 1usd=0.89€

SUPPLEMENT BASE 21/25 : + 60€



Savoir-faire
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié
& voyage sur-mesure



Assistance francophone
24h/24 & 7J/7

Les horaires de vols (à titre indicatif)

TURKISH AIRLINES

FRANCFORt – ISTANBUL 18H25 - 23H35
ISTANBUL- KATMANDOU 01H20 – 11H10

KATMANDOU – ISTANBUL 12H35 –18H25
ISTANBUL – FRANCFORt 21H05 -22H15



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





CE PRIX COMPREND

TRANSPORTS & FORMALITES

- ✓ Les pré et post acheminements en autocar vers l'aéroport de départ et retour.
- ✓ Le transport aérien Francfort / Katmandou / Francfort sur vols réguliers **Turkish Airlines via Istanbul**.
- ✓ Les excursions, transferts et visites mentionnés en autocar climatisé de 35 places (maximum 33 participants)
- ✓ Les taxes d'aéroport : 573 € par personne à ce jour.

HEBERGEMENT

- ✓ L'hébergement de 11 nuits sur la base de la chambre double dans les hôtels mentionnés au programme (ou de même catégorie).
 - 2 NUITS AU SOALTEE A CHITWAN

REPAS

- ✓ Les repas mentionnés dans le programme : **la pension complète** du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 13.
 - Un repas népalais avec spectacle de danse
 - Une soirée Tharu à Chitwan
 - **Une bouteille d'eau (1L) par jour et par personne dans le bus.**

DIVERS

- ✓ L'assistance de notre transfériste aux aéroports de départ
- ✓ Les services d'un guide-accompagnateur francophone professionnel pendant tout le séjour.
- ✓ L'accueil personnalisé francophone à votre arrivée,
- ✓ Les excursions et visites mentionnés au programme.
 - Un safari 4x4 à Chitwan
 - Une sortie en canoë
 - Balade en bateau sur le lac Phewa
 - Des randonnées accessibles à tous pour découvrir les plus beaux panoramas de Pokhara et de l'Himalaya
 - Visite du centre de recherche agricole Hasera
 - Visite de l'école de peinture Thanka
 - Randonnée de Bathali pour découvrir la biodiversité locale
 - Visite d'un quartier tibétain de Tashi Ling
 - Rencontre avec les enfants d'une école locale
- ✓ Les entrées aux monuments.
- ✓ Les taxes et services hôteliers
- ✓ Les taxes locales
- ✓ L'assistance téléphonique de notre équipe d'astreinte 24H/24, 7J/7 durant votre voyage.
- ✓ La garantie APS (garantie totale des fonds déposés).
- ✓ L'intervention rapide et efficace de notre réceptif local en cas de besoin.
- ✓ **L'assurance assistance-rapatriement VYV**
- ✓ **L'assurance MULTIRISQUE annulation, bagages, interruption de séjour AREAS : 3.5% du voyage par personne.**





REUNION & CARNET DE VOYAGE

- ✓ Dans une démarche éco-responsable TRANSUNIVERS vous propose :
Un carnet de voyage digital via une application personnalisée sur votre smartphone « Mon carnet de voyage » contenant un guide riche en informations sur la destination
- ✓ Une réunion d'informations avant le départ



CE PRIX NE COMPREND PAS

- ✓ Le supplément pour la chambre individuelle : + 445 €.
- ✓ Les pourboires au guide et au chauffeur (à titre indicatif 3 USD / jour / personne pour le guide et 2 USD / jour / personne pour le chauffeur)
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ **Le visa pour le Népal (délivré sur place : 35 € par personne à ce jour)**
- ✓ Une pochette de voyage « premium » en coton recyclé, une étiquette bagage en pvc recyclé et un guide Petit Futé (par couple ou personne seule) : + 10 €

La souscription aux assurances optionnelles (retard de livraison des bagages, retard de l'avion) doit être faite au moment de la signature du contrat.

CONFIRMATION DE NOTRE PART

Dès votre avis de réservation accompagné d'un acompte de 30 % du montant total du devis.

Ce devis est une offre de prix et non une confirmation de disponibilité. Les prix indiqués ne s'appliquent pas pendant les vacances scolaires, périodes ou événements spécifiques.

Merci de nous informer si vous désirez que nous vérifiions la disponibilité et le tarif selon la date retenue.

FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

Les ressortissants français et de la communauté européennes ont besoin d'un visa délivré sur place pour se rendre au Népal.

Un passeport valable 6 mois après le retour et une page entièrement vierge sont obligatoires pour séjourner au Népal.

Santé :

Aucun vaccin n'est obligatoire pour se rendre sur le territoire népalais, sauf celui de la fièvre jaune pour les personnes ayant séjourné dans un pays infecté.

Pour des raisons sanitaires, il est préférable de consommer des aliments cuits et des boissons en bouteilles capsulées. Il est également judicieux de prévoir de la lotion anti-moustiques, ainsi qu'un éventuel traitement antipaludéen pour la région du Teraï

Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° traveller's, chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

Pour plus d'information consulter le site : <http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr>





LES ENGAGEMENTS TRANSUNIVERS

Nous évoluons aujourd'hui dans un monde de plus en plus conscient que nos actes ont des conséquences sur la planète, il en est de la responsabilité de chacun de décider de la manière dont nous voulons progresser vers de nouvelles obligations durables, éthiques et sociales afin de protéger l'environnement dans lequel nous évoluons en tant qu'individus, citoyens mais aussi en tant que voyageurs.

Voyager responsable, c'est minimiser au mieux son impact sur l'environnement et sur les populations locales, pour cela Transunivers a créé en 2022 la gamme de voyages "**TransuniVERT**", proposant des week-ends et circuits eco-friendly.

Transunivers a également mis en place un partenariat exclusif avec **Vision Ethique**, agence pionnière du tourisme durable. L'alliance entre l'expertise du voyage de groupe depuis plus de 40 ans et l'expertise du voyage éthique depuis plus de 15 ans !

Mais nos engagements ne s'arrêtent pas là et afin d'aller plus loin dans cette démarche, Transunivers a fait le choix de s'associer avec l'organisation **GreenTripper**, expert climat pour le secteur du tourisme, afin de calculer l'empreinte carbone de nos voyages et réduire cette empreinte carbone pour le futur.

Concernant l'impact environnemental "inévitable", nous vous aidons à contribuer à des projets pour le climat dans le monde entier.

L'ASSOCIATION GREENTRIPPER & LES PROJETS



L'ASSOCIATION GREENTRIPPER

Greentripper est une organisation belge active depuis 2018. Elle accompagne les voyageurs et les professionnels du tourisme dans leur transition vers des voyages plus respectueux de l'environnement. Greentripper nous accompagne pour réaliser notre bilan carbone 2023 & calculer l'impact spécifique de nos voyages. Avec Greentripper, nous avons également la volonté de réduire notre empreinte carbone à moyen terme. Pour les émissions inévitables, nous vous proposons de soutenir un projet pour le climat (projet certifié) ou d'opter pour une double action : contribution carbone à un projet certifié + contribution additionnelle à une association qui agit à d'autres niveaux que le carbone (déchets, biodiversité, bien-être animal...).

Grâce à sa société sœur, CO2logic, qui a plus de 15 ans d'expérience, GreenTripper a acquis une excellente réputation dans le domaine du développement de projets pour le climat et du conseil en matière de changement climatique au niveau international. L'organisation est impliquée dans la collaboration avec des ONG locales en Ouganda, au Bénin, au Kenya, en France, en Belgique et bien d'autres.





LES PROJETS



Verified Carbon Standard

Agriculture durable au Kenya

Ce projet, dans l'ouest du Kenya, promeut des pratiques agricoles et de gestion des terres durables pour augmenter les rendements des cultures, protéger l'écosystème et réduire la pauvreté. Cette région est confrontée à de fortes densités de population et à une pauvreté exacerbée par une agriculture non durable et la déforestation.

Ce projet permet de :

- Encourager et former à des pratiques agricoles durables (SALM)
- Améliorer les moyens de subsistance
- Protéger l'écosystème
- Lutter contre les émissions de CO₂



Verified Carbon Standard

Agroforesterie au Brésil

Ce projet est situé à Labrea, dans l'état d'Amazonas, au Brésil, qui est la municipalité avec le quatrième taux de déforestation le plus élevé au Brésil entre 2008 et 2020. Les taux de déforestation municipale ont augmenté d'année en année, passant de 3,8% en 2017 à 5,3% en 2020, ce qui en fait une zone prioritaire pour la conservation des forêts dans le monde.

Ce projet permet de :

- Réduire la déforestation et promouvoir le développement durable
- Protéger les moyens de subsistance
- Protéger les écosystèmes
- Lutter contre les émissions de CO₂



Gold Standard

Accès à l'eau potable au Népal

Au Népal, 3,5 millions de personnes n'ont pas accès aux services de base. 80% des sources d'eau des ménages sont contaminées [OMS]. Ce projet contribue à améliorer et à maintenir l'accès à l'eau potable pour les élèves de l'école secondaire Shree, dans le nord-est du Népal. Une campagne d'éducation à l'hygiène est aussi organisée (apprendre l'importance de se laver les mains avec du savon...).

Ce projet permet de :

- Améliorer les moyens de subsistance
- Protéger les écosystèmes
- Lutter contre les émissions de CO₂



Act Global +

Protéger les girafes au Kenya

Le Somali Giraffe Conservation Project est une initiative collaborative visant à la protection et restauration de la girafe réticulée, une espèce en voie de disparition, dans l'est du Kenya, grâce à des activités communautaires (efforts de conservations, recherche scientifique et éducation).

Le projet s'engage à diriger les efforts de conservation de ces populations isolées en luttant contre les menaces majeures telles que le braconnage, les épidémies et le développement d'infrastructures pour les activités humaines.



UNE IDÉE DE VOTRE IMPACT ?

Pour un voyage en Europe, l'impact estimé est d'1 tonne CO₂e par voyageur
(ex: 32€ ttc par personne pour soutenir le projet au Népal)

Pour un voyage en avion en dehors de l'Europe, l'impact estimé est de 4 tonnes CO₂e par voyageur
(ex: 132€ ttc p.p. pour soutenir la protection des Girafes au Kenya)

Pour un voyage en croisière, l'impact moyen est de 2,5 tonnes CO₂e par voyageur
(ex: 86€ ttc p.p. pour soutenir l'agroforesterie et la reforestation en Amérique Latine)





CALCUL DE VOTRE EMPREINTE CARBONE

(Calculé sur la base 1 passager / Vols Aller et retour)

Vol Paris / Katmandou/ Paris : 2,73 tonnes équivalent CO2

Le coût total de la contribution de ces émissions est de **85,4 Euros.**

Fait à Paris, le 17 décembre 2025



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228

