



**Du 24 au 25 octobre 2025
à Carcassonne (11)**

Fiche de présentation



Le 17ème trail « Grand raid des Cathares » de la FNASCE en Aude

► **Carcassonne** et ses environs : Un joyau touristique pour les amateurs de nature et de culture. Nichée au cœur de la région Occitanie, Carcassonne est une destination touristique de choix, offrant un mélange unique d'histoire, de culture et de paysages naturels époustouflants. La ville est **mondialement célèbre pour sa cité médiévale**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO,



avec **ses imposants remparts**, ses tours majestueuses et son **château comtal**, qui transportent les visiteurs dans un voyage à travers le temps.

Entrée dans la cité

- [Site de l'office de](#)

[tourisme de Carcassonne](#)

► Prolonger votre séjour autour de Carcassonne

Pour celles et ceux qui souhaiteraient prolonger leur séjour, la **mer Méditerranée** n'est qu'à une petite heure de route, offrant de **belles plages et des stations balnéaires** comme **Narbonne-Plage**, **Gruissan** ou **La Franqui**.

■ Les **passionnés d'histoire et de patrimoine médiéval** trouveront de nombreux châteaux fascinants à explorer, plusieurs d'entre eux ayant des liens étroits avec **l'histoire du catharisme** (châteaux de Lastours, Saissac, Peyrepertuse, ...)



■ En élargissant votre visite aux alentours, vous pourrez également découvrir d'autres sites d'intérêt :

- La **Montagne Noir** : Une région de collines boisées, idéale pour la randonnée et offrant des **panoramas à couper le souffle**.

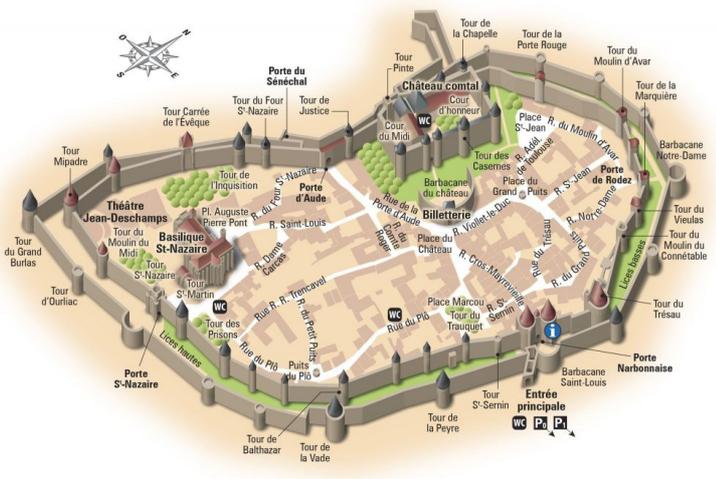
avec une place centrale entourée de maisons à colombages colorées.

- La **ville de Mirepoix** : Une charmante bastide médiévale



- Le **Gouffre de Cabrespine** : Une spectaculaire caverne souterraine, **l'une des plus grandes d'Europe**, à explorer pour une expérience unique.

■ Le **village de Rennes-le-Château** : Célèbre pour ses **mystères et légendes**, avec son **église intrigante**, sa source naturelle d'eaux chaudes et ses **vues panoramiques sur les Pyrénées**



Hébergement

► Les hébergements seront sur **2 sites distants de seulement 450 m** (6 minutes à pied).

■ Le **couvent** accueillera une partie des familles (70 personnes maxi) .

■ Les autres familles seront hébergées au **Centre International de Séjour Lamourelle (CIS)** en format « nuit + petit-déjeuner » et rejoindrons le Couvent pour partager les autres repas plus conviviaux. La gare se situe à 400m pour le Couvent et 600m du CIS Lamourelle (moins de 8 minutes à pied).



L'activité culturelle

► Dans le cadre de ce projet d'organisation du challenge national de trail 2025, nous souhaitons vous offrir une **expérience unique qui va au-delà de la compétition sportive**.

■ En plus du défi physique que représentent les trails du vendredi, nous avons le plaisir de vous proposer une immersion dans le **patrimoine exceptionnel de la région**.

■ Après avoir foulé les sentiers audois la veille, nous vous invitons le samedi à une visite du **majestueux Château Comtal et des remparts de la Cité de Carcassonne**, un joyau historique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous aurez l'occasion de plonger dans l'**histoire médiévale** de cette forteresse emblématique avec un guide passionnant, tout en profitant d'une **vue imprenable sur la région**.



Visite guidée pour toutes et tous de la cité médiévale

Balade guidée pour découvrir la **Cité de Carcassonne et son histoire** sous un autre angle avec une vue imprenable sur la Montagne Noire. Vous explorerez les recoins moins connus de ce joyau médiéval, en profitant d'une perspective unique sur son histoire et ses paysages.

Cette combinaison unique de sport, d'histoire et de nature fera de ce challenge de trail une aventure inoubliable et sous le signe de la convivialité. Nous sommes impatients de partager avec vous ce moment d'exception.



► **Voir le dossier complet** sur le site de la FNASCEE : <https://www.fnascee.org/trail-17e-du-23-au-25-octobre-a-carcassonne-11-a60304.html>

Programme des sportifs

✓ **12 km** : accessible au plus grand nombre, idéal pour se faire plaisir ?

✓ **25 km** : un beau défi pour les plus aguerris ?

✓ **Combo 12 + 25 km** : pour les sportifs les plus audacieux ?

Vendredi 24 octobre



Le **Trail Nocturne du château Comtal de 12 km avec 250 mètres de dénivelé**, qui se distingue par son départ à **20h00 depuis la billetterie du Château Comtal**, au cœur de la cité médiévale. Vous aurez jusqu'à 3h pour compléter ce parcours.



le **Trail des Pâtarins**, est un parcours de **25 km avec 850 mètres de dénivelé**. Le départ sera donné à **14h00 depuis la porte de Narbonne**. Vous aurez 4h30 pour boucler ce parcours exigeant. Chacune des 2 épreuves comporte 1 ravitaillement (à la moitié du parcours environ), comprenant des aliments solides et liquides, chauds et froids. Une zone de repos et un ravitaillement vous attendent en fin de course à la salle du Dôme.

Samedi 25 octobre

Après un repas bien mérité, les **plus jeunes pour s'élancer sur une course adaptée à leur âge et organisée par une chaleureuse équipe de bénévoles de l'ASCE**.

Coordonnées des organisateurs : Pour toute information sur le challenge, vous pouvez contacter :

- **Charles-Eddy PIOT** responsable du comité d'organisation :
Tél : 06.74.81.98.48 (si urgent, sinon préférer le mail)
Mail : charles-eddy.piot@developpement-durable.gouv.fr

