



**Activités de Pleine Nature
en Vallée d'Ossau, Haut-Béarn
Spéléo / Raft / VTT / Marche
les 25, 26 et 27 Août 2023
abords de Bielle et Rébénacq 64**



L'ASCE 32 propose aux ascéistes de + de 16 ans de la Région Midi-Pyrénées diverses activités de pleine nature au choix des participants soit

- Durant la journée de samedi : une rando pédestre en boucle au départ de Bilhères ou une rando VTT en boucle au départ de Bielle**
- Dimanche matin : activité nouvelle, la découverte du monde souterrain en excursion Spéléo dans une grotte de Rébénacq ou, pour les claustrophobes, la descente d'une section du Gave de Pau en Raft**

Vendredi 25 Août : Accueil des participants vers 19h au Camping* "L'Ayguelade" 5 Quartier l'Ayguelade 64260 Bielle, entrée du village, à gauche RD934, en bordure du plan d'eau. Transport en covoiturage souhaité à organiser avant départ. Repas du soir fourni, nuitée sous équipement perso, tente ou camping-car. Suivant disponibilité du moment possibilité d'hébergement en bungalow.**

Site Web camping: <https://www.camping-ayguelade.fr/le-camping/>

Journée du samedi 26 Août : Activités au libre choix des participants, VTT ou Marche. Départ des vététistes du camping samedi matin pour un circuit en boucle autour d'Arudy, 45 km pour 1 300 m⁺. Départ en covoiturage des marcheurs pour rejoindre le village de Bilhères à 3 km. Rando Escurets-Col de Marie Blanche soit 20 km pour 750 m⁺. Les divers circuits, marche et VTT, pourront être adaptés, bien évidemment, en fonction du niveau et de la forme des participants. Pique-nique de midi tiré du sac, repas du soir fourni sous forme de grillades. Nuitée au camping.

Matinée du dimanche 27 Août : Au libre choix, Spéléo ou Raft. Covoiturage vers abords de Rébénacq, découverte de la spéléo sportive encadrée par des guides professionnels, expérience à ne pas manquer ! Covoiturage également vers Saint-Pé-de-Bigorre pour l'activité raft, 2 heures de descente ludique vers Lestelle-Bétharram. Retour camping, collation et débriefing, repli du bivouac. Pot de l'amitié, retour dans nos foyers.

Prix de la sortie: 65 €uros, compter supplément pour hébergement en chalet ou mobil-home

Ce prix comprend les frais d'hébergement au camping sous équipement perso, tente, fourgon, camping-car, les repas du vendredi soir, samedi soir, dimanche midi, les p'tits déj', l'encadrement des activités spéléo et raft par des guides professionnels, la location des équipements et du matériel.

Ce prix ne comprend les frais de transport en véhicule perso, le pique-nique tiré du sac du samedi midi, le supplément pour frais d'hébergement en structure proposée par le camping, supplément à voir suivant disponibilités du moment.

Les spécialités locales solides, liquides et même gazeuses généreusement amenées par les heureux participants seront toujours des plus appréciées !

Clôture des inscriptions le 10 Août 2023

Pour tous renseignements : Pierre CAILLAVET, ASCE 32

☎ 06 86 74 36 40 - Mail: pierrecaillavet32@gmail.com

