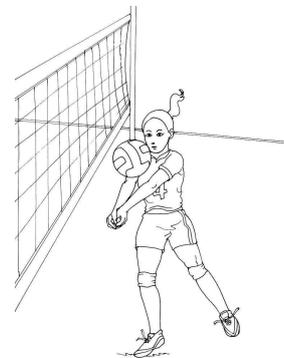


DECOUVRE UN SPORT »

Tome 2 : le Beach-volley

Mardi 23 mai 2023



L'ASCEE 74 innove et propose cette année à ses adhérents de découvrir plusieurs activités sportives dans l'un des plus beaux spots du monde : Annecy, son lac & ses montagnes.
L'objectif est de concilier apprentissage, distraction et convivialité.

Pour la deuxième séance, on vous propose de venir pratiquer le beach-volley sur la plage de l'impérial de 12h15 à 13h45 le mardi 23 mai prochain.

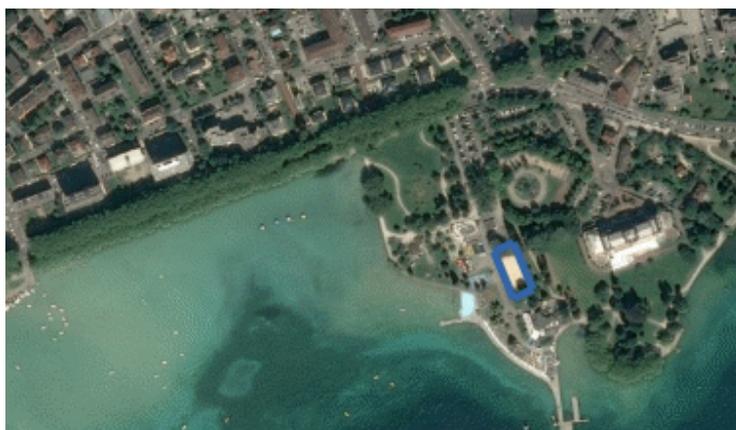
Le but du jeu :

En compétition, le beach-volley se joue en équipes de 2 en extérieur sur du sable. Pour l'occasion, nous jouerons en équipe de 2 à 5 selon le nombre d'inscrits sur un ou deux terrains.

Le match se joue en 2 sets gagnants de 21 points. L'activité est mixte et vous êtes les bienvenus quelque-soit votre niveau.

Le lieu de l'activité :

La plage de l'impérial à Annecy.



Le programme :

- Rendez-vous de 12h à 12h15
- travail des passes, services et échanges jusqu'à 12h30
- matchs de 12h30 à 13h15
- Moment de convivialité (chacun ramène un petit quelque chose) jusqu'à 13h30/13h45.

Prévoyez la tenue de sport et la petite bouteille d'eau.

L'activité sera annulée si la météo est pluvieuse ou orageuse.

Inscriptions :

L'activité est gratuite et réservée aux adhérents de l'ASCEE74 et leurs ayants droit. Inscrivez-vous en envoyant un message sur la boîte mail de l'ASCEE74 : ddt-74.ascee@i-carre.net

NB : Prochaine activité découverte : sports aquatiques (paddle, kayak) en cours de préparation pour fin juin.