

ATELIER DE NATUROPATHIE

Proposé par Isabelle Quéré
Naturopathe

**L'ASCE 29 VOUS PROPOSE
UN ATELIER D'UNE HEURE
LE 7 DÉCEMBRE 2023**

A 8H00 / 11H30 ET 13H00

Au programme : Prévenir les maux d'hiver

QUIZZ, DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES
APPROPRIÉES, FABRICATION ET DÉGUSTATION DE BOISSONS
BIENFAISANTES, EXERCICES RESPIRATOIRES ET
MOUVEMENTS DE YOGA ACCESSIBLES À TOUTES ET TOUS...

**ATELIER 12PERS /MAX
PAR CRENEAU
2€ PAR ADHÉRENT**

Inscription auprès de sylvanieasce@gmail.com



ASCE · 29
couleur passion