

Le jeudi 21 mai 2026

A partir de 17h30



ATELIER

« Déblique ta tchatte ! »

## ATELIER « DÉBLOQUE TA TCHATTE ! »

L'ASCE vous propose un atelier dédié à la prise de parole en public, ouvert à toutes et tous !

**Le jeudi 21 mai 2026 à partir de 17h30, en salle Adour.**

Vous avez parfois du mal à trouver vos mots, à parler devant les autres ou simplement envie d'être plus à l'aise à l'oral ? Alors venez participer à l'atelier « **Déblique ta tchatte** » !

Dans une ambiance détendue, chaleureuse et pleine de bonne humeur, nous partagerons des jeux, des exercices et des astuces pour apprendre à parler avec plus de naturel et de confiance.

Respiration, articulation, expression, écoute... autant de petits outils pour se sentir plus libre et prendre la parole sans pression.

Pas besoin d'être un grand orateur : ici, on vient surtout pour essayer, s'amuser, échanger... et repartir avec le sourire et un peu plus d'assurance !

Aucune expérience préalable n'est nécessaire,

Venez développer votre confiance et votre aisance à l'oral !

**Rendez-vous à 17h30 en salle Adour, début de l'atelier à 17h45.**

Participation gratuite

Renseignements auprès de William DEYMIER au 06.77.90.57.81

**Inscription obligatoire - Places limitées**

AVANT le 19 mai 2026

# ATELIER « DÉBLOQUE TA TCHATCHE ! »

## FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

NOM : .....PRENOM : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

---

## AUTORISATION DE PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES

Je soussigné(e).....(nom de la personne), accorde à l'ASCE 32 la permission de publier les photographies que vous avez prises de ma personne ainsi que des personnes inscrites ci-dessus, à l'occasion de l'atelier « savoir parler en public » organisé par l'ASCE32. Ces images pourront être exploitées sur le site ASCE 32, accessible à l'adresse suivante [www.fnascee.org](http://www.fnascee.org).

A....., le.....

Signature

---

## MENTIONS RGPD

Conformément aux obligations du Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles (RGPD), les données à caractère personnel collectées font l'objet d'un traitement pour la gestion des inscriptions à l'atelier « savoir parler en public ». Les données collectées seront communiquées aux seuls membres de l'ASCE32. La base légale du traitement est le consentement. Les données sont conservées pendant la durée nécessaire à l'organisation de l'activité et au maximum **1 an après sa réalisation**. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation du traitement et d'effacement de vos données. Pour cela, vous pouvez adresser votre demande à :

FNASCE-MTE, Arche Sud, 92055 LA DEFENSE CEDEX,

en précisant vos nom, prénom, adresse et en joignant une copie recto verso de votre carte d'identité.

Si vous estimez, après contact avec la FNASCE, que vos droits "Informatique et Libertés" ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

Je soussigné (e) Consent à la collecte et gestion de mes données à caractère personnel tel que défini ci-dessus.  
Pour valoir ce que de droit

A....., le.....

Signature

---

VISA présidente ASCE 32 :