



## 14 avril 2023...



Bonjour à toutes et tous,

Voici la première feuille ACTU de l'année !

Vous y trouverez le compte-rendu d'un certain nombre d'activités et le programme des tous prochains mois.

D'autres s'y ajouteront mais en temps utile.

Les points forts qui se distinguent :

- Le challenge national de trail à Ajaccio
- La seconde sortie de l'année à Marseille pour visiter la grotte Cosquer, le MUCEM et déjeuner sur le Vieux-Port
- Le week-end à Nîmes et le spectacle « Vercingétorix » donné dans les arènes
- Les randos du lundi
- La sortie-balade au lac de Paladru avec visite des musées du lac et de Champollion
- Le Relais pour la Vie (avec la Ligue contre le cancer)
- Le lancement du concours ASCEE 05 « Mots cœurs et lieux communs » et des mots croisés de la FNASCE
- Les promotions des partenaires de la FNASCE pour les séjours vacances
- Nous espérons également concrétiser un beau projet pour la salle Giroud...
- **Notre Assemblée générale qui aura lieu le 13 juin**
- etc.

Nombre de détails sont encore à peaufiner mais tout viendra en temps utile.

Concernant les adhésions, l'année a bien commencé car nous en sommes déjà plus loin à cette époque qu'à la même l'an dernier.

Mais il faut continuer et ne pas se reposer sur nos lauriers.

**C'est pourquoi, une fois encore, nous vous invitons, si ce n'est pas encore fait, à adhérer à l'ASCEE 05 ou à renouveler votre adhésion.**

Amicalement.

**L'ensemble du comité directeur vous remercie.**

**ADHÉSION 2023? Suivez le guide... ADHÉRER**

Que s'est-il donc passé ces derniers mois et qu'y a-t-il de prévu pour ceux à venir ?

# SPORT

## « Les Randos du lundi »

Vous pourrez lire les comptes-rendus avec photos des 3 dernières sur notre site :

- le 6 février à Ventavon - [INFO](#)
- le 13 mars à Château-Arnoux - [INFO](#)



Devant le château (Mairie)

- le 3 avril dernier à Baratier - [INFO](#)

La prochaine « Rando du lundi » aura lieu à

**CORPS (38) - le MARDI 2 MAI**

Oui, c'est bien le **MARDI** que le groupe de randonneurs se rendra à Corps.

Au programme :

- un sentier de découverte traversant d'anciennes vignes.
- Descente vers le torrent de la Sézia en direction d'un ancien moulin.
- **Carte IGN 3336 OT (La Mure) plis J3-4**
- **Rendez-vous à 9h00 à la DDT**
- **La rando fait 7km** et dure 4h pour un dénivelé de 400m
- **Covoiturage : 7,00€/personne**
- **Prévoir un pique-nique**

Comme toujours, en cas de mauvais temps, la rando est reportée le lundi suivant.

Merci de confirmer votre présence à François, la veille entre 18h et 20h au :

- **06 07 87 65 64 (appel ou sms)**



## Dimanche 4 juin Sortie/Balade au Lac de PALADRU (Isère)

Une journée pour toutes et tous.

François vous propose cette sortie d'une journée, un dimanche, au cours de laquelle vous pourrez notamment visiter deux musées :

- [Le Musée archéologique du Lac de Paladru \(MALP\)](#)
- [Le Musée Champollion \(à Vif\)](#)

**COÛT DU COVOITURAGE  
INTÉGRALEMENT PRIS EN CHARGE PAR  
L'ASCEE 05  
pour tous les adhérents**

Plus d'informations  
rapidement sur notre site.



\*\*\*\*\*

## 5ème Challenge inter CE de bowling

Édition du Printemps

**AMI 05 / ASMA 05 / ASCEE 05**

**C'était le VENDREDI 31 MARS**

13 équipes, soit 26 personnes, représentant nos trois associations se sont donc retrouvées pour cet affrontement amical sur les pistes du bowling de Tokoro. L'ambiance était excellente, chacun et chacune concentrés sur un objectif connu d'eux seuls. Toujours est-il qu'au terme de deux parties acharnées, le podium fut le suivant !

- **1ère place - « Les Boulegants » (ASCEE 05)**  
Jean-François MONNIER / Stéphane VIAL-JAIME
- **2ème place - « Les Strike Boys » (ASMA 05)**  
Christophe ARNAUD / Olivier PONS
- **3ème place - « Les Caturiges » (ASCEE 05)**  
Pierre et Monique PASCAL



Après discussion, nous avons pris la décision qu'une fois sur deux, les équipes seraient tirées au sort, façon très agréable et amicale de renforcer le lien entre nos associations.

« L'édition de l'Automne » sera donc la première à voir des équipes mixtes résultant du pur hasard.

Ce serait encore mieux si nous parvenions à agréger à notre groupe, dont le nombre reste constant, une ou deux autres associations/amicales d'agents de l'Administration ou autre.

## MESSAGE URGENT BILLETTERIE BOWLING

Suite au changement de propriétaire du bowling, il n'était plus possible d'avoir des billets à tarif réduit.

C'est à nouveau possible !

C'est ce que nous allons faire en nous groupant avec l'AMI 05 dans les conditions suivantes :

- Pré achat par les adhérents et à leur convenance des billets
- Validité d'utilisation : 1 an
- Utilisation non nominative

- Coût unitaire normal d'un billet : 9,50 €
- Coût unitaire payé par l'ASCEE : 8 €
- Coût unitaire payé par l'adh. « ACTIF » : 7 €
- Coût unitaire payé par l'adh. « EXTÉRIEUR » : 8 €

Nous allons très vite mettre en ligne un questionnaire sur vos intentions d'achat qu'il vous faudra nous retourner au plus vite.

Le paiement se fera à réception des billets car nous espérons bien obtenir une remise plus importante qui sera bien entendu aussitôt répercutée si nous y parvenons.

\*\*\*\*\*

## CHALLENGE NATIONAL DE TRAIL à AJACCIO (6 au 8 mai)

Thierry FAUCON sera notre représentant et courra sur une distance de 23 km. Toute l'ASCEE 05 est derrière lui pour l'encourager !

\*\*\*\*\*

## DO IN - 2ème trimestre 2023

10 cours animés par Virginie Franceschi

Tarif normal : 85 € / personne

**TARIF ASCEE 05 pour ses adhérents:**

- ACTIFS : 70 €
- EXTÉRIEURS : 80 €



## COUREZ, COUREZ, il en restera toujours quelque chose...

Un adhérent nous signale le site de son association, VALGO'ÉVÈNEMENTS, sur lequel vous pourrez découvrir toute une liste de courses (trail, VTT, vélo de route, ski de fond, etc) dans de superbes sites.

- [Le site](#)
- [« Valgaude VTT » le 14 mai](#)
- [Le programme 2023](#)

C'est l'occasion de vous rappeler que les sections Course à pied et VTT de l'ASCEE 05 sont actives et seraient heureuses d'accueillir de nouveaux membres.

Un maillot de très bonne qualité et floqué du logo de l'ASCEE est offert à tout adhérent « ACTIF » concourant sous nos couleurs et vous pourrez également bénéficier d'une participation aux frais d'inscription.

Il vous suffit de le faire savoir à Gérard ALLEMAND, responsable de la section.

- [INFO section Course à pied](#)
- [INFO section VÉLO](#)

## CULTURE

### CONCOURS de l'ASCEE 05

#### « Mots cœurs et lieux communs »

Ouvert à tous les adhérents « ACTIF » et « EXTÉRIEURS » et de tous les âges avec un bonus pour les 3 meilleurs jeunes de moins de 18 ans au 01/01/2023.

En quoi consiste-t-il ?

Nous vous proposons de rédiger un texte d'une page dans lequel vous glisserez 50 noms de lieux des seules Hautes-Alpes à l'exception des noms de rues.

Autrement dit, vous pourrez faire votre miel des noms de montagnes, vallons, rivières et lacs, grottes, villes et villages, lieux-dits, etc.

Il y a de quoi faire !

Les réponses seront anonymisées et un vote ouvert à tous aura lieu afin de départager les postulants.

Laissez libre cours à votre imagination et faites nous rire ou pleurer, réfléchir, ...

Participation individuelle ou par équipe, à vous de choisir.

Et si vous êtes classés parmi les 3 premiers, vous nous offrirez peut-être le plaisir de le lire...

- Ouverture du concours : 12 avril
- Fin du concours : 26 mai
- Vote : du 29 mai au 9 juin
- Résultats : le 13 juin à l'Assemblée générale

**Dotation** (au choix, carte-cadeau ou bon d'achat)

- 1<sup>er</sup> prix : 125 €
- 2<sup>ème</sup> prix : 80 €
- 3<sup>ème</sup> prix : 40 €

**Bonus cumulable de 30 € pour les 3 meilleurs jeunes de moins de 18 ans (au 01/01/2023)**

Tous les détails sur le site



\*\*\*\*\*

## CONCOURS FNASCE Mots croisés

**Début : 27 mars  
Fin : 22 mai**

[Tous les détails sur le site fédéral](#)

\*\*\*\*\*

## CONCOURS de SCRABBLE

4 adhérents du 05 ont participé à ce concours et parmi eux s'est particulièrement distingué Thierry FAUCON avec une très belle 2<sup>ème</sup> place qui lui permettra de percevoir le prix de 80 €.

**BRAVO à toutes et à tous !**

\*\*\*\*\*

**NÎMES et Vercingétorix**  
Dimanche et lundi 7 et 8 mai

**IL RESTE DEUX PLACES !**

**Au programme :**

Spectacle aux arènes sur le thème de Vercingétorix  
Repas du dimanche soir et nuit  
à l'hôtel Campanile à Nîmes  
Visite Nîmes lundi matin

**PRIX NORMAL : 85 € adulte - 70 € enfant**

**PRIX ASCEE (enfant jusqu'à 12 ans)**

**ACTIF : Adulte : 60€ - Enfant : 45 €**

**EXTÉRIEUR : Adulte : 70 € - Enfant : 55€**

**OCCASIONNEL : Adulte : 85 € - Enfant : 70 €**



## Grotte COSQUER et MUCEM

avec l'agence BERNARD VOYAGES

20 adhérents ont participé à cette sortie le 20 mars dernier et tous sont revenus enchantés de cette journée agrémentée d'un repas pris sur le Vieux Port !

9 adhérents de l'AMI 05 et 2 de l'ASMA ont enrichi le groupe.

Au final, si l'on y ajoute les 10 autres ascéistes qui seront du voyage le 17 avril prochain, ce sont 41 personnes qui auront répondu présent.

De quoi être optimiste quant à la mise en commun, lorsque c'est possible, de nos énergies associatives réciproques.

**À refaire...**

## ENTRAIDE

**RELAIS POUR LA VIE**  
Samedi et dimanche 20 et 21 mai  
à EMBRUN

**24 heures non stop, de 16h00 à 16h00**, dans le cadre de la 8<sup>ème</sup> édition du "Relais pour la Vie" organisé par la Ligue contre le cancer.

L'ASCEE 05, une nouvelle fois, s'engagera dans ce défi solidaire en constituant une équipe qui portera ses couleurs.

Rappelons qu'il s'agit de courir ou/et marcher pendant un temps librement choisi (10 minutes, 1/4 d'heure ou plus) mais de façon à maintenir notre relais de façon ininterrompue si possible.

- Le coût de l'inscription individuelle est de 10 € cette année
- Vous pouvez également faire un don défiscalisé à hauteur de 66 %

**MERCI DE VENIR RENFORCER LE GROUPE !**

Mise en place du barnum dès 15 h 00



\*\*\*\*\*

## ENTRETIEN SALLE GIROUD

**Mardi 30 mai**  
**de 8h00 à 17h30**  
**Petit-déjeuner et repas de midi**  
**pris en commun**

**Au programme**

**8h30 : début des travaux**

- nettoyage des salles du bas et de l'étage (mobilier, fenêtres, portes, etc.)

- entretien des espaces verts (taille de la haie et évacuation des déchets verts), des terrains de tennis et des abords (rebouchage des trous du parking, ...)
- inventaire du matériel stocké dans la salle
- lessivage des sols, fenêtres, tables et chaises, etc.
- finition des travaux d'aménagement du nouveau petit local technique
- un peu de peinture
- etc.

Chacun(e), adhérent(e) ou pas, est invité(e) à donner un peu de son temps ce jour-là.

**L'ASCEE 05 sera particulièrement généreuse tout au long de cette journée ! Apéro et autres desserts, fruits, boissons diverses, etc.**

D'avance, tout le comité directeur de l'ASCEE 05 vous remercie de votre aide.

**Afin de nous aider à planifier ces travaux**, merci de faire savoir à Monique Pascal quels sont les moments où vous pensez pouvoir venir :

[monique.pascal05@laposte.net](mailto:monique.pascal05@laposte.net)  
ou 06 07 51 51 37



## JOURNÉE CONVIVIALE

Dimanche 2 juillet  
**Plan d'eau du RIOU**  
à Saint-Genis



Programme en cours d'élaboration

\*\*\*\*\*

## LES VACANCES APPROCHENT!...

Grâce aux différents partenariats établis avec la FNASCE, nos adhérents peuvent bénéficier de tarifs attractifs pour réserver leurs vacances dans différentes résidences de tourisme. Les beaux jours arrivent, c'est le moment de réserver pour des vacances réussies ! Des offres avantageuses sont proposées tout au long de l'année, n'hésitez pas à consulter le site internet de la FNASCE, ainsi que les sites de nos partenaires.

**AZUREVA, BELAMBRA, PIERRE & VACANCES**  
**Center Parcs, MMV, VTF**

**Monique PASCAL, VP Entraide**, vous fournira sur demande les codes d'accès vous permettant de bénéficier des offres promotionnelles

Assemblée générale  
Le mardi 13 juin  
14h00  
Salle GIROUD

