

Le lundi de 17h30 à 19h00

dans les locaux du Dojo ZEN au 20 rue d'Agen à Colmar



vous invite à découvrir ou à poursuivre la pratique du

Yoga



Reprise des cours : **le lundi 7 octobre 2024**

⇒ **Séance d'essai** : le lundi 30 septembre 2024

Les cours sont assurés par :

Francis POIROT, formé à l'Ecole Alsacienne de Yoga.

Modalités pratiques :

- prévoir une tenue souple/confortable + 1 tapis de sol
- il n'y a pas de séances pendant les congés scolaires

- Tarifs :

- membre Ascee68 : 90€ pour l'année, payable en 3 chèques établis à l'inscription
NB : les chèques vacances sont également acceptés
- membre extérieur : 120€ pour l'année + carte de membre « extérieur ASCEE » à 24€

Renseignements et inscriptions :

Colette PY : colette.py@haut-rhin.gouv.fr

Responsable section Yoga : 03 89 24 86 32 ou 07 81 22 00 42

Coordonnées de l'enseignant :

Francis POIROT : yogascee68@hotmail.fr ou tél: 06 51 20 82 13

Attention : le nombre de places est limité, n'attendez pas !!!