

SPORT



Aquagym 2024-2025



**Les cours d'aquagym ont lieu tous les lundis midis
hors vacances scolaires**

Au programme renforcement musculaire, cardio...

Chacun évolue à son rythme dans une ambiance décontractée

Groupe 1 : de 12h00 à 12h45

Groupe 2 : de 12h45 à 13h30

Coût : 70 € pour l'année

Inscription en ligne sur :

<https://www.helloasso.com/associations/ascee35/evenements/aquagym-saison-2024-2025>

ou par mail à :

ascee.associations.oh.ddtm-35@developpement-durable.gouv.fr

en précisant le N° du groupe souhaité

Début des cours le 2 septembre