



Marche non sportive le mardi soir



Pour faire du sport en douceur,
l'ASCE 32 vous propose de se retrouver pour marcher
pendant 1h30 environ aux alentours d'Auch
Rendez-vous devant la DDT à Auch à 17h45
pour départ du groupe

les mardis

8 novembre 2022

6 décembre 2022

10 janvier 2023

Point de départ de la marche à définir en fonction de la météo

Vos guides Philippe Thirouard et Pierre Caillavet adapteront circuit, rythme et
nombre de kilomètres selon vos besoins et formes du jour.

contact : Chrystel au 05 62 61 46 09

*En cette période de pandémie Covid, le respect du protocole et des consignes sanitaires s'applique
lors des marches.*

*L'ASCE 32 décline toute responsabilité si malheureusement vous contractiez le virus durant cette
activité. Chacun demeurant responsable de soi et surtout des autres.*



Fiche d'inscription pour la marche du mardi 4 octobre 2022
avec **certificat médical obligatoire**

à déposer ou envoyer à : DDT - ASCE 32 - 19 place du Foirail - 32000 Auch
(avec mention « marche » sur l'enveloppe)

Nom et Prénom :

n° de carte ASCE :

(obligatoire, à prendre auprès du correspondant de votre service)

Service :

Téléphone portable :