



Marche non sportive le mardi soir



Pour faire du sport en douceur,
l'ASCE 32 vous propose de se retrouver pour marcher
pendant 1h30 environ aux alentours d'Auch

Rendez-vous devant la DDT à Auch à 17h45
pour départ du groupe

les mardis

8 novembre 2022

6 décembre 2022

10 janvier 2023

Point de départ de la marche à définir en fonction de la météo

Vos guides Philippe Thirouard et Pierre Caillavet adapteront circuit, rythme et nombre de kilomètres selon vos besoins et formes du jour.

contact : Chrystel au 05 62 61 46 09

En cette période de pandémie Covid, le respect du protocole et des consignes sanitaires s'applique lors des marches.

L'ASCE 32 décline toute responsabilité si malheureusement vous contractiez le virus durant cette activité. Chacun demeurant responsable de soi et surtout des autres.

✂-----

Fiche d'inscription pour la marche du mardi 4 octobre 2022

avec **certificat médical obligatoire**

à déposer ou envoyer à : DDT - ASCE 32 - 19 place du Foirail - 32000 Auch
(avec mention « marche » sur l'enveloppe)

Nom et Prénom :

n° de carte ASCE :

(obligatoire, à prendre auprès du correspondant de votre service)

Service :

Téléphone portable :