

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRE 2025-2026

Rappel : Pour participer à une activité hebdomadaire, il faut être à jour de votre cotisation annuelle d'adhésion à l'ASCE 34, d'un montant de 15 €. Adressez-vous ensuite au responsable de section pour remplir la fiche d'inscription à joindre à votre règlement par chèque, à l'ordre de l'« ASCE 34 ».

Pour les activités sportives, un certificat médical est nécessaire pour la première inscription. Celui-ci est valable 3 ans, à condition de fournir chaque année une attestation de réponse au questionnaire de santé.

Questionnaire de santé: https://www.fnasce.org/IMG/pdf/questionnaire-sante_majeur_mineur.pdf

Attestation: https://www.fnasce.org/IMG/pdf/attestation_majeur.pdf

Activités	Fréquence	Tarifs	Responsables des sections
	DANSE EN LIGNE	Tous les lundis de 12h30 à 13h30	95 € / an Mme ALLEGRE-AKOMIA Hélène helako@orange.fr Mme HEBRARD Sophie 06.22.70.31.53 sophie.hebrard@herault.gouv.fr
	GYM FITNESS	Tous les mardis de 12h15 à 13h15	105 € / an (3 chèques de 35 €) Mme BEAUCHARD-VENERONI Valérie 04.34.46.62.16 valerie.beauchard-veneroni@herault.gouv.fr
	MUSCULATION	Tous les jours, sauf le week-end, de 8h00 à 20h00 (binôme exigé)	35 € / an <i>En attente d'un-e responsable de section, sinon fermeture de la salle</i>
	PÉTANQUE	Tous les mercredis après-midi à l'ASCE au Millénaire.	13 € / an Mme DENAT Jeanne 06.20.48.78.34 - jeannedenat@aol.com Mme GOUPIL Françoise 06.88.64.77.23 - fra.goupil@laposte.net
	RANDONNÉE SÈTE	Voir directement avec le responsable de la section	/ M. GRANDCLER Jean-Michel 06 73 62 83 79
	RANDONNÉE SPORTIVE	Un dimanche sur deux suivant le programme élaboré chaque trimestre	5 € / an M. TURPAUD Maurice 04.67.64.30.27 mturpaud@free.fr
 Marcher apaisé	RANDONNÉE ZEN	Tous les jeudis, horaires en fonction de la randonnée	5 € / an M. AUGER Yves 06.13.70.95.93 yvesauger@sfr.fr
	RETRAITÉS	En fonction des manifestations proposées	Couple 25 € / an Individuel 14 € / an Mme BRUN Sylvie 06.12.72.51.23 sylviebrun34800@laposte.net
	TENNIS	Terrains disponibles tous les jours sur réservation.	Adulte : 30 € / an Enfant : Gratuit M. LAGNY Grégoire 04.34.46.66.09 gregoire.lagny@developpement-durable.gouv.fr
	THÉÂTRE	Tous les vendredis de 17h30 à 19h à l'ASCE au Millénaire	35 € / trimestre Mme Bernie VIGLIONE 06.19.24.55.01 berniecorse2@gmail.com
	QI GONG	Tous les mercredis de 12h15 à 13h15 à l'ASCE au Millénaire	120 € / an Mme GALLEGOS TRIAL Christine 06.52.82.64.28 chgallego34@gmail.com
	YOGA	Tous les jeudis de 12h00 à 13h30 à l'ASCE au Millénaire	180 € la saison (3 chèques de 60 €) Mme CALBA Jeannette 06.35.97.18.82 pcjeannette@gmail.com