

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025
DE LA SECTION SPORT DE L'ASCE DE VENDÉE

AG du 5 juin 2026

Martine CHAMBREUIL, n'ayant pas souhaité renouveler son engagement comme vice-présidente « Sports » de l'ASCE 85, je tiens à la remercier très sincèrement pour son précieux investissement à la poursuite et au développement des activités sportives proposées à nos adhérents.

Merci à Christina EURY qui a rejoint notre secteur comme vice-présidente et vous a proposé de nouvelles aventures.

Merci aux responsables de secteur pour la richesse et la diversité des activités proposées :

- Martial VERON, pour les randonnées
- Jean-Luc POULAILLEAU pour le golf
- Anne MORILLON pour le Yoga
- Caroline PEROIS pour la méditation
- Stéphane BOISTEUX pour le tennis

Comme les années précédentes, la section Sports a poursuivi ses activités

1- RANDONNÉES – Martial VERON

Depuis de nombreuses années, l'ASCE 85 propose une randonnée mensuelle à l'exclusion des mois de juillet et août.

Concernant l'année 2025, une dizaine de sites a été parcourue, notamment :

- Une randonnée sur les chemins autour du lac du Jaunay en avril.
- En septembre une journée découverte de la réserve naturelle de Noirmoutier et le Polder de Sébastopol (sans les oiseaux).
- En octobre une belle balade sur les chemins longeant le littoral du joyau naturel du Veillon nous était proposée.
- Sur la période hivernale, les chemins autour de La Roche et de l'agglomération sont propices à de belles découvertes.

Après avoir cheminé dans le Saumurois en 2022, en Normandie et plus particulièrement dans la région du Haras du Pin en 2023, le Saintonge a accueilli le groupe de randonneurs en 2024. L'édition 2025 a conduit les « marcheurs marcheurs » de l'ASCE 85 dans le Sud Vienne-Poitou. Cette formule est l'occasion de découvrir chaque année, le temps d'un week-end prolongé, le patrimoine d'une région.

Ces rendez-vous, qui rassemblent entre 15 à 30 personnes, sont appréciés par tous et permettent de se retrouver régulièrement pour un moment de sport et de convivialité puisqu'en fin de parcours un petit goûter permet de recharger les batteries !

Le groupe de randonneurs, qui permet aux retraités mais aussi à quelques actifs de se retrouver, continue à marcher en 2026.

La prochaine destination est La Mayenne du 19 au 22 juin prochains.

2- GOLF – Jean-Luc POULAILLEAU

Bilan de l'activité golf 2025

Lors de notre repas du 18 décembre 2025, marquant la fin de l'année golfique du groupe de golfeurs ASCE85, 14 sur 19 ont répondu présents (5 excusés).

Nous avons profité de ce moment de convivialité pour faire le point sur le contenu de la convention renouvelée tous les ans depuis quelques années maintenant avec Bluegreen la Domangère, si elle correspondait toujours aux attentes des adhérents.

A l'unanimité, la réponse a été oui ... ! nous l'avons donc renouvelée pour 2026.

Nous avons également fait le point sur nos activités.

Activités 2025

Possibilité de participer aux cours les mercredis et les jeudis (9 le Mercredi et 9 le jeudi)

8 joueurs ont participé aux 5 manches du Challenge régional Ugolf.

A l'issue des quatre premières manches qualificatives, nous nous sommes qualifiés pour la finale, avec un classement final de 22e /27équipes.

Plusieurs sorties à la journée ont été proposées pour jouer sur les différents golfs de la Région.

Nous avons également organisé notre premier challenge interne ASCE85, qui s'est joué sur cinq manches sur différents golfs de la région.

18 joueurs ont participé, dont 10 joueurs sont entrés dans le classement final, avec un minimum de 3 participations pour se classer et 8 joueurs hors classement, puisqu'ils ont participé seulement à une ou deux manches.

Nous avons effectué la remise des lots lors de notre repas de fin d'année.

- Les trois premières féminines

1^{ère} Jacqueline -2^{ème} Epérenza - 3^{ème} Marie-Claude

- Les trois premiers masculins

1^{er} Henri - 2^{ème} Jean-Luc – 3^{ème} Antoine

Prévisions d'activités pour 2026.

Après le renouvellement de la convention, continuer de participer aux cours tout au long de l'année, afin d'améliorer notre swing.

Inscrire une équipe pour participer au Challenge Régional Ugolf, en espérant faire mieux que 2025.

Vu le succès de notre premier challenge interne ASCE85, nous allons le réorganiser à nouveau en 2026

Continuer de proposer des sorties à la journée sur les différents golfs de la région.

Organiser deux ou trois rencontres amicales avec les joueurs et joueuses de l'ATSCAF et du Département.

3- YOGA – Anne MORILLON

Très bonne année pour le yoga avec un nombre de participants assidus qui se maintient avec 13 personnes inscrites, avec 2 départs en retraite cette année.

Les participants ont répartis en 2 groupes le jeudi midi de 12h15 à 13h15 et le jeudi soir de 17h30 à 18h30.

Les cours étant prévus pour 20 personnes, n'hésitez pas à rejoindre les cours proposés par Anne.

4- MEDITATION – Caroline PEROIS

En 2025-2026 nous avons proposé une séance matinale hebdomadaire de méditation sur le site de Montesquieu.

Les pratiquants ont pu tout au long de l'année découvrir les principes de la méditation et en expérimenter différents aspects (exercices de respiration, méditation assise, scan corporel, visualisation) et même s'initier au dessin méditatif.

5- TENNIS – Stéphane BOISTEUX

5 personnes font partie de l'équipe.

L'équipe s'entraîne sur les terrains du club de tennis de La Roche sur Yon, l'ASCE prenant en charge 50% du montant de la réservation, et elle s'est inscrite au championnat corpo de l'année où elle a fini 4^{ème}.

6- DES NOUVEAUTES EN 2026

Chritina EURY vous a proposé :

UNE RANDONNÉE GOURMANDE

La randonnée dans la Vallée du Piquet a eu lieu sous le soleil dans une ambiance conviviale le samedi 21 mars 2026 et a réuni 24 personnes

Au fil de la marche, le site a séduit par son authenticité et son atmosphère paisible, idéale pour une sortie en plein air entre détente et découverte.

Après l'effort, place à la découverte avec la visite de la cave du domaine de la Vrignaie. Monsieur Brisson y partage son savoir-faire dans une ambiance authentique, suivie d'une dégustation des vins révélant toute la richesse du terroir accompagnée d'une planche de charcuterie et de fromage.

Cette belle journée s'est terminée à 16h00.

A LA DECOUVERTE DU CHAR A VOILE

Le dimanche 21 juin, il vous était proposé de découvrir le plaisir du char-à-voile sur la plage des Amourettes à l'Aiguillon-la-Presqu'île (ex communes de l'Aiguillon-sur-Mer et de La Faute-sur-Mer)

Cette activité a dû être annulée en raison de la blessure du moniteur.

Une nouvelle date vous sera bien évidemment proposée.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies de découverte

MERCI pour votre attention

Vice-présidente « Sports »
Michèle Jossier