



*La cascade d'Estenc*



*Les premières gorges du Var*

## **5<sup>ème</sup> étape : Estenc / Saint Dalmas le Selvage**

*Dénivelée positive = 1000 m - Distance = 16 km  
négative = - 1130 m*

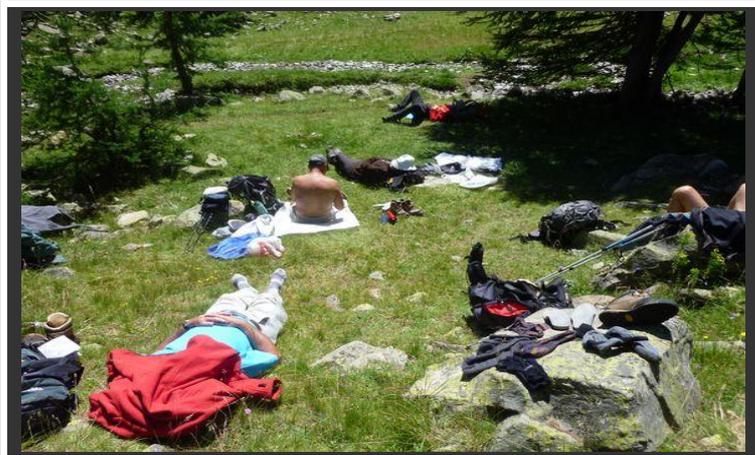
*L'étape du jour est modifiée par rapport au programme initial, la perspective d'une longue randonnée (26 km) pour rejoindre Bouziéyas avec la neige en altitude (une partie de la traversée se fait entre 2500 et 2700 m d'altitude) nous a incité à la prudence et nous avons pris l'option de rejoindre Saint Dalmas le Selvage par le col de Sanguinière, le col de la Braise puis le vallon de même nom, le départ se fait sous une température assez fraîche et un ciel dégagé vers le sud mais nuageux au-dessus des cols. La montée se déroule à un bon rythme et nous atteignons le col de Sanguinière vers 10h30 et celui de la Braise vers 11h00. Au passage, de beaux sanguins de mélèze nous narguent, malheureusement les sacs bien chargés ne supporteraient pas un volume supplémentaire, mais quel regret de ne pouvoir les ramasser.*



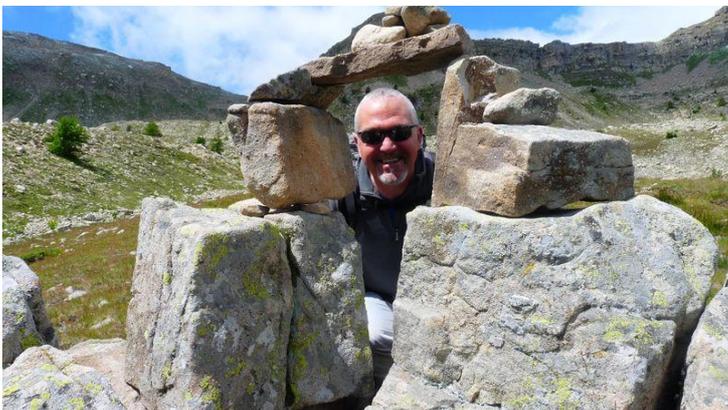
*Le refuge de Sanguinière*



*Le soleil nous gratifie de sa chaleur tout au long de la descente vers Saint Dalmas et nous profitons de la distance peu importante de l'étape pour nous prélasser en bordure du ruisseau où Daniel ne peut rester insensible à l'eau claire pour y faire sa lessive journalière, Aurore et moi le suivons dans cette activité et nous reprenons, après une dose de farniente, le trajet avec du linge pratiquement sec.*



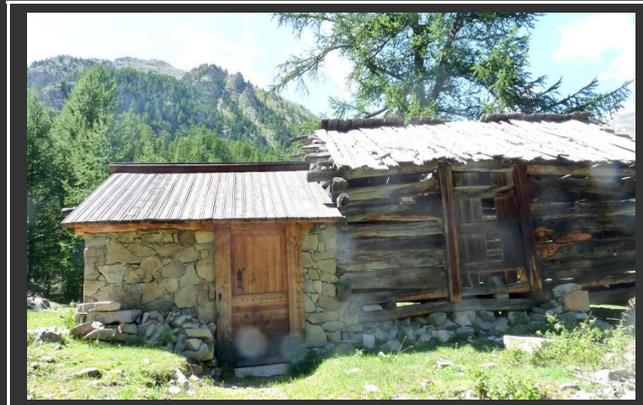
*Les soldes ou un camp de nomades ???*



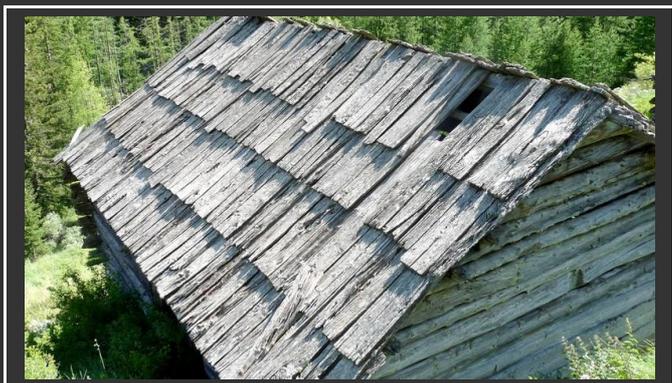
*Tiens un drôle de cairn avec et sans tête*



*Le vallon de la Braisse*



*Une bergerie qui a muté !*



*Le gîte de Saint Dalmas nous est très connu pour y avoir résidé à plusieurs reprises à l'occasion de week end rando ou raquettes.*

*Installation dans les locaux du gîte que nous pouvons investir sur 3 niveaux, la place ne nous est pas comptée, et nous pouvons prendre le temps de nous apprêter pour le repas que nous a concocté Philippe Issautier, le maître des lieux et ici aussi, nous avons le plaisir de manger de la cuisine maison de bonne saveur (la soupe est un régal et rien ne reste dans les soupières).*

*Soirée détente et séance « chasse à la mouche » spécialité Dan (il faut avoir la tête solide !!!)*

## **6<sup>ème</sup> étape : Saint Dalmas le Selvage / Bouziéyas**

*Dénivelée positive = 900 m - Distance = 11 km  
négative = - 430 m*

*Aïe, notre maître de maison a oublié de se lever, le petit déjeuner sera servi avec un peu de retard, mais ce n'est pas perturbant, l'étape de la journée pour rejoindre Bouziéyas est courte et nous avons largement le temps de monter au col de la Colombière et de rejoindre le village. Beau temps pour la montée que nous gravissons en un peu plus de 2h00, quelques passages sont assez raides mais tout au long du trajet en nous retournant nous bénéficions d'une superbe vue sur Saint Dalmas puis sur la chaîne du Mounier.*