



ASCE **76**
Cerema
couleur passion

1^{er} Semestre 2016



Pour répondre à la demande de quelques personnes, en 2016, nous vous proposons de randonner le mercredi à la place du jeudi.

Notre première escapade aura lieu fin février sur les bords de la Seine à Venables. En mars, nous nous abriterons dans la forêt d'Eawy près de Saint-Saëns. Au mois d'avril, nous irons flâner au bord du Rosey et autour des étangs de Fontaine sous Jouy. La rando suivante nous fera découvrir les alentours de Blainville-Crevon célèbre pour son Archéo-Jazz. Au mois de juin notre point de chute sera Manneville la Raoult. C'est un charmant village situé à quelques minutes d'Honfleur. Si le soleil est au rendez-vous, il sera difficile de résister à l'appel des terrasses du port d'Honfleur ! Enfin, début juillet nous nous retrouverons dans un des plus beaux villages de France : Le Bec-Hellouin et son abbaye.



Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Mercredi 24 février 2016



| | |
|------------------------|--|
| Lieu : Venables | Venables est à 46 km au sud de Rouen, on y accède par la RD 6015 puis la RD135. |
| Point de rendez-vous : | Parking de la salle des fêtes - à 150 m du carrefour à feux |
| Distance 8 km | Cadre : bord de Seine et bocage |



| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Accompagnateur : Serge Maurey | Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15 |  |
|--------------------------------------|---|---|

Mercredi 16 mars 2016

| | |
|---------------------------|--|
| Lieu : Saint-Saëns | Saint-Saëns est à 35 km au nord de Rouen. Prendre l'A28. A la sortie 11 prendre la RD 12. |
| Point de rendez-vous : | Parking de l'église |
| Distance 10 km | Cadre : forêt |



| | | |
|--|---|---|
| Accompagnateur : Didier Lavarde | Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81 |  |
|--|---|---|

Mercredi 20 avril 2016



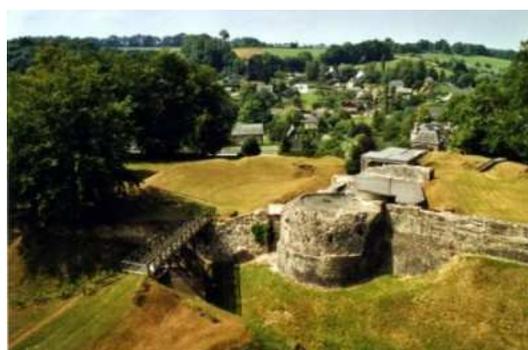
| | |
|----------------------------------|--|
| Lieu : Fontaine sous Jouy | Fontaine sous Jouy est situé à 54 km au sud de Rouen. On y accède par A13, RD936 et RD63. |
| Point de rendez-vous : | Rue du Rosey face à la pisciculture (RD63) |
| Distance 8.5 km | Cadre : plaine et forêt - étangs |



| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Accompagnateur : JC Cardon | Mail : cardon.jeanclaud@free.fr Tél : 06 74 00 70 35 |  |
|-----------------------------------|---|---|

Mercredi 18 mai 2016

| | |
|---------------------------------|---|
| Lieu : Blainville-Crevon | Blainville Crevon est à 19 km à l'est de Rouen. On y accède par la RN31 et la RD7. |
| Point de rendez-vous : | Place de la Mairie entre la RD7 et la RD12 |
| Distance 10 km | Cadre : plaine et bocage |



| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Accompagnateur : Serge Maurey | Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15 |  |
|--------------------------------------|---|---|

Mercredi 15 juin 2016



| | |
|-----------------------------------|--|
| Lieu : Manneville la Raoul | Manneville la Raoul est à 74 km à l'ouest de Rouen. On y accède soit par l'A13, Prendre la sortie 28 et poursuivre sur la RD22. |
| Point de rendez-vous : | Parking de l'église |
| Distance A peine 10 km | Cadre : bocage et plaine |



| | |
|--|---|
| Accompagnateur : Didier Lavarde | Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81 |
|--|---|



Mercredi 6 juillet 2016

| | |
|----------------------------|---|
| Lieu : Bec-Hellouin | Le Bec-Hellouin est à 45 km au sud-ouest de Rouen. On y accède par la l'A13, RD438 et la RD39. |
| Point de rendez-vous : | Parking de l'Abbaye |
| Distance 10 km | Cadre : bocage, forêt, voie verte |



| | |
|-----------------------------------|--|
| Accompagnateur : JC Cardon | Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35 |
|-----------------------------------|--|

