



ASCE 76
CETE
couleur passion

1^{er} Semestre 2015



Pour 2015 nous avons pris de bonnes résolutions ! Alors que les années précédentes nous propositions nos premières randonnées en mars, en 2015 nous commençons le 8 janvier ... Et puis si le climat est épouvantable, nous resterons au chaud !

Les randos de janvier et février seront courtes et proches de Rouen pour ne pas finir à la nuit tombante. En mars, nous irons à Radepont. Ce sera l'occasion de faire un détour par l'abbaye Notre Dame de Fontaine Guérard qui a plus de 800 ans. Pour avril, c'est une balade bucolique en bord de Seine entre Yainville et Jumièges que nous vous proposons. Puis nous ferons la visite de Lyons la Forêt qui est un village magnifique et nous flânerons au bord de la Lieure. Enfin, en juin nous goûterons aux plaisirs du bord de mer à Berneval le Grand.



Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Jeudi 8 janvier 2015



Lieu : Saint Martin de Boscherville	St Martin de boscherville est à 12 km à l'ouest de Rouen, on y accède par la RD 982.
Point de rendez-vous :	Parking de l'abbaye
Distance 7 km	Cadre : Forêt et bocage



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	--

Jeudi 19 février 2015

Lieu : Montigny	Montigny est à 11 km au nord-ouest de Rouen. A la sortie de Canteleu prendre la RD 94.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 8 ou 10 km	Cadre : Forêt



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	---

Jeudi 19 mars 2015



Lieu : Radepont	Radepont est à 25 km au sud-est de Rouen. On y accède par la RD914 (ex RN14) à proximité de Fleury sur Andelle.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 10 km	Cadre : plaine et forêt - Vallée de l'Andelle – Ab-baye de Fontaine Guérard



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	--

Jeudi 16 avril 2015

Lieu : Yainville	Yainville est à 26 km à l'ouest de Rouen. On y accède par la RD982
Point de rendez-vous :	Eglise de Yainville - GPS départ : N 49° 27' 9.2" - E 0° 49' 55.0"
Distance 10.5 km	Cadre : Bord de Seine et plaine.



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	---



Jeudi 21 mai 2015

Lieu : Lyons la Forêt	Lyons la Forêt est à 42 km à l'est de Rouen. On y accède soit par la RD 914 (ex RN14), soit par l'ex RN 31.
Point de rendez-vous :	Parking visiteur près de la poste.
Distance A peine 10 km	Cadre : Visite de Lyons + forêt – Vallée de la Lieure



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net	
	Tél : 02 35 61 22 15	

Jeudi 18 juin 2015

Lieu : Berneval	Berneval est à 73 km au nord de Rouen. On y accède par la l'A150 et A151 puis à Dieppe suivre la direction "le Tréport".
Point de rendez-vous :	Parking : place Duparchy
Distance 9 km	Cadre : Plaine et mer



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr	
	Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	