

## Rand' Olt

Samedi 14 et Dimanche 15 Septembre 2013

o-o-o-o-o-o-o-o-

*L'ASCET 12 vous propose de venir faire les « Encaulats »  
le temps d'un week-end  
lors de la désormais traditionnelle rando de rentrée  
proposée du rant le week-end  
des 14 et 15 septembre prochains.*



*C'est en effet à Sainte-Eulalie d'Olt, cité médiévale bâtie sur les bords du Lot  
que nous vous donnons rendez-vous..*

Vous serez accueillis dès le vendredi soir au village de vacances de La Cascade pour les traditionnelles retrouvailles de fin d'été autour du pôt de l'amitié.

Le parc, "**La Cascade**", porte son nom du ruisseau qui le longe et de la chute d'eau bâtit autrefois pour alimenter le moulin de Ste Eulalie d'Olt.



L'ensemble du parc est composé de confortables chalets en bois en harmonie avec le cadre naturel des lieux. Pour se rafraîchir, une agréable piscine et une pataugeoire sont réservées aux résidents

#### La randonnée :



Il vous sera proposé un circuit constitué de deux boucles.

La première partie au départ du coeur du village de Sainte-Eulalie et dénommée "Le Sentier de Pierrefiche" vous permettra de passer, à travers bois, de la Vallée de la Serre à la Vallée du Lot en admirant de superbes panoramas sur Ste Eulalie d'Olt et St Geniez d'Olt.

La deuxième, pour partie en bordure de la rivière, nous conduira vers le hameau de Cabanac.

Le chemin de Cabanc permet de découvrir la végétation du relief volcanique et offre de magnifiques points de vue sur le lac de LOUS et sur la vallée du Lot.

Offrant un paysage paisible, ce lieu réputé pour la pêche, juste à quelques kilomètres de Sainte Eulalie d'Olt, est un authentique village de pêcheurs situé au bord du **LAC de CASTELNAU-LASSOUTS-LOUS**. Il est aussi au pied d'une montagne - nommée le Puy de Campech - formée par un ancien volcan. Une seule ruelle sépare les vieilles demeures simples et sympathiques entre elles et, au centre, un porche surbaissé donnant sur une cour intérieure se fait remarquer. Celui-ci possède un linteau plein cintre armorié datant de 1701 et portant la gravure « Bernard Bernat IHS », ancien co-seigneur de Sainte Eulalie d'Olt.

D'autres hameaux tels que les Especets, Peyrastra, les Amillaux, la Caleyrie, Barrage, la Draye, Bellevue, Lundanne, le Mas de Barthe, les hameaux du Puech de Banes, le Mas del Roc, Rioux, le Serre, le Mas del Ginest, Roucou et le Mas de Marragou, font partie de la commune de Sainte Eulalie d'Olt.

Peut-être aurez vous envie de revenir en pays d'Olt pour les découvrir et en apprécier le charme, sans oublier les bâtiments particuliers que sont les moulins.

## DEROULEMENT DU WEEK-END

### Vendredi 13 septembre :

A partir de 18h00, accueil au village de vacances « La Cascade »  
à Sainte-Eulalie-d'Olt.  
Apéro et repas pris en commun et servi sur place.

### Samedi 14 septembre :

8h30, départ de la rando sur « Le Sentier de Pierrefiche »  
Casse-croûte (tiré du sac) pris en commun par tous les participants  
Après-midi sur « Le chemin de Cabanac »  
20h00, apéro, repas et soirée à «La Cascade».

### Dimanche 15 septembre :

Visite du village de Saint-Geniez-d'Olt - 12h30, repas pris en commun à  
« l'Auberge du Vieux Pont » - au Pont de Palmas.

*L'équipe de l'ASCET 12 vous donne donc rendez-vous très bientôt.*