

# Les 10 commandements du badiste



1. L'adversaire avec sourire et bienveillance, tu accueilleras.
2. Pour éviter la jambe de bois, avant de jouer tu t'échaufferas, et pendant le match à t'hydrater, tu veilleras.
3. A la performance et au résultat, la bonne ambiance pendant le match tu préféreras (mais quand même, de battre les collègues du CEREMA tu t'efforceras).
4. Aucun joueur, sur le banc tu ne laisseras (le bad c'est comme la vie, à plusieurs c'est meilleur).
5. Avec dignité tu transpireras et avec élégance tu gagneras ou perdras. Et dans tous les cas, jamais de produits dopants tu ne prendras. (non non non).
6. Le matériel, tu ne martyriseras pas, (il n'y est pour rien lui) et en fin de séance correctement tu le rangeras.
7. En double mixte, même avec la femme devant, le volant tu regarderas et pas toujours sur l'adversaire féminin tu ne smasherás (sauf si elle le demande).
8. En match de simple, de hurler tu te retiendras, en silence tu souffriras. (enfin tu essaieras).
9. A la douche : de vestiaire tu ne te tromperas pas (sauf si tu es invité(e)) et si tu rencontres un joueur pour qui le bad n'est qu'un sport : ta compassion tu lui offriras (un jour il comprendra).
10. Avec tes adversaires, le verre de l'amitié tu partageras.

Très bonne saison à tous