

- 1 -

Orientation de l'énergie



D'où préférez-vous puiser votre énergie ?

Les attitudes Extraversion / Introversion

Les « attitudes » désignent les deux pôles de la psyché qui en donnent l'orientation

- Soit vers un monde extérieur E
- Soit vers un monde intérieur I

L'énergie

Si vous êtes **Introverti**

=

en premier lieu de l'intérieur, ce
sont les *Réservés*

 **Introversion**

1. Je suis énergétisé lorsque je peux me retirer et m'isoler
2. Les idées me viennent plus facilement lorsque je me tais
3. Je ne dépense mon énergie que si j'ai l'impression d'être efficace
4. Ma devise : la réponse est à l'intérieur, il faut juste qu'elle sorte

L'énergie

Si vous êtes **Extraverti**

=

en premier lieu de l'extérieur,
ce sont les *Expressifs*

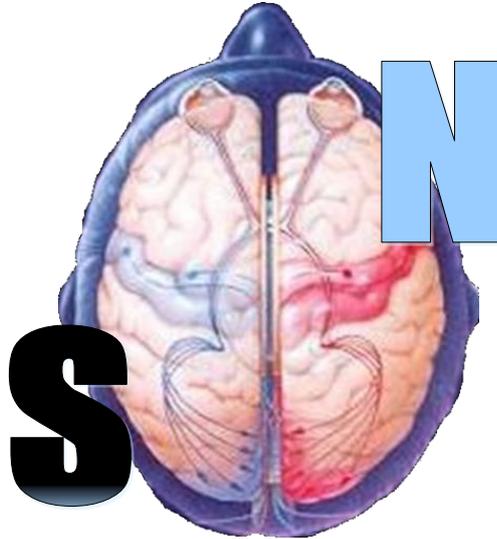
 **Extraversion**

1. Je suis énergétisé lorsque je peux intervenir en public
2. Les idées me viennent plus facilement lorsque je parle
3. Je me sens mieux à chaque fois que je peux dépenser mon énergie
4. **Ma devise** : la réponse est quelque part autour de moi, il faut juste la trouver

Domaines	Attitude extravertie type	Attitude introvertie type
Focus / Flux d'énergie	L'objet Le monde extérieur / gens & choses	Le sujet Le monde intérieur / idées & pensées
Préfère	Public Rencontre face à face	Privé Communication écrite
Valorise	Interaction L'utilisation de ressources extérieures	Réflexion Être sa meilleure ressource
Approche	Énergétique & Plein de vie Grégaire	Réservé & Contemplatif
Style	Pense à haute voix Fait découvrir le monde Partage l'espace	Pense avant de parler Protège son côté secret Territorial

- 2 -

Comment je vais assembler les informations



- 2 -

Sur quel type d'information préférez-vous porter votre attention ?

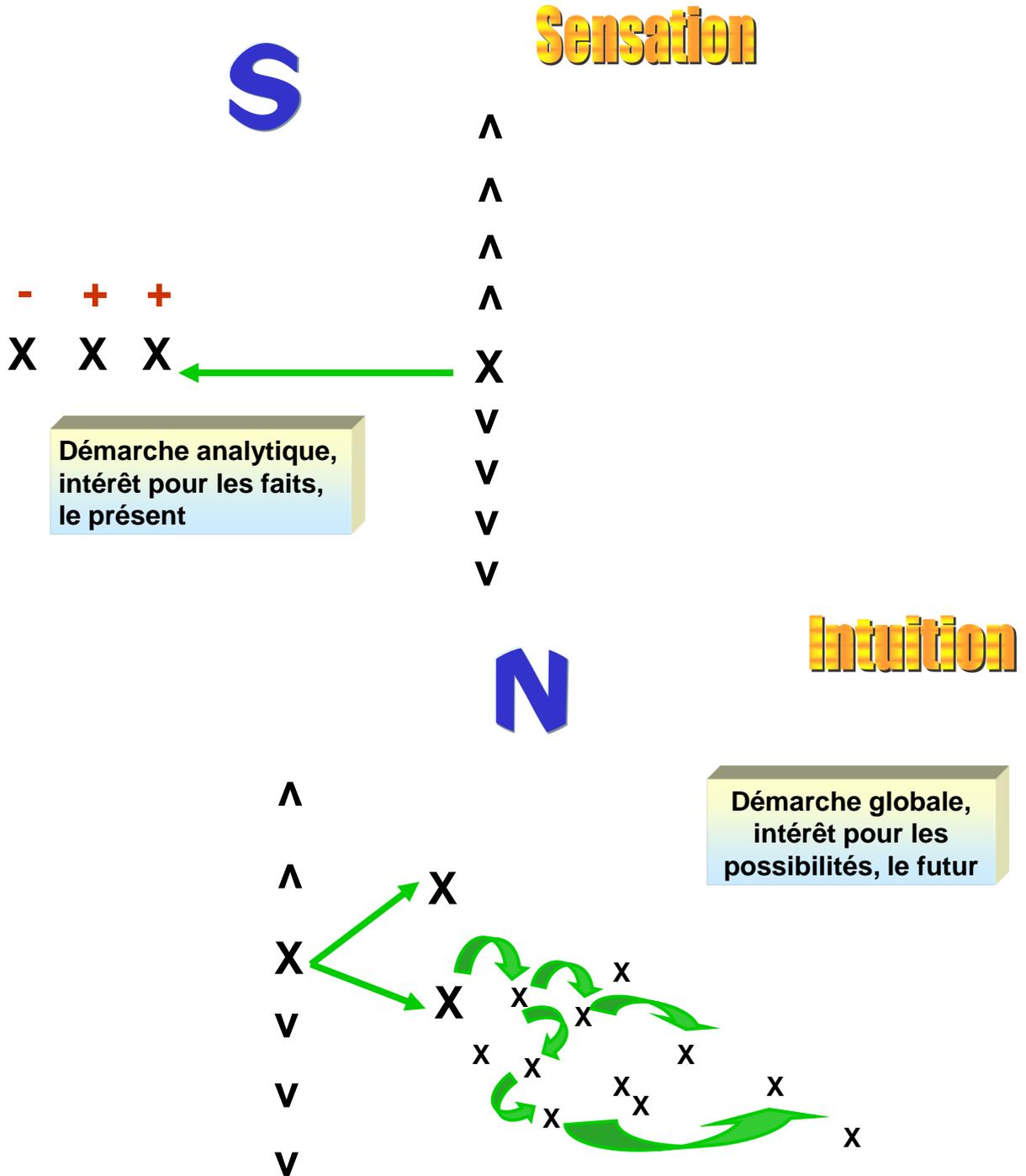


S

N

Observateurs

introspectifs



- 3 -

Comment préférez-vous traiter l'information et prendre des décisions ?

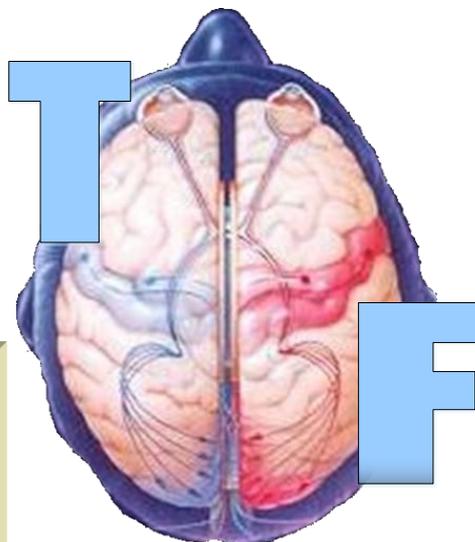


Logique

Approche

- 3 -

Dynamique des préférences



Rationnel
objectivité,
application
des
principes

démarche
valeurs,
subjectivité
intérêt pour
les
personnes

Si vous êtes du type Sentiment

=

utilisation de la logique affective en premier, ce sont
les *Tendres de cœur* ou les *Amicaux*

Feeling

1. Je me souviens des faits et des gens grâce à mon ressenti
2. Je n'aime pas que l'on touche à mes valeurs
3. Je me sens capable de ressentir ce que l'autre ressent
4. **Ma devise** : l'important c'est d'aimer !

M. Dehan

Si vous êtes du type Pensée

=

utilisation de la logique rationnelle en premier,
ce sont les *Durs d'esprit*

Thinking

1. J'aime classer les informations par rapport à un système logique
2. J'ai besoin de temps pour franchir la distance naturelle me séparant de l'autre
3. Il m'arrive assez souvent de regretter ce que j'ai dit
4. **Ma devise** : à tout problème il existe une solution rationnelle

- 4 -

Quel style de vie préférez-vous ?



Méthode de travail

Systematiquement **Au fur et à mesure**



Orientation

Travail / Jeu



Le travail doit être achevé avant que l'on puisse s'amuser. Je ne peux pas m'amuser tant que mon travail n'est pas terminé

On peut s'amuser à n'importe quel moment.

Je peux m'amuser que je sois ou non en train de travailler



Orientation

Les attitudes



Pro actif

Préfère exercer la plus grande maîtrise sur son mode de vie

**Réactive :
Disponible le plus possible aux opportunités de la vie**



Orientation

Comparaisons et contrastes



Les personnes ayant cette préférence planifient leur travail et réalisent leur plan



Les personnes ayant cette préférence ont du plaisir à récolter des informations, elles sont flexibles et s'adaptent à l'instant présent de façon spontanée

Une humanité à 16 angles

