

EDITO

Octobre ? déjà ? vous êtes sûrs ?

Et bien oui ! les vacances et la rentrée sont passées!

J'espère que vous avez rechargé vos batteries car le programme que nous vous avons préparé ne vous laissera pas beaucoup le temps de vous reposer !

Mais tout d'abord un petit bilan de la saison écoulée.

Vous avez été nombreux à bouger et à participer aux activités régulières et, ou aux manifestations ponctuelles. Seul carton rouge : la journée pétanque du 26 juin annulée par manque de participants ! Je ne peux pas croire que vous ne savez plus jouer à la pétanque, à moins que vous ayez perdu vos boules!

Mais aussi carton orange pour les soirées lectures, le voyage au Château de Guédelon et la journée pêche qui n'ont pas attiré les foules !

Pour cette nouvelle saison, j'ai le plaisir de vous annoncer de nouvelles activités :

- la section « Moto de route » va vous proposer tout au long de l'année des activités et des balades
- la section sophrologie repart le jeudi entre 12h30 et 13h30
- les ateliers créatifs vous proposent un cours hebdomadaire de patchwork le mardi

Et bien sûr vous retrouverez vos traditionnelles sections et leurs rendez-vous habituels.

N'oubliez pas de visiter souvent le site Intranet (ou sur Internet) où les informations sont mises à jour régulièrement « www.fnascee.org »

Mes dernières lignes sont pour l'équipe « d'Indiens »(qui se reconnaîtra) qui a oeuvré pour notre confort et notre sécurité, par une chaude journée de juillet, à la réfection du parking du Brézet. Merci et bravo ! c'est tellement beau qu'on pourra même y jouer à la pétanque si...(voir les lignes ci dessus)

Il me reste à vous souhaiter un grand enthousiasme pour cette nouvelle saison.

Deux dates à retenir : Assemblée Générale le 19 novembre 2009 au Brézet

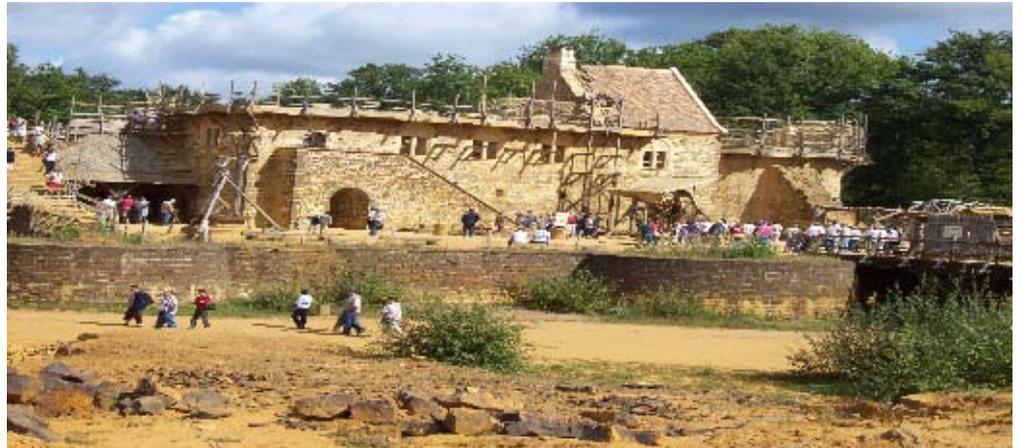
Et le Défi Neige les 23 et 24 janvier en équipe de 4 ou 5 à la Bourboule. Préparez vos équipes !

Comptant sur vous tout au long de l'année !

Evelyne LEVRAY, votre présidente.

NOS MANIFESTATIONS

CHATEAU DE GUEDELON



Le Château en 2009

Samedi 29 août, une trentaine d'ASCEEistes du Puy-de-Dôme se sont retrouvés plongés, l'espace d'une journée, dans le XIIIème siècle à l'occasion de la visite du château de Guédelon en Bourgogne dans l'Yonne.

Grâce à notre excellente guide américaine, nous avons pu découvrir l'étonnante aventure des bâtisseurs du chateau-fort qui s'engagent depuis 1997 à respecter scrupuleusement les techniques du XIIIème siècle.

A Guédelon, pas de programme informatique compliqué, pas de grues ou de camions ou toute autre méthode moderne de construction sur le chantier, mais des artisans : charpentiers, carriers, tailleurs de pierre ou autres vanniers qui nous ont épaté par leur savoir-faire et nous ont fait partagé leur passion.

En résumé, nous avons vécu une agréable journée et le château-fort devant être terminé en 2023, nous ne pouvons que vous conseiller cette visite très intéressante.

Geneviève

Quelques impressions de nos visiteurs :

J'ai bien aimé Guédelon parce qu'ils construisent tout à la main. C'est intéressant de savoir comment construire un château comme avant. Sans machine c'est plus écologique.

L'atelier que j'ai préféré c'est l'atelier pierre. Merci pour ce voyage

Juline

Bravo pour la sortie, c'était vraiment très bien, à tout point de vue : choix de la sortie, durée..... et en plus avec le beau temps !

Sébastien

Par cette agréable journée du 29 août, grâce aux collègues de l'ASCEE, en quelques heures nous nous sommes retrouvés au Moyen Age pour assister à la construction d'un château fort. Nous avons fait une bonne révision de notre histoire de France.

Chantal, Patrice, Lisa et Galaadrien

Mon frère et moi-même avons passé une bonne journée, bien organisée et très agréable du fait du temps qu'il a fait, les deux pique-nique nous ont bien plu et les pauses suffisantes à chaque fois.

Ce qui était bien aussi c'est que nous sommes finalement arrivés de bonne heure, nous avons pu pique-niquer avant l'arrivée du monde et ensuite nous avons pu commencer à nous familiariser avec cet espace médiéval. La guide évidemment était super, bref une bonne journée

Muriel



Le même en 2003

LE VIDE GRENIER

Est-ce que c'est propre au français ce goût pour la brocante ou le vide-grenier, de chiner et espérer découvrir le trésor ?

Oui, à l'ASCEE 63, on y croit et on aime !

Nous n'étions pas moins de 13 exposants occasionnels en ce samedi 10 octobre 2009 à accueillir tous ceux qui aiment à flâner rue des Frères Lumière, et la lumière fut, un grand soleil ce jour-là.

Ce moment d'échange dans une ambiance sympa a été animé par nos amis musiciens qui d'une guitare, d'une batterie et en chanson ont donné le tempo de cette journée, un grand merci à eux.

Ce loisir qui touche toutes les générations est gratuit, enfin hum... quelques euros pour se faire plaisir, à la vente comme à l'achat, super idée pour refaire sa déco.

Pour bien vendre, il faut arriver tôt, les vrais acheteurs passent le matin, les visiteurs de l'après-midi sont plutôt des flâneurs, des promeneurs curieux, certains objets apparemment insignifiants et sans valeur peuvent faire le bonheur des collectionneurs, nulle hésitation, on fonce.

Alors, on recommence quand ? en 2010 ?

Peut-être sous une autre forme, un autre endroit, une autre période, avis aux amateurs, vos idées sont les nôtres.

Jeanne



KARTING



Le 26 septembre, l'ASCEE 63 a proposé aux ascéistes de la région Auvergne une journée karting sur le circuit SARRON à RIOM.
34 pilotes et 10 accompagnateurs étaient au rendez-vous.

Après un briefing général, des séances libres et chronométrées, un buffet froid a été servi aux pilotes.

La course d'endurance (3 relais de 8 minutes par pilote) a eu lieu l'après-midi. Podium et pot de départ ont clôturé cette belle journée d'automne à la satisfaction de tous les participants.
Expérience à renouveler... !

LA JOURNEE PASSION

Le 20 Septembre à RIOM

Savez-vous que la ville fut sauvée de l'incendie par Saint-Amable en 1125, que la Sainte Chapelle n'est pas orientée Est/Ouest, que la tour de la Maison des Consuls abrite une échaugette qui permettait de guetter au chaud et que son nom celtique est Ricomagum ?.... Et encore bien d'autres détails culturels qu'une vingtaine de réponses aux questions des énigmes de la matinée nous a permis d'apprendre.

Ce rallye-passion a attiré sept équipes familiales et nous a guidé tout au long de la ville bien nommée « Riom le beau ».

Les journées du patrimoine aidant, nous avons pu gravir les 128 marches de la tour de l'horloge, pour découvrir la superbe vue panoramique et aussi franchir les portes de la Cour d'Appel pour visiter la remarquable Sainte-Chapelle.

Après 2 heures d'enquête les équipes se sont retrouvées à midi pour la remise des récompenses et une amicale collation.

Bravo à tous les participants pour la perspicacité et à l'année prochaine, encore plus nombreux, pour une nouvelle destination culturelle.

LA PETANQUE

La section pétanque a organisé 5 concours dans l'année.

Le challenge national a eu lieu à Nantes où 6 équipes de la Région Auvergne ont participé. L'équipe de l'ASCEE 63 a perdu en ¼ de final du complémentaire.

Une soirée pétanque accompagnée d'un repas le 18 septembre a clôturé notre saison 2008/2009.

L'année prochaine un inter-services reverra le jour ainsi que 2 concours.

Le régional au lieu dans l'Allier et le national se déroulera à Colommier (près de Toulouse) en doublette.

Nous avons agrandi notre terrain du Brézet en désherbant autour du parking, cela nous permettra d'accueillir plus d'équipes.

La pétanque de l'ASCEE 63 est une section où il fait bon vivre, où la compétition s'allie parfaitement avec la convivialité et l'amusement.

Je vous incite donc à nous rejoindre pour la saison 2009/2010, vous ne le regretterez pas.

Jean Claude

DATES A RETENIR

NOTRE ASSEMBLEE GENERALE :

le 19 novembre au Brézet à 13 H 30

8ème TROPHEE NATIONAL DEFI NEIGE :

les 22, 23 et 24 janvier 2010 dans le Massif du Sancy

LE LOTO DE L'ASCEE 63 :

le dimanche 31 janvier à 14 H 00

Notre Salon des Arts de la fonction publique est repoussé au printemps 2010

RUBRIQUE ASTUCES - RECETTES

Rôti de porc et pommes de terre au lait

Préparation 15 mn – Cuisson 2h00

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 rôti dans l'échine
- 1 litre de lait entier
- 700 g de pommes de terre
- huile, beurre, sel, poivre

Chauffer le four à 150°C (thermostat 5)

Tartinier le rôti de beurre et d'huile. Le saler et le poivrer. Le poser dans la lèche-frites ou dans un grand plat allant au four.

Enfourner et laisser cuire 30 mn en le retournant plusieurs fois.

Pendant ce temps, peler et couper les pommes de terre en frite/bâtonnets.

Les poser autour du rôti puis verser le lait entier bouillant. Saler, poivrer.

On ne doit voir que les pointes de pommes de terre qui dépassent.

Laisser cuire encore 1h30. Sublime et très simple

PARTENAIRES

