



## Entre Gois et forêts

- ⊙ **LA FORÊT ET LA DUNE** : Forêt de conifères, plage de sable blond, dune grise et dune blanche : trois éléments qui offrent un écosystème particulièrement préservé, favorable à l'épanouissement de la faune et la flore de bord de mer. Ici, le pin maritime est dominant, son odeur et le craquant de ses épines au sol incitent à la promenade en toutes saisons.
- ⊙ **LE GOIS, LE POLDER DE SÉBASTOPOL** : Le Gois est le résultat surprenant de l'étreinte entre deux courants. Ce chemin submersible unique en Europe s'emprunte au gré des marées et à des heures précises de la journée. Lorsque l'on prend pied sur l'île, c'est le Polder de Sébastopol qui nous fait face, une réserve naturelle régionale, refuge de plus de 3000 espèces animales et végétales.
- ⊙ **POLDER ET PLAINE AGRICOLE** : Sur l'île, les polders sont nés d'une technique du nord de l'Europe, développée par la famille Jacobsen, qui faisait le commerce du sel avec l'île de Noirmoutier. Grâce à ces terres gagnées sur la mer, l'agriculture a pu s'épanouir sur de plus grandes parcelles, et c'est principalement la pomme de terre primeur qui tient la plaine, à raison de plus de 12000 tonnes par an!