

Samedi 28 juin 2025

# Descente en canoë de l'Aveyron

Parcours au choix de 18 ou 11 km



**ASCET82**  
couleur passion

La section sports vous propose une journée canoë au départ de St-Antonin-Noble-Val le samedi 28 juin pour profiter pleinement des gorges de l'Aveyron et de ses falaises calcaires. Deux parcours au choix, l'un à la journée de 18 km au départ de Féneyrols, l'autre à la demi-journée au départ de Saint-Antonin. Un pique-nique commun et une arrivée groupée à Cazals (la Sole) sont prévus. Le programme complet :

- 9h rdv à la base du loueur (Parcours de 18 km)
- 12h pique-nique\* commun à la base du loueur (18 et 11 km)
- 13h départ groupé en canoë de la base du loueur (18 et 11 km)
- 17h retour à la base pour le groupe complet (18 et 11 km)

**Venez nombreux\*\*, l'activité est ouverte aux plus de 5 ans\*\*\***

**Samedi 28 juin 2025**

**(19 juin date limite d'inscription)**



**Rdv à 9h chez le loueur de canoë, Variation Sports Nature, Chemin de la Plage 82140 Saint-Antonin-Noble-Val. Le loueur dispose d'un parking réservé à sa clientèle.**

\*Chacun amène son pique-nique, l'ASCET s'occupe de l'apéro.

\*\*Attention ! Les participants doivent impérativement savoir nager. Prévoir des chaussures fermées (tennis), une tenue adaptée aux activités nautiques, maillot, protection solaire (chapeau et crème solaire) et une gourde d'eau.

\*\*\*Cette activité est accessible aux enfants à partir de l'âge de 5 ans, à l'aise dans l'eau (de 5 à 10 ans, ils pourront se positionner au milieu sur un canoë 2 places, gratuit).



**ACTIVITÉ CANOË DU 28 JUIN**  
(date limite d'inscription fixée au **jeudi 19 juin**)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

A retourner à Manuel MAVEL ([manuel.mavel@tarn-et-garonne.gouv.fr](mailto:manuel.mavel@tarn-et-garonne.gouv.fr)) avec copie à  
Sylvie MATEOS ([sylvie.mateos@tarn-et-garonne.gouv.fr](mailto:sylvie.mateos@tarn-et-garonne.gouv.fr))

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Service :** .....

**Portable:** .....

**Mail personnel :**.....

**Pour préparer le nombre de bateaux nécessaires, merci d'indiquer :**

**Nombre de Canoë 2 places :..... (enfant au milieu) : oui / non**

**Nombre de Kayak 1 place :.....**

	<b>Prix de l'activité</b>	<b>Adhésions 2025*</b>	<b>Total</b>
Participant(s) (>10 ans) journée complète :	..... x 16 € = .....	..... déjà adhérent(s)	..... €
Participant(s) (>10 ans) 1/2 journée :	..... x 11 € = .....	..... Carte(s) journalière x 5 €	
enfants de – 10 ans :	.....( nombre) = gratuit	..... Carte(s) annuelle x 16 €	

Pour tous renseignements ainsi que pour les inscriptions, s'adresser à Sylvie MATEOS (06-49-70-29-14) ou Manuel MAVEL (06-83-33-52-71).

**\*Rappel :**

**Les personnes extérieures doivent impérativement adhérer à l'association pour participer à cette activité, soit en prenant une carte journalière au prix de 5 €/personne soit en prenant une carte à l'année au prix de 16 €/personne afin de pouvoir revenir sur d'autres manifestations que nous organisons en 2023.**

\* : Pour les extérieurs, merci de faire deux chèques différents (un pour l'adhésion et l'autre pour l'activité).

*Activité réglable par chèques-vacances ou chèques libellés à l'ordre de : ASCET 82  
et à retourner à ASCET 82, Section SPORTS, 2 quai de Verdun – 82 000 Montauban*