

# Marchez ou courez au profit du Téléthon

A l'occasion du Téléthon 2024, l'**ASCEEA49** vous propose de participer au défi 24h proposé par l'association Défi 24h - Angers.

Les marcheurs et coureurs sont invités à parcourir le plus grand nombre de kilomètres autour de l'étang Saint-Nicolas à Angers en 24 heures. Deux boucles sont possibles sur site, et le défi est également réalisable à distance !

L'**ASCEEA49** a inscrit un groupe, auquel chacun peut se rattacher (voir modalités pratiques ci-après).

L'**ASCEEA49** fera un don au profit de AFMTéléthon.

*N'hésitez pas vous aussi, participant ou non à ce défi, et si vous le pouvez, à apporter votre contribution.*

Nous vous proposons de nous retrouver le

**vendredi 29 novembre à 18h sur site**

pour démarrer ensemble ce défi...

Chacun pourra ensuite librement marcher,  
courir ou se restaurer !



Défi  
**24<sup>H</sup>**

Du 29 Nov. 16h  
au 30 Nov. 16h

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR 

**MARCHEZ OU COUREZ !**

# On se retrouve au Défi 24h ?

L'**ASCEEA49** propose à ses adhérents, mais également aux agents de la DDT49 non adhérents, de participer à ce défi. L'objectif de l'**ASCEEA49** c'est de pouvoir contribuer, par votre participation à ce défi caritatif.

Vous pouvez marcher, courir, faire un tour de 5kms ou 50 tours de 8kms... Chacun peut donc multiplier les tours : à chaque tour, il sera nécessaire de passer au stand "pointage" pour noter vos kilomètres, une boisson gratuite vous sera offerte !

Vous pouvez même le faire à distance.

Sur le site du défi, il y aura un village d'animations qui vous permettra en plus de passer un bon moment avec boissons désaltérantes, musique....

Nous vous proposons de nous retrouver le **vendredi 29 novembre à 18h**, histoire de pouvoir "démarrer" tous ensemble (*et immortaliser notre groupe avec une photo*), mais vous aurez tout loisir de revenir plus tard dans la soirée ou le lendemain refaire quelques tours si vous le souhaitez.

Plus d'infos : <https://www.defi24h.fr/infos-pratiques/>

Pour vous faire connaître auprès de l'**ASCEEA49** comme participant au groupe, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un membre du Comité Directeur ou via la boîte mail : [dde-49.ascee.association@i-carre.net](mailto:dde-49.ascee.association@i-carre.net)



# Comment s'inscrire ?

## L'inscription est individuelle

**Étape 1 :** rendez-vous sur le site [www.defi24h.fr](http://www.defi24h.fr) ; cliquez sur le carré jaune « Inscrivez-vous par ici » et enfin saisissez vos nom, prénom, adresse e-mail (professionnelle ou personnelle) et votre date de naissance.

**Étape 2 :** cliquez pour passer à l'étape suivante, un mail vous est adressé pour continuer votre inscription (*il peut passer dans vos "indésirables"*) puis cliquez sur le mot « ICI » du mail afin de continuer votre inscription, vous serez renvoyé sur le site [defi24h.fr](http://defi24h.fr) pour finaliser votre inscription.

**Étape 3 :** complétez les différentes étapes jusqu'au point 6 "Validation".

Dans la partie "cochez votre groupe" sélectionnez «**ASCEEA49**» dans la catégorie « Asso. »\*.

**Félicitations !** Vous êtes inscrit au Défi 24 heures du Téléthon ! Si tout a fonctionné correctement, vous avez reçu un mail de confirmation. Conservez-le bien, il vous sera utile le jour de l'événement.

\* *Bon à savoir : si vous faites partie d'un club sportif, d'une autre association, d'une école ou autre, vous pouvez sélectionner plusieurs groupes. Les kilomètres que vous effectuerez seront comptabilisés dans chacun de vos groupes, mais une seule fois au compteur général de l'événement. Exemple : vos 5 kms de course seront compteront +5 pour l'ASCEEA49, +5 pour l'Asso Z, et rajouteront 5 kms au compteur total de tous les participants de la journée.*

