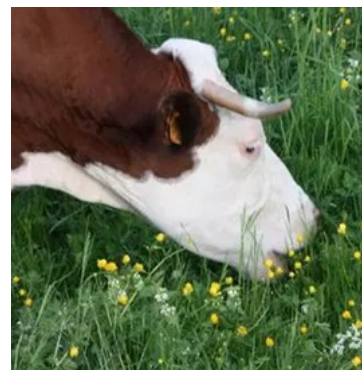
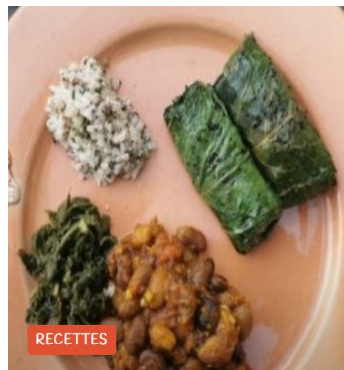




**ASCE 73**  
couleur passion

# ASCE SAVOIE

## CULTURE



Vous voulez manger de l'herbe ?...goûter aux vertus de tout ce que nous offre la nature ?  
Vous avez envie d'être en mesure de reconnaître les plantes comestibles, les cuisiner ?  
Il est temps de vous former et de vous informer sur le naturel qui se mange et que vous connaissez mal !

L'ASCE73 renouvelle sa proposition de sortie culturelle réalisée en 2022 :  
Avec « l'école des saveurs des bois » venez participer à un :



**Apéro sauvage réalisé avec des plantes comestibles que vous aurez cueillies avec les explications d'un accompagnateur.**

- sur 1/2 journée
- 1h30 de balade-cueillette guidée expliquée
- 1h30 de préparation de l'apéro avec le fruit de votre récolte
- dégustation de l'apéro

Afin que cette « formation plantes sauvages comestibles » soit efficace, il n'est pas possible de se présenter trop nombreux. S'il y a trop de demandes, nous verrons avec l'accompagnateur s'il est possible d'organiser une autre journée.

**La session est donc limitée à 20 - 22 personnes.**

**Samedi 15 juin 2024 (matin)**

### Déroulement de la sortie :

- Rendez-vous à l'Adret à 8h pour départ en minibus et en voitures personnelles (covoiturage obligatoire) vers Gruffy (frais d'essence et d'autoroute remboursés pour les véhicules de covoiturages uniquement)
- Fin de l'apéro vers 12h30 pour retour sur Chambéry (possibilité de partager, sur place, un casse croûte supplémentaire préparé par chacun en plus des dégustations des plantes préparées)

### Points importants :

- Les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée des demandes complètes (avec le règlement) ;
- En priorité, elle est réservée aux adhérents et aux ayants-droits inscrits sur la carte ASCE73, les extérieurs pourront être retenus s'il reste des places uniquement ;
- Elle est maintenue même en cas de mauvais temps

**Une certaine mobilité est indispensable, sans être un grand sportif.**

**Prévoir :**

- à boire dans un sac,
- des chaussures adaptées
- des vêtements de rechange s'il pleut,
- un carnet et un stylo pour prendre des notes
- de la bonne humeur et le sourire !!

**Tarifs :**

<b>Adhérents MTES, ASADAC, DIR, ex DDE</b>	<b>Adhérents Département, ex MAAF</b>	<b>Extérieurs uniquement si place dispo</b>
<b>20,00 €</b>	<b>25,00 €</b>	<b>35,00 €</b>

(bulletin en annexe)

**Retour avant le 14 mai**

à transmettre avec le règlement à:

**Loïc THEVENARD  
ASCE 73 – Apéro Sauvage**

**A toutes fins utiles :**

- Lien vers le site de « l'école des saveurs des bois » : <https://www.lecoledessaveursdesbois.com/>