



ASCE01
couleur passion



7 ascéistes au 8ème challenge national de Trail FNASCE du 11 au 13 septembre 2015

Le 8ème challenge national de trail s'est déroulé du 11 au 13 septembre 2015 dans le
Vaucluse.

4 coureurs, 1 marcheuse et 2 accompagnatrices ont participé à ce séjour sportif au
pied du Mont Ventoux.

Accueil au Moulin de César à Vaison-la-
Romaine, où dès le vendredi Martine et
Jean Noël participaient aux séances de
yoga pour une préparation physique et
mentale des épreuves du lendemain.



En effet, cette année le
challenge avait pour
cadre les sentiers
quelques peu rugueux des
dentelles de Montmirail.

Quel bonheur de chausser les baskets sous le soleil de Beaumes de Venise.



La chaleur et le dénivelé allaient vite installer le doute pour 2 des challengers du 30km...



Quant à Boris, néo-trailer mais montagnard averti, il boucle ce parcours avec une facilité déconcertante.



Malgré l'abandon ou la mise hors délais de près d'1/4 des participants, l'ASCE01 affiche 100 % de finishers et pas trop de bobos !

Challenge FNASCE trail 30km :

Boris Carpentier
Thierry Fontaine
Yvon Volatier

Trail 15km :

Jean Noël Blanc

Randonnée 10km :

Martine Blanc

Supportrices :

Nathalie Traynard
Laurette Volatier



Un grand MERCI à l'ASCE84 pour leur accueil et merci aux participants de cette édition 2015,
et rendez-vous à tous et toutes au printemps 2016.

Yvon

NB :

- Retrouvez les photos du Challenge sous O:\ASCE\Manifestations_sportives\20150911NationalTrailAsce84
- un compte rendu de l'ASCE84 et les résultats sous ce lien

http://www.fnascee.org/challenge-trail-2015-resume-et-photos-du-weekend-a33108.html?var_mode=calcul