



Lorsque l'on entend parler journallement du réchauffement climatique, on a tendance à ne retenir que le vocable réchauffement. Ainsi, à la porte de l'hiver, on n'imagine même plus que l'hiver pourrait être froid. Hé bien nous avons passé janvier et février avec des températures négatives et des vents froids. Dans ces conditions de refroidissement, les randonneurs sont restés au chaud ! De randonnée : point !

Quand les jours rallongent, on se surprend à rêver que l'on va pouvoir revivre dehors. C'est dans cet état d'esprit que nous relançons un programme de randonnées pour le premier semestre 2010.

Cette année, nous vous proposons une seule randonnée par mois et elle aura lieu en semaine. La très faible fréquentation des sorties du samedi au printemps dernier nous a contraint à cesser de faire des propositions pour le week-end.

Vous trouverez ci-dessous les sorties pour les mois à venir. Un second programme vous sera proposé pour la période d'août à novembre.

Bonnes promenades sur les sentiers de la Haute Normandie et même au delà.

L'équipe Rando

Rappel

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et si vous craignez d'être affamés prenez un encas.

Comment participer à l'activité rando ?

- *Etre membre de l'ASCEE,*
- *S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.*

Jeudi 25 mars 2010

Lieu : **Grainville sur RY**

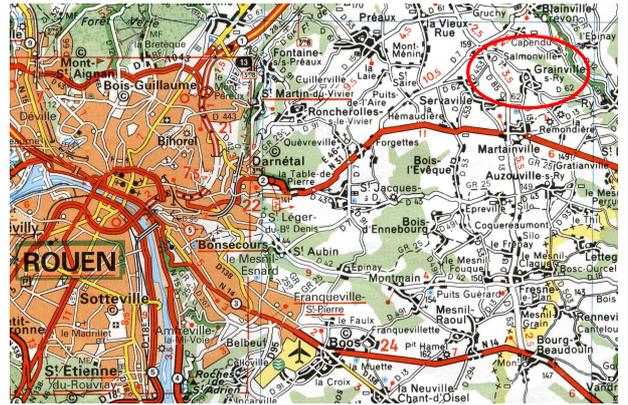
Grainville sur Ry est à 20 km à l'est de Rouen On y accède par la RN31, la RD13b et la RD62.

Point de rendez-vous :

Parking de l'église

Distance 10 km

Cadre : Beaux paysages de plaine – Parcours vallonné



Accompagnateur : **Serge Maurey**

Mail : serge@maurey.net

Tél : 02 35 61 22 15

Jeudi 22 avril 2010

Lieu : **Brétigny**
Circuit de la Baronnie

Brétigny est situé près Brionne à 50 km au sud-ouest de Rouen. On y accède par l'A13, la RD938 et la RD26

Point de rendez-vous :

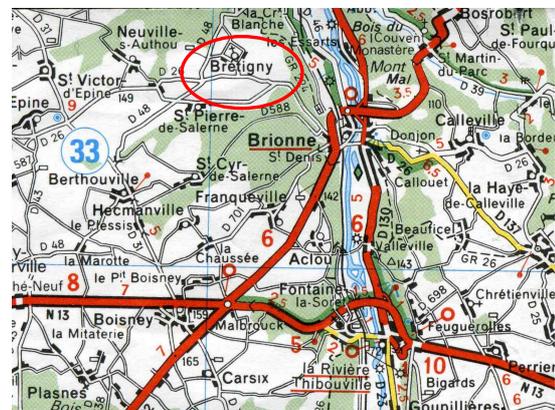
Eglise de Brétigny

Distance : 11 km

Cadre : Plaine et forêt

Brétigny/Saint-Pierre-de-Salerno
CIRCUIT DE LA BARONNIE

-  **A voir sur le chemin:** L'Eglise de Brétigny (porche/ancienne salle de Charité). Domaine de la Houssaye: pigeonnier du XVI^e, bâtiment du XVIII^e et Château du XIX^e.
-  Les maisons à colombages. A Saint-Pierre-de-Salerno, découvrez l'Eglise et les vergers. Les tombeaux de la famille Tragin.
- 



Accompagnateur : **JC Cardon**

Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr

Tél : 06 74 00 70 35

Mardi 18 mai 2010

Lieu : **Poses**

Poses est à 25 km au sud de Rouen. On y accède par l'A13, la RD915 et la RD77.

Point de rendez-vous :

A l'écluse au pied de la passerelle rive gauche

Distance 7 km

Cadre : Site vallonné – Vue sur les écluses et la vallée de la Seine



Accompagnateur : **Didier Lavarde**

Mail : didier.lavarde@live.fr

Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 17 13 44 73

Jeudi 10 juin 2010

Lieu : **Amiens - S'inscrire avant le 1^{er} juin**

Visite en barque des hortillonnages le matin puis promenade digestive en bord de Somme l'après midi.

Amiens est à 124 km au nord-est de Rouen. On y accède par l'A28, l'A29 et la RD1001.

Point de rendez-vous :

Communiqué à l'inscription



Les hortillonnages



La Somme à Amiens

Accompagnateur : **JC Cardon**

Mail : cardon.jeanclaudio@free.fr

Tél : 06 74 00 70 35

Jeudi 1^{er} juillet 2010

Lieu : **Berneval**

Berneval est à 73 km au nord de Rouen. On y accède par la l'A150 et A151 puis à Dieppe suivre la direction "le Tréport".

Point de rendez-vous :

Parking du cimetière

Distance : 9 km

Cadre : Périphérie de Berneval et plaine



Accompagnateur : **Serge Maurey**

Mail : serge@maurey.net

Tél : 02 35 61 22 15