



ASCE NSO 31

VTT au bord du canal
du 25 au 28 mai 2017

Après Sallèles d'Aude, Castelnaudary, Montech, Gruissan, c'est à St Nicolas de la Grave que nous vous accueillerons en 2017.



Vous serez hébergés à la base de loisirs dans différents chalets (les draps sont fournis). Les repas du soir et dimanche midi seront servis dans la salle de restaurant. Une salle est mis à notre disposition pour le pique nique du jeudi midi (que vous devez emporter), pour les apéritifs et les soirées.



PROGRAMME DU WEEK-END

jeudi 25 mai : accueil à la base de loisirs avant midi

installation dans les chalets - repas tiré du sac

après-midi : mise en jambe avec circuit VTT :

- longeant le plan d'eau et profiter du site ornithologique avec son incroyable concentration d'espèces

- longeant la rivière (Tarn)

- traversée des typiques vergers de la Garonne

- retour par le village de St Nicolas de la Grave sans oublier la visite du musée Lamothe Cadillac qui retrace la vie de "l'enfant du pays" : Antoine Laumet (1658 - 1730). C'est en sa mémoire que la firme Général Motors a donné le nom de Cadillac à sa célèbre voiture.

Vendredi 26 mai : direction Agen en empruntant la voie verte et passant au pied de la centrale nucléaire de Golfech
changement de département : Lot et Garonne
traversée du fleuve Garonne par le célèbre pont canal long de 539 m ouvert à la navigation en 1849
pique-nique du midi à Agen
retour par la passerelle enjambant la Garonne et direction St Nicolas de la Grave



Samedi 27 mai : nous irons vers Montech, traversée de Moissac, pont canal de Cacor, Castelsarrasin ... repas au centre d'exploitation de Montech et l'après-midi : petit circuit dans la forêt d'Agre et retour par le canal de l'embranchement Montech-Montauban

Dimanche 28 mai : direction Moissac et son célèbre marché

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié suivant la météo et adapté suivant la condition physique de chacun.

Un soir, attendez vous à une petite surprise, donc amenez vos frontales !!!

Le port du casque est obligatoire et l'ASCE NSO 31 dégage toute responsabilité à ce sujet

Le montant du séjour est de 145 € comprenant tous les repas et hébergement du jeudi soir au dimanche midi

Renseignements auprès de Guérino MARCHIOL au 06 63 09 33 00

Inscriptions auprès de **Serge IZQUIERDO** au 04 68 23 71 31 ou 06 62 99 69 63
ou **Marcel BENET** au 06 47 85 65 18
avant le 28 avril 2017

Nom et prénom :

Service :

Téléphone :

Adresse :

ASCE :

Portable :

Adresse mail :

Signature du Président et cachet de l'ASCE d'origine