

Séjour retraités

« C'est joli la Bretagne, et puis c'est pas loin de la France » (Coluche)

Septembre

2022

Programme

Cap au
Finistère

Votre séjour en Finistère

Vous vous demandez quels sont les sites que vous visiterez ?

Nous avons sélectionné pour vous des sites à voir absolument pendant votre séjour en Bretagne, Brest, l'île de Ouessant, Le Conquet et la pointe Saint-Mathieu, l'île de Batz, le Pays de Abers, Ménéham, Kerlouan, etc....

Emgav en Pen ar bed

Bienvenue au bout de la terre

Nous sommes heureux et fiers de vous accueillir dans notre Finistère.

Nous vous avons concocté un programme entre terre et mer qui vous permettra de mieux connaître notre région et d'apprécier la diversité de ses paysages : plages de sable fin et falaises escarpées, petits ports de charme et villages de caractère.

Coquillages et crustacés seront également au programme lors des escales gourmandes, sans oublier les "lichouseries" bien de chez nous : caramel au beurre salé, kouign aman, galettes et autres produits hautement diététiques !

Peut-être même aurez-vous la chance de voir quelques korrigans courir sur la lande !

Tout au long de votre séjour, vous serez chaperonnés par le régional de l'étape : **notre Bigouden Georges** à qui vous pourrez presque tout demander ...

Eliane Brunstein
Présidente de l'ASCE 29

Lundi 12 ou 19 septembre



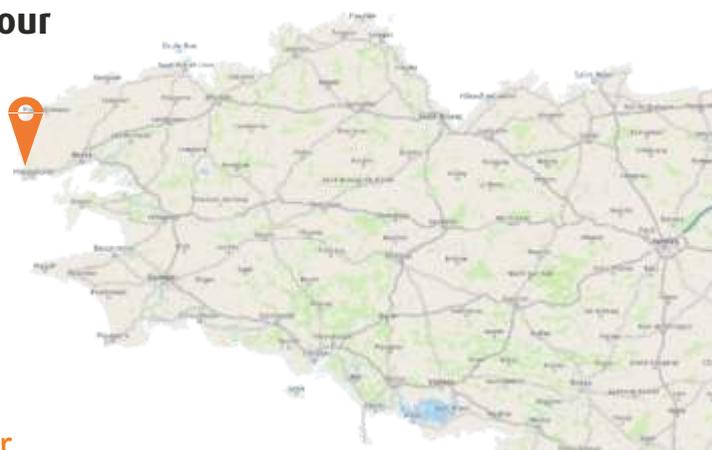
Arrivée et installation dans votre Hébergement

Le village vacances Beauséjour

Parc de Beauséjour
29217 Le Conquet, France



Apéritif de bienvenue



Renseignements et inscriptions sur

www.fnasce.org

Votre Hébergement

Situé au centre du Conquet

Vaste domaine de 8 hectares, le Village Beauséjour vous accueille dans ses gîtes au centre du Conquet. Ville de tradition maritime, elle est notamment réputée pour son port de pêche, ses maisons de caractères et sa longue plage de sable fin.

<https://www.revesdemer.com/nos-etablissements/village-beausejour/>



A quelques pas du port et des plages du Conquet, le village vacances Beauséjour invite à la détente. Tous les gîtes sont de plain-pied et s'inscrivent dans le paysage grâce à leur ossature en bois. Chacun dispose d'un séjour, d'une kitchenette, d'une salle de bains, de wc et d'une terrasse.



Mardis 13 et 20 septembre

Brest

Maritime, moderne et dynamique... Brest est bien plus que ce que vous imaginez ! En perpétuel mouvement, la métropole dégage un charme indéniable. Authentique et sympathique, vous allez apprécier l'atmosphère simple des lieux tout en profitant de la multitude d'activités possibles ! Venez découvrir cette métropole du bout du monde tournée vers l'humain autant que vers l'avenir.



Lors de cette visite, vous pourrez découvrir la rue de Saint-Malo, avec ses maisons en pierre datant des années 1690 puis les ateliers des Capucins, entièrement rénovés, c'est le nouveau lieu de culture et de vie de Brest. Vous traverserez la Penfeld en téléphérique. Vous déjeunerez au coeur de la ville avant d'aller explorer un passé maritime extraordinaire lors de la visite du château de Brest.

Et si on continuait pour un voyage gourmand avec « Terre d'Embruns »

L'atelier Terre d'Embruns est situé à 300 mètres d'Océanopolis. L'entreprise vous propose au travers d'un parcours guidé de vous faire découvrir un savoir-faire unique « la pâte feuilletée tourée au sucre », issu de la célèbre recette du kouign-amann. Les spécialités Terre d'Embruns sont aujourd'hui distribuées jusqu'à Hong Kong pour les boulangers et restaurateurs qui découvrent et font découvrir la gourmandise à la bretonne.

Après la visite, dans notre boutique, vous pourrez déguster et offrir les spécialités Terre d'Embruns ainsi qu'un choix gourmand de produits régionaux qui partagent nos valeurs : gourmandise, innovation, sincérité et conscience.



Mercredis 14 et 21 septembre

Ouessant

Ouessant la lointaine, « finis terrae » du vieux continent et début du nouveau monde est précédée par sa réputation. Dans le bateau qui y mène, l'imaginaire et la réalité jouent à cache-cache : paysages majestueux, spectaculaires tempêtes hivernales. Certes, les hautes falaises ciselées par l'océan disent la puissance des éléments. Mais elles cachent et protègent une nature unique et multiple qui se découvre à tous nos sens dans une symphonie tonique : vertes prairies entourées de murs de pierres sèches, bêlements des moutons, festivals et concerts permanent des oiseaux, parfums de bruyère et ballets des abeilles noires qui concoctent un miel exquis. De ce monde paisible et coloré émerge « l'esprit ouessantin ». C'est le choc de l'isolement et de la rencontre, de l'enracinement et de l'ouverture au monde, de la soumission aux éléments et de l'indomptable esprit de liberté qui a forgé cette île de marins, mais surtout « île aux femmes ». Alors peu importent les mythes et la réalité, laissez-vous envoûter comme l'ont fait de nombreux peintres, cinéastes, photographes, musiciens et écrivains qui respirent encore Ouessant pour mieux s'en inspirer !



Vous embarquerez du Conquet pour rejoindre l'île d'Ouessant (traversée 1h15) avec une arrivée en fin de matinée. Vous déjeunerez à Lampaul, ville principale de l'île. Vous pourrez découvrir la pointe de Pern, le phare du Créac'h, la pointe de Porz Doun, la pointe du Stiff puis vous pourrez profiter d'un temps libre au bourg de Lampaul.



Jeudis 15 et 22 septembre

Du Conquet à la pointe Saint-Mathieu

Matinée libre au Conquet, une charmante petite ville



Ville riche et prospère dès le X^{ème} siècle, Le Conquet a maintes fois reçu les visites des normands ou des anglais. Son glorieux passé maritime est présent dans toute la ville, dans ses pierres, dans ses maisons surnommées "maisons anglaises" ou "Maison du Lion d'Or" dans son vieux port, dans ses commerces... Le quai du Drellac'h et la corniche du Drellac'h ont aussi conservé quelques demeures construites

par des bourgeois, négociants ou armateurs aux époques les plus prospères du commerce maritime du Conquet dont la « maison des seigneurs ». La petite ville du Conquet est particulièrement dynamique, de nombreux commerces et restaurateurs en font un lieu attractif : épicerie fine, magasin de souvenir ou de vêtements... galeries d'art se partagent les pas de portes. Le Conquet est réputé pour ses crustacés et ses poissons nobles. La flottille composée de 40 bateaux de pêche en fait le second port de pêche français pour la pêche au tourteau.

Visite de la pointe Saint Mathieu, une après-midi chargée d'Histoire

Des falaises abruptes balayées par les vents et la mer, Ici, le charme opère. La pointe Saint-Mathieu semble un concentré de Bretagne.

Une ancienne abbaye éclairée par un phare

La légende raconte que, ramenant le corps de l'apôtre Mathieu, des marchands du Léon auraient été miraculeusement sauvés du naufrage au large de cette pointe. Au 6^e siècle, pour abriter les reliques du saint, Tanguy y fonde le premier monastère.



Le cénotaphe

Le cénotaphe de la pointe Saint-Mathieu est un monument national qui a été édifié afin de rendre hommage aux marins morts pour la France. La sculpture d'une haute stèle, montre une femme en deuil face à l'océan.

Le musée mémoire 39-45

À deux pas de la pointe Saint Mathieu, venez remonter le temps dans cet exceptionnel blockhaus de commandement Allemand. Sur 5 étages, découvrez une muséographie centrée sur les témoignages et anecdotes, largement illustrée par des milliers d'objets, documents et photographies.

Vendredis 16 et 23 septembre

Visite de l'île de Batz

L'île de Batz est une petite commune insulaire située au large de Roscoff dans le nord Finistère. Après seulement un quart d'heure de traversée en bateau, l'île s'offre à vous avec un dépaysement complet.

Si l'île de Batz est souvent décrite comme "discrète", elle saura néanmoins vous charmer par la richesse de sa faune, de sa flore, de son patrimoine et par la chaleur de ses habitants.

Déjeuner au restaurant sur l'île



Visite Jardin Georges Delasselle



Découverte de l'île



Phare de l'île de Batz

Temps libre à Roscoff

Sur une presqu'île de la Baie de Morlaix, en Finistère, une petite cité corsaire...

Un climat iodé, une mer singulièrement pure comblent vos désirs d'évasion et de sensations. Les plages de sable fin invitent au repos de l'esprit et du corps... la détente est ici art de vivre.



Forgée par la mer dans la tradition des cités littorales de Bretagne, Roscoff offre aujourd'hui de multiples visages. Les plaisirs d'une station balnéaire associés au charme d'une petite cité de caractère.

Un soupçon d'aventure et beaucoup de sérénité vous attendent dans cette petite ville qui a tout d'une grande.

Samedis 17 et 24 septembre

Plouguerneau et les Abers

Le musée des goémoniers et de l'algue

A la fois musée historique et ethnologique mais aussi tourné vers l'avenir scientifique et économique de la filière algue en Bretagne, le musée des goémoniers et de l'algue présente l'évolution du métier de goémonier et les multiples applications des algues du 19e siècle à nos jours. Autrefois les algues étaient brûlées dans des fours à soude, encore visibles sur les dunes, pour fabriquer la teinture d'iode. Aujourd'hui ce sont principalement les gélifiants alimentaires, cosmétiques, pharmaceutiques et autres... à base d'algues locales qui maintiennent en activité les récoltants et les industriels.



Déjeuner à la crêperie du « Château d'eau »

Le Château d'eau est un lieu unique en Bretagne. Sa salle panoramique située à 116 m au-dessus du niveau de la mer vous accueille pour une escale gourmande dans un site touristique exceptionnel.

Visite libre du Musée de l'Amoco Cadiz

16 mars 1978, 22 h... Fragilisé par une panne irréparable de gouvernail, bousculé par la tempête, le pétrolier Amoco Cadiz s'avancit dans l'Atlantique et vers une tempête qui allait le projeter à la côte. C'est le début d'une impressionnante marée noire.



Découverte de la côte

Vous emprunterez ensuite la magnifique route touristique de Landunvez qui offre de jolis points de vues sur la côte.

Un apéritif vous sera offert dans nos unités d'accueil d'Argenton.

Dimanches 18 et 25 septembre

De Ménéham à Kerlouan

Village de Ménéham

Si le nom ne vous dit peut-être rien, vous connaissez forcément les photographies de son corps de garde, de ses chaumières de pêcheurs ou de ses jolies plages. Elles illustrent de nombreuses cartes postales et guides touristiques. Partez à la découverte du hameau de Menez-Ham.



Déjeuner, une spécialité bretonne à ne pas manquer, le « Kig ha farz »

Le kig-ha-farz est une spécialité régionale originaire du pays de Léon. Son nom signifie littéralement en breton « viande et far » (kig, « viande, chair » ; ha, « et » ; farz, « far »). Cette recette typique fut autrefois considérée comme la nourriture du pauvre. Sorte de « pot-au-feu breton », elle se démarque par l'utilisation d'une pâte à base de farine de blé noir (farz gwinizh-du). Celle-ci est traditionnellement cuite dans un sac en tissu dans le même bouillon que la viande de bœuf et le jarret de porc salé. On ajoute généralement des légumes tels que la carotte ou le chou, parachevant la ressemblance avec le pot-au-feu classique.

Temps libre sur le GR qui longe la côte de Kerlouan à Brignogan



Lundis 19 et 26 septembre

Fin de votre séjour

Vous profiterez d'un dernier petit déjeuner pour échanger sur les endroits que vous avez visités, les paysages qui vous auront émerveillé, les produits que vous avez dégustés, les moments qui vous auront marqué et les Bretons que vous avez rencontrés. Vous nous quitterez alors en emportant vos plus beaux souvenirs, vous repartirez Breton.



Partenaires :





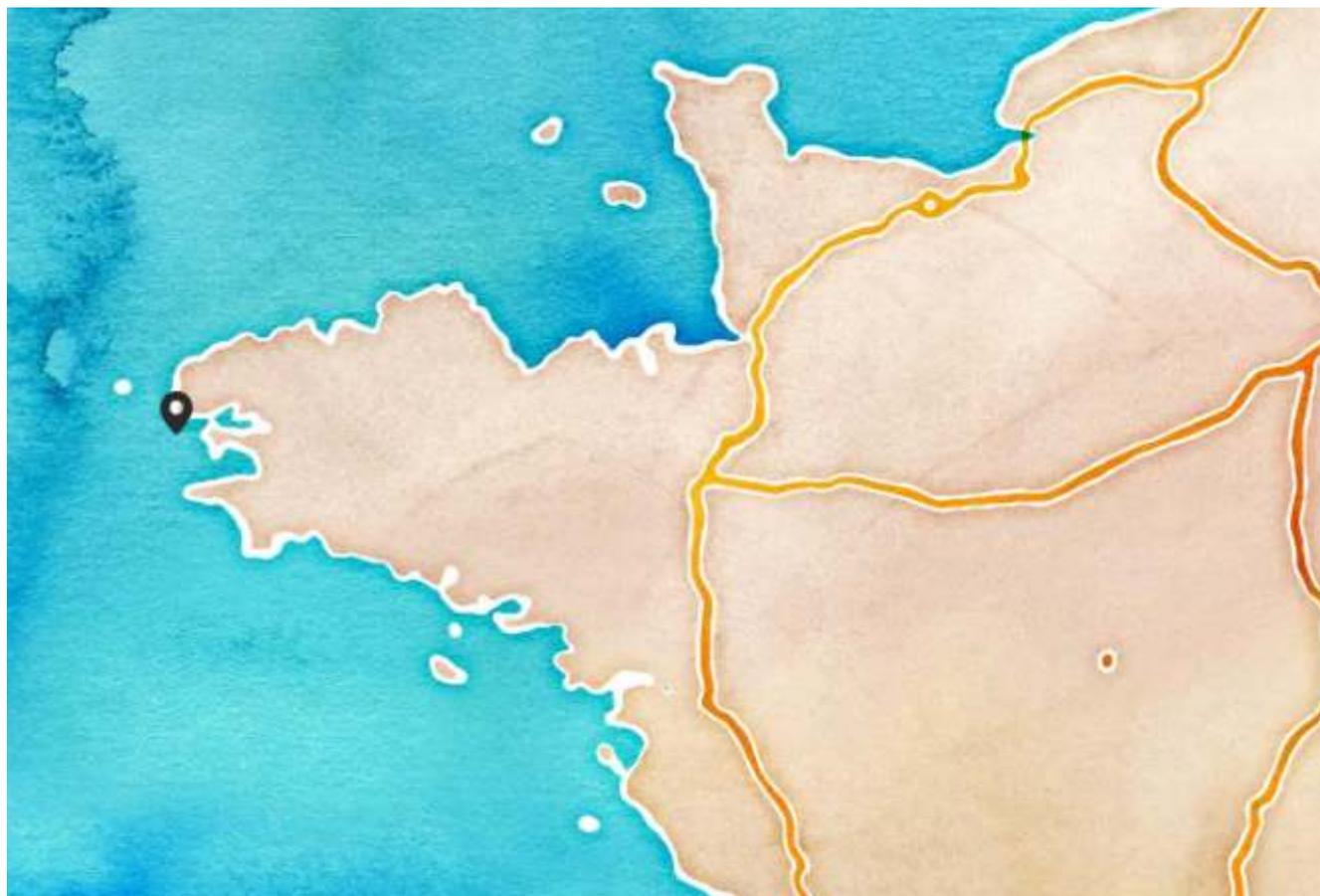
Venir au village Beauséjour du Conquet

ADRESSE

Parc de Beauséjour
29217 Le Conquet (29)

COORDONNEES

téléphone : 02 . 98 . 89 . 09 . 21
Email : beausejour@revesdemer.com



Comment nous rejoindre au Conquet ?

-  Voix express Rennes - Morlaix - Brest (N12) ou Nantes - Quimper - Brest (N165) puis direction Le Conquet (D789).
-  Gare de Brest.
-  Aéroport de Brest - Guipavas.
-  Les cars Elorn Evasion (réseau Penn ar Bed), ligne 11 au départ de la gare routière SNCF de Brest, arrêt « Mairie - Le Conquet ». Horaires consultables sur www.viaoo29.fr.

