



ASCE **76**
Cerema
couleur passion

2^{ème} Semestre 2017



Les randonnées de mai et juin se sont déroulées sous des températures élevées, mais il ne faut pas s'en plaindre. Il faut savoir apprécier le soleil quand il est au rendez-vous. Après la canicule du mois de juin nous partons sereins pour les randonnées du second semestre.

Au mois d'août, nous allons à Connelles qui est en bord de Seine mais notre rando se déroule sur le plateau, donc nous verrons la Seine mais de loin.

En septembre nous serons à Pavilly où nous aurons l'occasion de voir le château d'Esneval et le colombier du XV^{ème} siècle.

En octobre, c'est Tosny dans l'Eure qui sera notre destination. Nous longerons l'hippodrome des Andelys qui accueille des courses de trot. En novembre, nous visiterons les alentours de Forges les Eaux et ses multiples sources et nous emprunterons la voie verte. En décembre nous irons nous abriter dans la forêt de Montigny sur un parcours modulable de 5 à 10 km.



Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

RAPPEL

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Pensez à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



Mercredi 23 août 2017



Lieu : Connelles	Connelles est à 29 km au sud est de Rouen. On y accède par la RD6015, la RD95 et la RD19.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 10 km	Cadre : bocage.



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81
--	---



Mercredi 20 septembre 2017

Lieu : Pavilly	Pavilly est à 21 km au nord de Rouen. On y accède par l'A15 et la RD142.
Point de rendez-vous :	Place du président d'Esneval
Distance 10 km	Cadre : plaine et bocage



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15
--------------------------------------	---



Mercredi 11 octobre 2017



Lieu : Tosny	Tosny est à 45 km au sud de Rouen. On y accède par la RD6015 et RD135.
Point de rendez-vous :	Chemin de la Tour (en bord de Seine)
Distance 10.2 km	Cadre : bocage et étangs



Accompagnateur : JC Cardon	Mail : cardon.jeanclaud@free.fr Tél : 06 74 00 70 35	
-----------------------------------	---	---

Mercredi 8 novembre 2017

Lieu : Forges les Eaux	Forges les Eaux est à 44 km au nord-est de Rouen. On y accède par l'A28 et la RD919.
Point de rendez-vous :	Parking de l'ancienne gare thermale
Distance 5 km	Cadre : forêt et bocage et voie verte



Accompagnateur : Serge Maurey	Mail : serge@maurey.net Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	---

Mercredi 13 décembre 2017



Lieu : Montigny	Montigny est à 11 km à l'ouest de Rouen. On y accède par l'A150 et la RD86.
Point de rendez-vous :	Parking de l'église
Distance 8 km	Cadre : Forêt et village de Montigny

OK



Accompagnateur : Didier Lavarde	Mail : didier.lavarde@live.fr Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	--