



**JOURNEE INTER - REGIONALE -
RANDONNEE PEDESTRE
ENTRE TERRE ET MER**



SAMEDI 3 JUILLET 2010

**Organisation par l'ASCEE 50
et notre ami Jean Paul**

L'ASCEE 50 propose, à tous les adhérents et amis, une randonnée inter régionale pour les amoureux de la nature. Cette randonnée s'intitule « Entre terre et mer ». Vous y découvrirez la beauté des paysages de la baie du Mont Saint Michel.

Tour à tour, vous passerez dans la vallée des Peintres.

Vous marcherez sur le sentier des douaniers.

Vous traverserez la vallée du Lude, la vallée du Thar et bien d'autres vallées pittoresques. Sans oublier le rocher du Diable et les cabanes Vauban ainsi que les falaises de Champeaux.

Vous emprunterez l'ancienne voie ferrée Granville – Sourdeval construite en 1906.

Vous marcherez le long de l'un des plus beaux kilomètres de France.

Le programme de la journée sera le suivant : un circuit de 2 heures 30 le matin et un circuit de 3 heures 30 l'après-midi.

Le matin, accueil des participants.

Rendez-vous à 9 heures pour le café, sur le site du 4x4 Club de la Baie à CAROLLES, Route du Bois de Carolles.

L'accès sera fléché de part et d'autre. Cette voie communale est en face du cimetière. Faire environ 400 mètres. Le site sera à droite. (consulter l'itinéraire d'accès au dos)

Pour cette journée, il faut prévoir :

- son pique-nique ainsi qu'une table de pique-nique.
- un vêtement type K-way pour se protéger du vent ou de la pluie.
- des chaussures de marche car certaines parties des parcours sont assez abruptes.
- de la crème solaire pour le visage et une serviette.

Le matin, départ pour le 1^{er} parcours à 9 heures 30. Retour à midi sur le site du 4x4 club pour l'apéritif offert par ASCEE 50 et repas tiré du sac.

L'après-midi, départ pour le 2^{ème} parcours à 13 heures 30. Retour vers 17 heures sur le site.

Pour le bon déroulement de cette journée, il est conseillé d'arriver à l'heure et de bonne humeur.

Dés votre arrivée se faire pointer à l'accueil. Merci.



FICHE D'INSCRIPTION

Randonnée Pédestre du 3 juillet 2010 « **EN TERRE ET MER** »

Pour faciliter l'organisation de cette journée, merci de vous inscrire avant le **25 juin 2010**, par retour obligatoire du bulletin d'inscription auprès de Jean-Paul SEGOUIN - 5 rue des érables 50530 Sartilly - Tél. 02 33 48 89 54 ou de Jean-Marie MONTIGNY, DDTM, ASCEE Avranches – 9 rue St Saturnin – 50302 Avranches Cedex. Tél. 02 33 89 21 73.

NOM :

Prénom :

Service d'appartenance :

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants à partir de 10 ans (sous la responsabilité des parents) : _____

Département d'origine :

Tél.

Je certifie sur l'honneur que les participants sont en bonne condition physique pour pratiquer la randonnée

Signature

ITINERAIRE D'ACCES AU SITE DU 4X4 CLUB DE LA BAIE

Venant de la A 84, côté Bretagne : sortir à la bretelle GRANVILLE – AVRANCHES GARE SNCF – D 973.

Au rond point prendre direction SARTILLY – JULLOUVILLE – GRANVILLE D 973
A Sartilly prendre direction JULLOUVILLE – CAROLLES D 61.

Venant de la A84, côté CAEN : sortir à la bretelle AVRANCHES Centre – GARE SNCF D 973, au rond-point prendre direction SARTILLY – JULLOUVILLE – GRANVILLE D 973, à Sartilly prendre à gauche direction JULLOUVILLE – CAROLLES D 61.

A l'entrée de CAROLLES laisser le cimetière sur la droite, emprunter la voie communale à gauche. Faire 450 m, le site est sur la droite.

Venant de GRANVILLE par la côte RD 911, traverser le bourg de Carolles, après la boulangerie prendre la direction de Sartilly RD 61, à 500 m, prendre à droite la voie communale. Faire 450 m, le site est sur la droite.

Sur CAROLLES l'accès sera fléché par des panneaux ASCEE.