



Saison 2022 - 2021

Cours de Pilates

**Tous les lundis, salle des Vestiges de la DREAL
ou en fonction de la situation sanitaire, les cours pourront
être dispensés en visio !**

*hors vacances scolaires (calendrier fourni à la rentrée - début des cours à partir
d'octobre)*

Groupe 1 : de 12 h à 12 h 45

Groupe 2 : de 12 h 45 à 13 h 30

CONDITIONS PARTICULIÈRES LIÉES À LA SITUATION SANITAIRE

- **Chaque groupe pourra être limité à 9 participants par séance (max 14 en temps normal). En cas d'inscriptions trop nombreuses, un tirage au sort sera réalisé.**
- **Chaque participant apportera son matériel ;**
- **Les participants seront à jour de leurs adhésions + cotisations 2022 puis 2023 !**
- **Une inscription = bulletin d'inscription dûment complété et signé + règlement ; un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Pilates devra être fournis avant le début des cours.**



Inscription « *PILATES 2022 / 2023* »
à retourner à Mickaël Courrèges au plus tôt et avant la reprise des cours

ASCE 86 / DREAL NA – 15, rue Arthur Ranc – 86 000 Poitiers

Nom :

Prénom :

Adhérent n° :

Service :

Choix du groupe * : n°1

n°2

* : (cocher 1 case, ou les 2 si pas de contraintes particulières, en entourant alors votre préférence)

Règlement : chèque de 100 € à l'ordre de l'ASCE 86

Signature obligatoire :